



23.-26.4.2026.

Park Plaza Histria, Pula

LJEPOTA ZDRAVLJA  
Za zdravlje danas i sutra

**ZBORNİK SAŽETAKA RADOVA**

Organizator **Hrvatsko društvo farmaceutskih tehničara**



23.-26.4.2026. | Park Plaza Histria, Pula

Organizator **Hrvatsko društvo farmaceutskih tehničara**



23.-26.4.2026.

Park Plaza Histria, Pula

LJEPOTA ZDRAVLJA  
Za zdravlje danas i sutra

## **ZBORNİK SAŽETAKA RADOVA**

Organizator **Hrvatsko društvo farmaceutskih tehničara**

Pod pokroviteljstvom Ministarstva zdravstva Republike Hrvatske

**Nakladnik:** HRVATSKO DRUŠTVO FARMACEUTSKIH TEHNIČARA  
Vlaška 81a, Zagreb  
tajnik@hdf.hr

**Za nakladnika:** Svjetlana Jakovac  
Zdravka Kučića 14, Rijeka  
predsjednik@hdf.hr

**Glavni i odgovorni urednik:** HRVATSKO DRUŠTVO FARMACEUTSKIH TEHNIČARA  
Vlaška 81a, Zagreb  
uredništvo@hdf.hr  
U suradnji sa Udruga Progressus



**Organizator/ Organised by**

**HRVATSKO DRUŠTVO FARMACEUTSKIH TEHNIČARA**  
CROATIAN ASSOCIATION OF PHARMACY TECHNICIANS  
ZAGREB 1956.

Svjetlana Jakovac  
**PREDSJEDNICA**

Anita Farkaš Marin  
**TAJNICA**





### Riječ organizatora

#### Salus aegroti suprema lex esto (Dobrobit bolesnika neka bude najviši zakon)

#### Uvod u stručni skup „Ljepota zdravlja – za zdravlje danas i sutra“

Stručni skup Hrvatskog društva farmaceutskih tehničara pod nazivom „LJEPOTA ZDRAVLJA – Za zdravlje danas i sutra“, koji se održava od 23. do 26. travnja 2026. godine u Puli, okuplja farmaceutske tehničare iz cijele Hrvatske s ciljem razmjene znanja, iskustava i stručnih spoznaja.

Farmaceutski tehničari kao zdravstveni djelatnici educirani su za rad u svim segmentima farmaceutske djelatnosti te svojim svakodnevnim radom značajno pridonose kvaliteti zdravstvene skrbi i zadovoljavanju potreba pacijenata. Stalno usavršavanje i praćenje novih spoznaja nužni su kako bi se odgovorilo na sve zahtjevnije izazove suvremenog zdravstvenog sustava.

Razvoj struke otvara prostor za širenje kompetencija i preuzimanje novih uloga unutar zdravstvenog sustava. Usmjerenost na zdravlje kao temeljnu vrijednost omogućuje sagledavanje ne samo trenutnog položaja struke, već i njezine budućnosti, kako u zdravstvenom sustavu, tako i u društvu u cjelini.

Svjetska zdravstvena organizacija definira zdravlje kao stanje potpunog fizičkog, psihičkog i socijalnog blagostanja, a ne samo odsustvo bolesti. U tom kontekstu, farmaceutski tehničari imaju važnu ulogu u pružanju podrške pacijentima, sudjelujući u procesu zdravstvene skrbi te djelujući kao poveznica između pacijenata i drugih zdravstvenih djelatnika.

Nove generacije farmaceutskih tehničara sve su više usmjerene prema profesionalnom razvoju i aktivnom sudjelovanju u unapređenju struke. Promicanje profesije i prepoznavanje njezinih potencijala ključni su za njezino daljnje jačanje i pozicioniranje unutar zdravstvenog sustava.

Hrvatsko društvo farmaceutskih tehničara kontinuirano djeluje na unaprjeđenju profesije, obrazovanja i vidljivosti farmaceutskih tehničara u Republici Hrvatskoj i šire. Organizacijom stručnih skupova potiče se razmjena znanja, razvoj kompetencija i jačanje profesionalne zajednice.

Ova knjiga sažetaka donosi pregled stručnih i promotivnih predavanja te radionica koje obuhvaćaju aktualne teme iz područja rada farmaceutskih tehničara. Iznesena znanja i iskustva predstavljaju vrijedan doprinos svakodnevnoj praksi te daljnjem razvoju struke. Zahvaljujemo svim autorima, predavačima i partnerima na njihovom doprinosu realizaciji ovoga skupa i izradi ove knjige sažetaka.

#### **Svjetlana Jakovac, farm. tehn./mag. oec.**

Predsjednica Hrvatskog društva farmaceutskih tehničara



# KRONIČNO SUHE I NADRAŽENE OČI?

**Bepanthol® Extra intense kapi za oči –  
vlaženje, regeneracija i zaštita u jednoj kapi**



**Zaštitni  
kompleks**

**Lipidi  
Hijaluronska kiselina  
Dekspantenol  
Vitamini A i E**

# KADA PREPORUČITI KOJI PROIZVOD?

# Bepanthol®



## Bepanthol® Extra intense kapi za oči



## Bepanthol® kapi za oči

### Aktivni sastojci

**Lipidi**  
**Vitamin A**  
**Vitamin E**  
Natrijev hijaluronat  
Dekspantenol (Provitamin B5)

**Natrijev hijaluronat**  
**Dekspantenol** (Provitamin B5)

### Područje primjene

- **Vrlo suhe i nadražene oči**
- **Kronično suhe oči**, npr. zbog osnovnih bolesti, uzimanja lijekova, starije životne dobi, menopauze

- **Crvene oči koje svrbe**, npr. tijekom stresnih faza za oko kao što su rad na zaslonu, utjecaji okoline, grijanje zraka

### Benefiti za korisnika

- **Regeneracija lipidnog sloja** suznog filma
- **Veća viskoznost** omogućava stvaranje ujednačenog, postojanog i posebno dugotrajnog zaštitnog filma
- **Vlaženje i njega** hijaluronskom kiselinom i dekspantenolom
- **Zaštita od negativnih okolišnih utjecaja** (npr. UV zraka) uz pomoć vitamina A i E

- **Dugotrajno vlaženje** (nadopunjavanje vodene faze suznog filma)
- **Ublažavanje simptoma** suhog oka
- **Stvaranje** viskoznoelastičnog i prozirnog **zaštitnog filma**

### Upotreba

3-5 puta na dan  
Stavite jednu kap u konjunktivalnu vrećicu

3-5 puta na dan  
Stavite jednu kap u konjunktivalnu vrećicu

### Boja

Mliječno-bijela tekućina (emulzija)

Bistra, vodenasta tekućina

### Sterilno?

Da

Da

### Bez konzervansa?

Da

Da

### Ometanje vida?

Ne

Ne

### Primjena za osobe s kontaktnim lećama?

Da

Da

### Moguća dugotrajna upotreba?

Da

Da

### Pakiranje

- Bočica s kapaljkom 10 ml (sa sterilnim sustavom filtriranja zraka)

- Monodoze 20 x 0,5 ml
- Bočica s kapaljkom 10 ml (sa sterilnim sustavom filtra zraka)

**Samo za zdravstvene radnike.**

Bayer d.o.o., Radnička cesta 80, Zagreb, tel. 01/6599 900

CH-20260124-04



# UMORNI OD **STRESA?**



**STRES**

*Crvena rodiola  
Matičnjak*



**ENERGIJA**

*Magnezij  
Vitamini skupine B*



**Korijen crvene rodiole pomaže prilagodbi na stres i pojačane fizičke napore.  
Magnezij doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti.**

Multivitamin

br.1  
u Europi\*

Supradyn®

# Znanost i priroda

7 BILJNIH SASTOJAKA • 10 VITAMINA • 6 MINERALA



VIŠNJA  
BROKULA  
ZELENI ČAJ  
KELJ



ZELENA KAVA  
BOROVNICA  
KURKUMA



\*IQVIA Global OTC Insights for the period Calendar Year 2024, Value and Volume, all 34 European countries in database, Category Multivitamins (Adult and Child), reflecting estimates of real-world activity. Copyright IQVIA. All rights reserved.

Dodatak prehrani nije nadomjestak ili zamjena uravnoteženoj i raznovrsnoj prehrani te zdravom načinu života. Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti.

Bayer d.o.o., Radnička cesta 80, Zagreb, tel. 01/6599 900

CH-20260317-76





Supradyn®

VRUĆINA

ZNOJENJE

ISCRPLJENOST

Bez panike!

Supradyn®  
MAGNEZIJ PLUS.

Dodatni PLUS energije kada vam je najpotrebnija.



Vitami B1, B6, B12 i C doprinose normalnom metabolizmu stvaranja energije. Dodatak prehrani nije zamjena uravnoteženoj i raznovrsnoj prehrani. Preporučamo uzimanje dodataka prehrani u okviru raznovrsne i uravnotežene prehrane te zdravog načina života.

Bayer d.o.o., Radnička cesta 80, 10000 Zagreb, Hrvatska, tel. 01/6599 900

CH-20260317-74



## PROGRAM

### Četvrtak - 23.04.2026.

---

- 15:00** Dolazak u hotel, registracija
- 17:00-17:15** Okupljanje u predvorju kongresne dvorane
- 17:15-17:30** **Dobrodošlica i otvaranje skupa**
- 17:30-18:30** Svečana obljetnica “70 godina HDFT-a”
- 18:30-19:15** **ZA VIŠE INFORMACIJA (NE) PITAJTE - INTERNET**  
Dalibor Šumiga

### Petak - 24.04.2026.

---

- 07:15-18:30** Registracija
- 08:15-08:30** **Fitoterapija u modernoj ljekarni: spoj tradicije, znanja i personalizirane skrbi**  
Ivona Bosankić, farm.tehn., ZU farmacia
- 08:30-08:45** **Ljepota zdravlja**  
Ana Schweigert Šaponja, farm.tehn., Marijana Piškulić Radionov, mag. pharm., Mandis Pharm
- 08:45-09:00** **Što je novo u Bolničkoj ljekarni**  
Ivona Brnčić, farm.tehn., KBC Rijeka
- 09:00-09:15** **Uloga profesionalne etike u upravljanju ljekarnama: izazovi i rješenja u svakodnevnom poslovanju**  
Ana Krmpotić Čanađija, mag.oec., farm.tehn., voditeljica Centralnog laboratorija, Ljekarne Bjelovar
- 09:15-09:30** **Utjecaj stručnih savjeta na posjećenost web stranice**  
Matea Penić, farm.tehn., voditeljica Internet trgovine, Ljekarne Bjelovar
- 09:30-09:45** **Integracija prehrane i ljekarništva: kako voditi pacijenta kroz promjene**  
Ana Maria Oštrić, mag.nutr, farm.tehn., ZU farmacia
- 09:45-10:05** **L-karnitin, uloga u reproduktivnom zdravlju muškarca**  
Sanja Dugandžić, mag.biol., klinički embriolog, Jelena Čučuz, farm.tehn., dipl.ing.biol., OB Pula
- 10:05-10:20** **Bolja suradljivost pacijenata uz inovativne oblike dodatka prehrani**  
Mirela Marić, dr.sc., mag.nutr., Salvus

Iberohexa®

# Kap olakšanja za probavne tegobe

Jedan lijek za  
više probavnih  
problema.

NOVO!



Kapi razrijediti u  
malo tekućine i popiti.



100% tekući  
ekstrakt  
**odabranog  
ljekovitog bilja**



**Ublažava** bol i  
žarenje u želucu,  
osjećaj punoće i  
prekomjernog  
podrigivanja



Pogodan za  
**vegane**



Bez  
**konzervansa**



Bez  
**glutena**



Bez  
**laktoze**

Prije upotrebe pažljivo pročitati uputu o lijeku.  
Za obavijesti o indikacijama, mjerama opreza i  
nuspojavama upitajte svog liječnika ili ljekarnika.

## PROGRAM

**Petak - 24.04.2026.**

- 10:20-10:35** **Od tjemena do lica - višestruki učinci kalijevog azeloil diglicinata u suvremenoj dermatologiji**  
Elvira Rajčić, farm.tehn., Ljekarne Splitsko- dalmatinske županije
- 10:35-10:50** **D-manoza, ono što čini razliku**  
Antonija Marić, farm.tehn., Adrialab
- 10:50-11:10** **PAUZA ZA KAVU**
- 11:10-11:30** **SOS za kožu: Rješenja iz ljekarne za bezbrižno ljeto**  
Marina Vlahov, mag.pharm, Bayer
- 11:30-11:45** **Vlaženje, regeneracija i zaštita u jednoj kapi**  
Anja Đapić, mag.pharm., Bayer
- 11:45-12:00** **Snaga botanike u njezi vlasišta: ciljana rješenja za najčešće probleme u ljekarničkoj praksi**  
Zorana Stojanac, mag.educ., MA, Oktal Pharma
- 12:00-12:15** **Enterofytol – Prirodna podrška za ublažavanje simptoma sindroma iritabilnog crijeva**  
Karlo Gudelj, mag.pharm., Oktal Pharma
- 12:15-12:30** **Četiri snage za zaštitu jetre**  
Marina Sinković, dr.med.vet., Oktal Pharma
- 12:30-12:45** **Od smjernica do kliničke prakse – pristup probioticima utemeljen na dokazima**  
Stribor Marković, doc.dr.sc., mag.pharm., UniRi / Abela Pharm
- 12:45-13:00** **Sindrom iritabilnog crijeva – bolest modernog doba i izazovi suvremene terapije**  
Iva Bužančić, dr.sc, mag.pharm., univ.spec.pharm., Gradske Ljekarne Zagreb / Abela Pharm
- 13:00-15:00** **PAUZA ZA RUČAK**
- 15:00-15:15** **Inovativni pristup regulaciji lipida kroz modulaciju crijevne mikrobiote**  
Goran Hauser, prof.dr.sc., dr.med., Salvus
- 15:15-15:30** **Dermatološki izazovi u ljekarni: Ljepota i zdravlje kroz savjetovanje i podršku**  
Ana-Marija Rusan, dr.med.dent., Belupo
- 15:30-17:00** **RADIONICA**  
**Rizici i pogreške u samoliječenju boli: kako ih prepoznati i spriječiti**  
Martina Šepetavc, mag.pharm., ZU Farmacia

# Bepanthol®



## DERMA

### NJEGA, HIDRATACIJA I OBNOVA VAŠE SUHE KOŽE

“Repair Complex”  
formulacija  
s pantenolom i  
vitaminom B3.



Dermatološki ispitano i  
klinički dokazano  
Bez parfema i konzervansa

SUHA KOŽA



VRLO SUHA  
I OSJETLJIVA  
KOŽA



VRLO SUHA  
I ISPICALA  
KOŽA



## PROGRAM

### Petak - 24.04.2026.

---

- 17:00-18:30**    **RADIONICA**  
**Rizici i pogreške u samoliječenju boli: kako ih prepoznati i spriječiti**  
Martina Šepetavc, mag.pharm., ZU Farmacia

### Subota - 25.04.2026.

---

- 07:30-14:00**    Registracija
- 08:30-09:15**    **PANEL: EDUCIRAMO LI SE DOVOLJNO?**  
Moderator: Diana Vukušić, mag.pharm.  
**Panelisti:** Vesna Vraneš, mag.pharm., Martina Šepetavc, mag.pharm., Olgica Velkovski Škopić, mag.pharm., Svjetlana Jakovac, farm.tehn./mag.oec.
- 09:15-09:30**    **Prirodni odgovor na izazove modernog doba: Beta glukani za zdravlje danas i sutra**  
Vladimir Purić, struc.farm.tehn., UKCS
- 09:30-09:45**    **Jedna krema, sto situacija**  
Alena Tatarević, mag.pharm, Ljekarna Bobanović Vujnović, Pliva
- 09:45-10:00**    **Brzo i učinkovito liječenje akutnih urinarnih infekcija**  
Agnes Vodopija, dr.med., Oktal Pharma
- 10:00-10:15**    **Moć oktenidina u svakodnevnoj praksi**  
Marina Sinković, dr.med.vet, Oktal Pharma
- 10:15-10:30**    **Dulcolax, mitovi i predrasude**  
Tajana Buhač, dr.sc., mag.pharm., Stada
- 10:30-10:45**    **Prenatal Total – Inovacije u prenatalnoj formulaciji**  
Mihaela Trček, univ.mag.appl.chem., Hamapharm
- 10:45-11:00**    **Astaksantin - prirodni pigment s moćnim sposobnostima: zaštita kože od UV zračenja i anti-aging**  
Mihaela Trček, univ.mag.appl.chem., Hamapharm
- 11:00-11:15**    **Multikomponentni analgetici s kodeinom**  
Ivna Rudan, mag.pharm., Alkaloid
- 11:15-11:30**    **Okolišni stres i koža: suvremeni pristup fotoprotekciji**  
Barbara Kolarić, mag.nutr., Naos Adria

# Canespor®

bifonazol



## Ne skrivaj se zbog gljivica na koži.



Primjena na kožu.

Prije upotrebe pažljivo pročitajte uputu o lijeku, a o rizicima i nuspojavama upitajte liječnika ili ljekarnika.

## PROGRAM

### Subota - 25.04.2026.

---

- 11:30-12:00**    **PAUZA ZA KAVU**
- 12:00-12:15**    **Effigerm – snaga hipokloraste kiseline za njegu rana i oštećene kože**  
Morana Magaš, mag.med.techn., Pontus Pharma
- 12:15-12:30**    **Dva simptoma, jedan cilj**  
Matija Janković, mag.ing.techn.aliment., Krka
- 12:30-12:45**    **Blokirajte proljev uz Nutripharm Diablock**  
Mateja Horvatek, mag.nutr., Milsing
- 12:45-13:00**    **Infekcije oka: procjena simptoma u ljekarni - od savjetovanja do upućivanja liječniku**  
Lucija Kučina Nović, dr.med., Unimed Pharma
- 13:00-13:15**    **Flurbiprofen u liječenju grlobolje u otorinolaringologiji**  
Marin Sokolić, dr.med.spec.ORL, voditelj odjela ORL, OB Pula / Medika
- 13:15-13:30**    **Tri razloga zašto preporučiti Tonzilette**  
Lovro Ivšić, mag.pharm., Ebor pharma
- 13:30-13:45**    **Rana intervencija u liječenju aktiničke keratoze - adjuvantna terapija i sustavna fotoprotekcija kao strategija u prevenciji recidiva**  
Roberta Selak, farm.tehn., Humed
- 13:45-13:55**    **Učinkovito olakšanje grlobolje: ASPIGOLA®**  
Ingrid Nikolesić, dipl.san.ing., Bayer
- 14:00-15:30**    **PAUZA ZA RUČAK**
- 15:30-17:00**    **POSTER PREZENTACIJA**
- 20:00**            **KONGRESNA VEČERA**

# Bepanthen® Plus

## KREMA S JEDNISTVENOM KOMBINACIJOM AKTIVNIH SASTOJAKA

1.

Poticanje zacjeljivanja rana zahvaljujući aktivnom sastojku **dekspantenolu**.

- ✓ Potiče prirodno zacjeljivanje.
- ✓ Pomaže u regeneraciji oštećene kože.

2.

Prevenција infekcije zahvaljujući aktivnom sastojku **klorheksidinu**.

- ✓ Učinkovit protiv bakterija koje su najčešći uzročnici kožnih infekcija (*Staphylococcus aureus*).
- ✓ Pogodan za sprječavanje površinskih infekcija rana.



## ZACJELJIVANJE RANA + ZAŠTITA U JEDNOM PROIZVODU!

## SKRAĆENI SAŽETAK OPISA SVOJSTAVA LIJEKA

**NAZIV LIJEKA/djelatne tvari:** Bepanthen Plus 50 mg/g + 5 mg/g krema / dekspantenol, klorheksidindiklorid **Terapijske indikacije:** Prevencija infekcije i poticanje zacjeljivanja manjih površinskih rana i lezija kože kao što su: oguljotine, posjekotine, ogrebotine, ragade, opekotine, vrjedovi, dermatitis; kronične rane poput ulkusa na potkoljenicama i dekubitalnih ulkusa; sekundarno inficirani ekcem i neurodermatitis; popucala koža bradavica u dojilja; rane nakon manjih kirurških zahvata. **Doziranje i način primjene:** Doziranje Bepanthen Plus krema se primjenjuje lokalno, na oboljelo područje kože 1-2 puta dnevno, a po potrebi i češće sukladno savjetu liječnika. Trajanje liječenja Bez savjetovanja s liječnikom do najviše 14 dana. U kroničnim slučajevima moguće je dulje liječenje, ali samo nakon pregleda i preporuke liječnika. Način primjene Na kožu. Krema se nanosi na temeljno očišćenu ranu ili inficiranu kožu. Tretirana područja kože mogu se ako je potrebno, pokriti gazom. **Kontraindikacije:** Preosjetljivost na dekspantenol i/ili klorheksidin, ili neku od pomoćnih tvari. Primjena na perforiranu opnu bubnja. **Posebna upozorenja i mjere opreza pri uporabi:** Lijek je namijenjen isključivo za vanjsku uporabu. Primjena na velikim površinama kože mora se izbjegavati. Izbjegavati dodir s očima, ušima i sluznicama. Lijek Bepanthen Plus krema ne smije doći u kontakt s očima. Ozbiljni slučajevi trajne ozljede rožnice, koja može zahtijevati transplantaciju rožnice, prijavljeni su nakon slučajnog izlaganja očiju lijekovima koji sadrže klorheksidin, unatoč poduzimanju mjera za zaštitu očiju, zbog prolaska otopine izvan predviđenog područja pripreme za kirurški zahvat. Potreban je izniman oprez tijekom primjene lijeka kako bi se osiguralo da lijek Bepanthen Plus krema ne prođe izvan predviđenog mjesta primjene lijeka i dospije u oči. Posebnu pozornost treba obratiti na anestetizirane bolesnike koji ne mogu odmah prijaviti da je došlo do izlaganja očiju. Ako lijek Bepanthen Plus krema dođe u dodir s očima, potrebno ih je odmah obilno isprati vodom. Potrebno je zatražiti savjet oftalmologa. Ako se Bepanthen Plus krema koristi za liječenje popucala kože bradavica u razdoblju dojenja, mora se isprati prije dojenja. Bepanthen Plus krema nije namijenjena za liječenje nadražene kože koja se najvjerojatnije neće inficirati (npr., opekotine od sunca). U takvim slučajevima potrebno je koristiti kremu koja sadrži samo dekspantenol. Ako dođe do pojave lokalnog nadražaja kože treba privremeno prekinuti primjenu kreme. Ukoliko infekcija potraje ili se stanje pogorša, treba se posavjetovati s liječnikom. Zabilježene su rijetke, ali ozbiljne alergijske reakcije, uključujući anafilaksiju tijekom primjene antiseptika koji sadrže klorheksidin. Ako se pojave simptomi teške alergijske reakcije (kao što su zvižanje u plućima ili otežano disanje, oticanje lica, koprivnjača koja može brzo napredovati u ozbiljnije simptome, teški osip ili šok), liječenje se odmah mora prekinuti i treba se posavjetovati s liječnikom. Pomoćne tvari Cetilni i stearilni alkohol te lanolin mogu uzrokovati lokalne kožne reakcije (npr. kontaktni dermatitis). **Nuspojave:** Niže su navedene nuspojave temeljem podataka dobivenih spontanim prijavljivanjem. Učestalost nuspojave je nepoznata (ne može se procijeniti na temelju dostupnih podataka). Poremećaji imunološkog sustava i poremećaji kože i potkožnog tkiva: Zabilježene su alergijske kožne reakcije kao što su kontaktni dermatitis, alergijski dermatitis, pruritus, eritem, ekcem, osip, urtikarija, iritacija kože i blisteri. Preosjetljivost, anafilaktička reakcija i anafilaktički šok (potencijalno opasan po život) s odgovarajućim laboratorijskim kliničkim manifestacijama uključujući sindrom astme, blage do umjerene reakcije koje potencijalno zahvaćaju kožu, respiratorni, gastrointestinalni i kardiovaskularni sustav, uključujući simptome poput osipa, urtikarije, edema, pruritusa i kardio-respiratornog distresa. Poremećaji oka: učestalost nepoznata: erozija rožnice, oštećenje epitela/ozljeda rožnice, značajno trajno oštećenje vida. Nakon stavljanja lijeka u promet prijavljeni su slučajevi teške erozije rožnice i trajnog značajnog oštećenja vida zbog slučajnog izlaganja očiju zbog čega je nekim bolesnicima bila potrebna transplantacija rožnice. **Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet:** Bayer d.o.o., Radnička cesta 80, Zagreb, Hrvatska. **Broj odobrenja za stavljanje lijeka u promet:** HR-H-220731049 **Datum odobrenja sažetka opisa svojstava lijeka:** 21.11.2024. **Način izdavanja lijeka:** bez recepta. Molimo vidjeti važeći sažetak opisa svojstava lijeka i uputu o lijeku u bazi lijekova Agencije za lijekove i medicinske proizvode na internetskoj stranici [www.halmed.hr](http://www.halmed.hr). **Za dodatne informacije o lijeku obratite se na:** Bayer d.o.o., Radnička cesta 80, Zagreb, Hrvatska; [medical.croatia@bayer.com](mailto:medical.croatia@bayer.com).

Sve nuspojave potrebno je prijaviti Agenciji za lijekove i medicinske proizvode putem [www.halmed.hr](http://www.halmed.hr), a mogu se prijaviti i kompaniji Bayer na [pv.alpeadria@bayer.com](mailto:pv.alpeadria@bayer.com) ili putem telefona +385 1 6599900.

Verzija: HR/2.0

Samo za zdravstvene radnike.

Bayer d.o.o., Radnička cesta 80, 10000 Zagreb, Hrvatska, tel. 01/6599 900

CH-20260316-46



# Cjelovit pristup njezi ekcema



## Bepanderm®

UMIRIVANJE



**Bepanderm® krema za ublažavanje svrbeža:**  
pomaže ublažiti svrbež unutar 30 minuta<sup>1</sup>

- ✓ pomoću **lipidne lamelarne tehnologije** osigurava lipide (npr. ceramide) u obliku lamela, sličnim onima u kožnoj barijeri
- ✓ pomoću **fizioloških sredstava za zadržavanje vlage** povećava hidraciju

- Prikladno za ciljano lokalno tretiranje kože s ekcemima
- Može se prema potrebi nanijeti nekoliko puta na dan
- Prikladno za primjenu na koži dojenčadi i male djece
- Bez kortikosteroida



## Bepanthol® SensiControl

ODRŽAVANJE



**Dnevna hidratantna krema Bepanthol® SensiControl:** štiti kožu od ponovne pojave upalnih lezija najmanje tri mjeseca<sup>2</sup>

- ✓ pomoću **jedinstvene formulacije Derma-Defense** pomaže koži da ostane zaštićena, time što sadrži: **prebiotik, prirodna ulja, vitamin B3 i B5 i fiziološke tvari za zadržavanje vlage**
- Prikladno za područja kože bez lezija tijekom perioda s aktivnim ekcemima i za cijelo tijelo u periodima bez ekcema
- Može se prema potrebi nanijeti nekoliko puta na dan
- Prikladno za primjenu na koži dojenčadi i male djece



# Cjelovit pristup njezi ekcema



UMIRIVANJE

## Bepanderm® krema za ublažavanje svrbeža.

Namijenjena je za kratkoročnu i ciljanu primjenu na lezijama u periodima s aktivnim ekcemima.



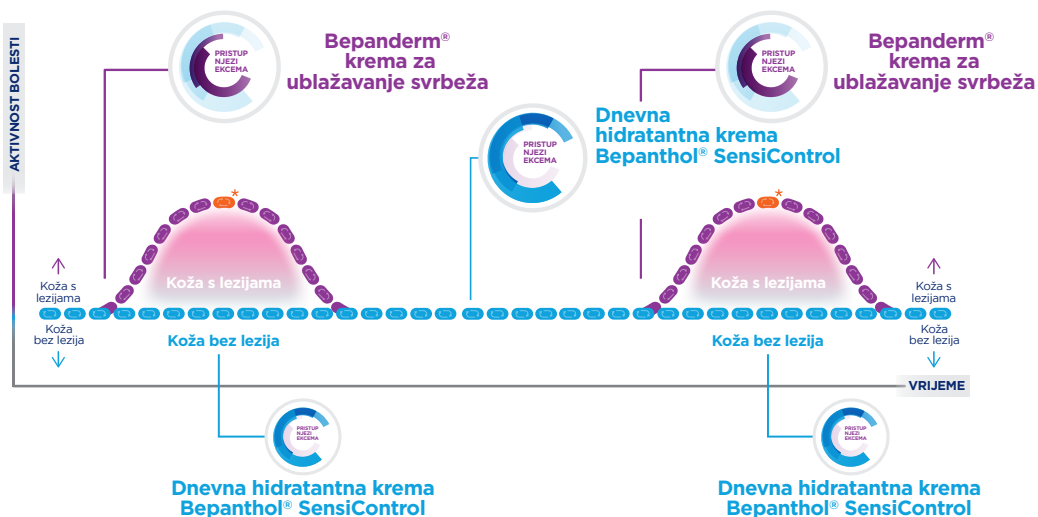
ODRŽAVANJE



## Dnevna hidratantna krema Bepanthol® SensiControl.

Namijenjena je za dijelove kože bez lezija tijekom perioda s aktivnim ekcemima i za cijelo tijelo u periodima bez ekcema.

PRISTUP  
NJEZI  
EKCEMA



\* Možda će biti potrebno lokalno protuupalno liječenje

### Literatura:

1. Stettler H et al. Improved itch relief with new product formulation for topical treatment in patients with mild-to-moderate atopic dermatitis: results from an exploratory trial. *KOM Dermatol* 2016;11:1-10. 2. Stettler H et al. A new topical panthenol-containing emollient for maintenance treatment of childhood atopic dermatitis: results from a multicentre prospective study. *J Dermatolog Treat* 2017;28:774-779.

Bayer d.o.o., Radnička cesta 80, 10 000 Zagreb, tel. 01/6599 900

Samo za zdravstvene radnike.

CH-20260211-46



# ASPIGOLA®



- ✓ bol u grlu
- ✓ upala grla
- ✓ teško gutanje



NOVO



Sadrži flurbiprofen. Pastilu polako otopiti u ustima. Sprej raspršiti u stražnji dio grla.

## Brzo olakšanje grlobolje!

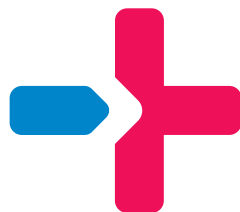
Bayer d.o.o., Radnička cesta 80, Zagreb, tel. 01/6599 900

CH-20250721-21

Prije upotrebe pažljivo pročitati uputu o lijeku. Za obavijest o indikacijama, mjerama opreza i nuspojavama upitajte svog liječnika ili ljekarnika.

# STRUČNA PREDAVANJA

# octeni sept<sup>®</sup>



## PROTECT & REPAIR CREAM



ŠTITI



OBNAVLJA



UMIRUJE



DERMATOLOŠKI  
ISPITANO

## Krema koja štiti, obnavlja i umiruje

Zaštita i intenzivna njega osjetljive,  
nadražene i suhe kože

schülke -+



OKTAL PHARMA  
Vaš najbolji izbor



## ZA VIŠE INFORMACIJA (NE) PITAJTE INTERNET

**Šumiga Dalibor<sup>1</sup>**

---

Živimo u digitalnom dobu gdje su nam sve informacije na dohvat ruke. Među najčešćim pitanjima na internetu su ona o zdravlju.

Na ta pitanja ne odgovara uvijek struka...

Postoje i oni koji nisu stručni, ali su prepoznali priliku za monetizaciju pažnje uplašanih i nesigurnih internet korisnika.

Što vi kao djelatnici u zdravstvu možete učiniti? Je li struci uopće mjesto na tom javnom forumu? Saznajte u predavanju koje kroz saznanja o ljudskom ponašanju daje odgovore na ova pitanja.

<sup>1</sup> *Promosapiens*

## FITOTERAPIJA U MODERNOJ LJEKARNI: SPOJ TRADICIJE, ZNANJA I PERSONALIZIRANE SKRBI

**Bosankić Ivona<sup>1</sup>**

Živimo u vremenu iznimnog tehnološkog napretka, razvoja biološke terapije, personalizirane medicine i genske terapije. Paralelno s tim razvojem, svjedočimo i nečemu drugom - sve većem povratku prirodi. Fitoterapija nije "alternativa", već je znanstveno utemeljena primjena ljekovitog bilja i biljnih preparata u prevenciji i liječenju bolesti. Biljke su prva farmacija čovječanstva, ali danas više ne govorimo o čajevima "od oka" i receptima bez kontrole. Danas govorimo o standardiziranim ekstraktima, točno definiranim dozama, kliničkim studijama i farmakovigilanciji.

Naši preci koristili su biljke instinktivno, a danas mi znamo zašto djeluju. U kontekstu fitoterapije uloga modernog ljekarnika još je važnija. On je savjetnik, edukator, čuvar sigurne terapije i most između pacijenta i liječnika. Prirodan lijek nije uvijek bez rizika, a sigurnost dolazi iz znanja. Moderni ljekarnik mora razumjeti farmakodinamiku te kvalitetu i podrijetlo sirovine. Mora se suočiti s izazovima današnjice, dezinformacijama te (ne)povjerenjem pacijenata. Budućnost ljekarništva je u integrativnom pristupu.

Pacijent koji dođe s blagom nesanicom prvo dobiva savjet o higijeni sna i fitoterapiji, kod blažih probavnih smetnji preporučiti biljnu terapiju prije agresivnih lijekova. Kronični bolesnici dobivaju stručno savjetovanje o mogućim interakcijama biljnih pripravaka s terapijom. To je racionalna medicina. Kod fitoterapije prevencija je najjači argument. U prevenciji je ogroman potencijal. Od jačanja imuniteta, potpore probavi, upravljanja stresom, hormonske ravnoteže do podrške kardiovaskularnom zdravlju. Ako uspijemo javnosti prenijeti važnost prevencije, smanjujemo teret zdravstvenog sustava.

Povjerenje u fitoterapiju ne gradi se reklamom već znanjem i etikom. Kod preporuke biljnog pripravka moramo znati tko ga je proizveo, prema kojim standardima, kakva je dokumentacija te postoje li kliničke studije. Moderno ljekarništvo mora biti vođeno dokazima, a ne trendovima. Važno je biti glas razuma u moru informacija i preuzeti edukacijsku ulogu, primjerice jasno objasniti razlike između čaja i standardiziranog ekstrakta, dodatka prehrani i registriranog lijeka te razliku između preventivne i terapijske primjene. Moderno digitalno doba treba se iskoristiti kao prilika, a ne kao prijetnja. Društvene mreže i digitalne platforme omogućuju širenje znanstveno utemeljenih informacija, webinare i edukacije te bolju komunikaciju s pacijentima. Stoga, fitoterapija nije povratak unazad. To je korak naprijed, ali svjestan korak. Naš zadatak nije birati između prirode i znanosti. Naš zadatak je spojiti ih. Mi smo generacija ljekarnika koja može redefinirati ulogu struke. Ne kao prodavača ili distributera, već kao stručnjaka za racionalnu, integriranu i sigurnu terapiju.

Fitoterapija u modernoj ljekarni nije trend već je znanost utemeljena na tradiciji, most između prirode i farmacije. Prilika za odgovorniju skrb. Ako budemo hrabri, educirani i etični, fitoterapija neće biti alternativa već sastavni dio suvremene medicine. Farmaceutski tehničar s dodatnim strukturiranim obrazovanjem i kontinuiranim edukacijama u području fitoterapije postaje ključni čimbenik redefiniranja uloge struke.



<sup>1</sup> Farmacia zdravstvena ustanova za ljekarničku djelatnost  
Ljekarna

**Ključne riječi:** fitoterapija, tradicija, moderno ljekarništvo

*Literatura:*

1. Busto Domínguez I, López Gil J, Parra Astorgano MD, Prats Mas R, Roig Marin-Yaseli M, Villegas Lama I. *Phytotherapy in Community Pharmacy: Legal Aspects, Uses, and Interactions. Farm Comunitarios.* 2025 Dec 22;18(1):46-54. doi: 10.33620/FC.2173-9218.(2026).06. PMID: 41540995; PMCID: PMC12801703.
2. Khoshnoud, M.J., Hajian, A. & Asemi, O. *Drug counseling for herbal medicines: patients' perspectives on the professional performance of pharmacists in urban pharmacies. BMC Complement Med Ther* 25, 335 (2025). <https://doi.org/10.1186/s12906-025-05079-3>
3. *A systematic review of community pharmacist practices in complementary medicine. Pharm Pract (Granada) [Internet].* 2022 Sep. 23 [cited 2026 Mar. 26];20(3):01-25. Available from: <https://pharmacy-practice.org/index.php/pp/article/view/2697>
4. El-Souri, M.; Nørgaard Hansen, R.; Raagaard, A.M.; Søndergaard, B.; Rossing, C. *Community Pharmacists' Contribution to Counselling at Community Pharmacies in Denmark. Pharmacy* 2020, 8, 48. <https://doi.org/10.3390/pharmacy8010048>

# Izbjegnite osjećaj n(adut)osti!



Aspumex. Vaš **adut**  
kod nadutosti.



**OKTAL PHARMA**  
*Vaš najbolji izbor*

EAU THERMALE  
**Avene**  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

LAGAN KAO  
**SERUM**  
SNAŽAN KAO  
**SPF50+**



**INOVACIJA**

VRLO VISOKA ZAŠTITA OD SUNCA

**ULTRA SERUM**  
**SPF50+**

2-U-1 serum: učinkovita zaštita i njega

Ultra lagana tekstura seruma

Ultra široki spektar zaštite od UVB, UVA i HEV plave svjetlosti

# BeVital by



## ČETIRI SNAGE ZA ZAŠTITU JETRE



SILIMARIN



ARTIČOKA



BROKULA



KOLIN

Sadrži kolin koji doprinosi održavanju normalne funkcije jetre.  
Sadrži sikavicu i artičoku koje doprinose zdravlju i zaštiti jetre.

**DODATAK  
PREHRANI**

# BeVital by



## ALFA I OMEGA METABOLIZMA

NOVO

ALFA-  
LIPOIČNA  
KISELINA  
(ALA)

OMEGA-3  
MASNE  
KISELINE  
(EPA i DHA)

VITAMIN  
B12



JEDINSTVENA  
FORMULACIJA  
SADRŽANA  
U JEDNOJ  
KAPSULI



SADRŽI EPA I DHA KOJE DOPRINOSU NORMALNOJ FUNKCIJI SRCA. BLAGOTVORNI UČINAK SE POSTIŽE DNEVNIM UNOSOM OD 250 MG EPA I DHA. SADRŽI VITAMIN B12 KOJI DOPRINOSI NORMALNOM FUNKCIONIRANJU ŽIVČANOG SUSTAVA, NORMALNOM METABOLIZMU HOMOCISTEINA, SMANJENJU UMORA I ISCRPLJENOSTI I NORMALNOM METABOLIZMU STVARANJA ENERGIJE.

DODATAK  
PREHRANI

## LJEPOTA ZDRAVLJA

*Schweigert Šaponja Ana<sup>1</sup> Piškulić Radionov Marijana<sup>2</sup>*

Koža je složen neuroendokrini, imunološki i metabolički organ koji kontinuirano reagira na unutarnje hormonske signale i vanjske okolišne čimbenike. Starenje kože ne odvija se isključivo kronološki, već je snažno obilježeno procesom inflamminga, kronične niskostupanjske upale koja postupno narušava strukturu i funkciju epidermisa i dermisa. Uz inflamming, ključnu ulogu u očuvanju ili narušavanju zdravlja kože imaju životne navike poput stresa, kvalitete sna i prehrane, hormonalni status te funkcionalni integritet mikrocirkulacije i limfnog sustava.

Razumijevanje i tretman starenja kože predstavlja redukcionistički pristup usmjeren isključivo na topikalne intervencije, pri čemu se zanemaruju sistemski mehanizmi koji dugoročno održavaju upalu, oksidativni stres i disfunkciju epidermalne barijere. Takav pristup često rezultira ograničenom učinkovitošću kozmetičkih i dermatoloških tretmana te nestabilnim kliničkim ishodima, osobito kod kroničnih i recidivirajućih dermatozata.

Cilj ovog rada jest prikazati starenje kože kao multifaktorski biološki proces utemeljen na međudjelovanju neuroendokrinih, metaboličkih, imunoloških i okolišnih čimbenika, uz naglasak na ulogu inflamminga kao središnjeg patofiziološkog mehanizma te na važnost integriranog, preventivno usmjerenog pristupa u savjetovanju i terapiji.

Kronični psihološki stres, putem aktivacije hipotalamo-hipofizno-nadbubrežne osi i povišenih razina kortizola, dovodi do usporene proliferacije keratinocita, slabljenja epidermalne barijere i poticanja lokalne neurogene upale, što klinički rezultira pogoršanjem akni, atopijskog dermatitisa i psorijaze. Poremećaji sna i cirkadijalnog ritma povezani su sa smanjenom sintezom kolagena, promjenama u kožnoj mikrobioti i povećanom osjetljivošću na UV i HEV zračenje, dok prehrambeni obrasci s visokim glikemijskim indeksom i niskim unosom antioksidansa dodatno pojačavaju inzulinski i upalni odgovor kože. Istodobno, oštećenje mikrocirkulacije i limfnog sustava, potaknuto oksidativnim stresom, UV zračenjem, senescentnim stanicama i immunosenescencijom, smanjuje opskrbu tkiva kisikom i nutrijentima te usporava uklanjanje metaboličkih i upalnih produkata, čime se održava kronična mikro-upala i ubrzava strukturno propadanje dermisa.

Starenje kože proizlazi iz kumulativnog djelovanja inflamminga, oksidativnog stresa, hormonalnih promjena i vaskularno-limfne disfunkcije, što zahtijeva holistički, interdisciplinarni i preventivno orijentirani pristup koji nadilazi isključivo lokalnu terapiju. Unatoč napretku u razumijevanju pojedinačnih mehanizama, ostaje nedovoljno istražena dugoročna kvantitativna povezanost između kronične izloženosti HEV svjetlu, promjena kožne mikrobiote i progresije mikrovaskularne disfunkcije, što predstavlja relevantno područje za buduća istraživanja.

<sup>1</sup> Mandis-pharm ljekarne, Hrvatska  
Ljekarna

**Ključne riječi:** koža, starenje, inflamming, immunosenescencija



## Literatura:

1. Agrawal R, Hu A, Bollag WB. The skin and inflamm-aging. *Biology*. 2023;12(11):1396.
2. Pilkington SM, Bulfone-Paus S, Griffiths CEM, Watson REB. Inflammaging and the skin. *J Invest Dermatol*. 2021;141(4):1087-1095.
3. Pajak J, Nowicka D, Szepietowski JC. Inflammaging and immunosenescence as part of skin aging: a narrative review. *Int J Mol Sci*. 2023;24(9):7784.
4. Piotrowska A, Czerwińska-Ledwig O, Stefańska M, Pałka T, Maciejczyk M, Bujas P, et al. Changes in skin microcirculation resulting from vibration therapy in women with cellulite. *Int J Environ Res Public Health*. 2022;19(6):3385.
5. Ter-Ovanesyan I, Tashjian M, Escruceria S, Fernandez R, Estadella B, Mayrovitz HN. An update on the role of lymphatic function in skin inflammatory disorders: a scoping review. *Cureus*. 2025;17(1):77981
6. Nowakowska W, et al. The effect of lymphatic massage and physical activity on delaying signs of skin ageing: a literature review. *Our Dermatol Online*. 2025.
7. Kammeyer A, Luiten RM. Oxidation events and skin aging. *Ageing Res Rev*. 2015;21:16–29.
8. Brar G, Dhaliwal A, Brar AS, Sreedevi M, Ahmadi Y, Irfan M, et al. A comprehensive review of the role of UV radiation in photoaging processes between different types of skin. *Cureus*. 2025;17(3):e81109.
9. Coats JG, Maktabi B, Abou-Dahech MS, Baki G. Blue light protection, part I—effects of blue light on the skin. *J Cosmet Dermatol*. 2021;20(3):714–717.
10. Jakubczyk-Słabicka A, Kostrzewa T, Barańska-Rybak W, Górską-Ponikowska M. Skin and scalp under exposure to high-energy visible light: the current perspective. *Arch Dermatol Res*. 2025;317(1):521.
11. Gromkowska-Kępką KJ, Puścion-Jakubik A, Markiewicz-Żukowska R, Socha K. The impact of ultraviolet radiation on skin photoaging—review of in vitro studies. *J Cosmet Dermatol*. 2021;20(11):3427–3431.
12. Werner A, Erkiert-Polguj A, Budzisz E. The two faces of blue light: from treating inflammation to causing oxidative stress in the skin. *Biomed Pharmacother*. 2025;191:118442.

LABORATOIRES

**KLORANE**

**Ljekovita galanga**  
*Alpinia galanga*

**100%**  
*uklonjena*  
prhut\*

**NOVO**

\*Test uporabe u stvarnim uvjetima od 1. primjene – 79 ispitanika. % zadovoljnih.  
\*\*Ispitivanje provedeno pod dermatološkim nadzorom na 33 ispitanika tijekom 6 tjedana, uz primjenu 3 x tjedno. Učinak protiv ponovne pojave prhuti praćen je 6 tjedana nakon prestanka primjene.  
\*\*\*Usporedno *in vitro* ispitivanje u odnosu na aktivni sastojak koji se ranije uobičajeno koristilo u proizvodima protiv prhuti, pri standardnim koncentracijama.



**Ljekovita galanga**

Učinak koji traje do **6 tjedana\*\***

Djeluje **4 x brže** od uobičajenih  
aktivnih sastojaka protiv prhuti\*\*\*





## ŠTO JE NOVO U BOLNIČKOJ LJEKARNI

**Brnčić Ivona<sup>1</sup>**

Sa radom smo počeli u kolovozu 2025.godine u novoootvorenom prostoru. Predstavljanje svih bitnih ulaznih prostorija, gdje zaprimamo i pregledavamo robu, zatim prostorija sa prvim laminarom za izradu pripravaka za oftalmologiju, svi boxevi ulazni i izlazni. Spomenut ću da smo na početku imali mali broj pripravaka a sada da brojimo oko 150 pripravaka dnevno.

Spomenuti ću sve odjele za koje pripremamo terapiju, oftalmologiju, onkologiju, hematologiju, pedijatriju. Radimo, parenteralne infuzijske otopine, bolus pripravke, subkutane injekcije, intravitrealne injekcije, suspenzije koje sadrže citotoksične lijekove, desenzibilizacijske protokole za citotoksične lijekove. Opis unutarnjih čistih prostora popraćeno slikama, što sve u kojem izolatoru radimo i kako. S čime radimo, opis nastavaka s kojima radimo. Opis robota i način na koji on radi i što sve mi na njemu i s njim radimo.

Spomenut ću i opisati put gotovog pripravka od kada izađe iz izolatora ili robota, da se pakira u posebne vrećice i onda sa signaturom izlazi van kroz izlazni box, gdje ga druga kolegica preuzima, upisuje u dnevnik i šalje na odgovarajući odjel u transportnoj torbi. Pošto nemamo program pomoću kojeg radimo u tome nam pomaže radni nalog koji nam izdaju i napišu naši magistri farmacije po receptu kojeg prepíše liječnik sa odjela za svakog pacijenta posebno.

Zaključno na kraju, ovo je najsigurniji način pripreme citotoksičnih lijekova, siguran za tehničara koji priprema terapiju, ušteda i kontrola lijekova koje se troše i rasterećenje medicinskog osoblja na odjelima.

<sup>1</sup> KBC Rijeka, Hrvatska

# Enterofytol<sup>®</sup>

POMOĆ KOD SIMPTOMA  
SINDROMA IRITABILNOG CRIJEVA<sup>1</sup>

JEDINSTVENA KOMBINACIJA  
KURKUME I KOMORAČA

DVOSTRUKO DJELOVANJE

Na *simptome*

- ▶ poboljšava probavu
- ▶ regulira motilitet crijeva
- ▶ spazmolitik
- ▶ sprječava nastanak plinova

Na *uzroke*

- ▶ protuupalno
- ▶ regulira crijevnu mikrobiotu
- ▶ smanjuje propusnost crijeva



<sup>1</sup> Curcumin and Fennel Essential Oil Improve Symptoms and Quality of Life in Patients with Irritable Bowel Syndrome. Portincasa P, et al. Journal of Gastrointestinal and Liver Diseases, June 2016 Vol. 25 No 2: 151-157

  
Tilman<sup>®</sup>



OKTAL PHARMA  
Vaš najbolji izbor

# Cystinol<sup>®</sup>

obložene tablete

Upala  
mokraćnog  
mjehura?  
Da prestane  
i nestane!



**SADRŽE SUHI EKSTRAKT  
MEDVJETKINOG LISTA**



- » Tradicionalni biljni lijek za liječenje simptoma blage rekurentne infekcije donjeg urinarnog sustava
- » Antibakterijsko djelovanje na uzročnike cistitisa
- » Jedini tradicionalni biljni lijek koji sadrži 420 mg arbutina u dnevnoj dozi<sup>1</sup>

#### SKRAĆENI SAŽETAK OPISA SVOJSTAVA LIJEKA

**Naziv lijeka:** Cystinol obložene tablete.

**Kvalitativni i kvantitativni sastav:** Jedna obložena tableta sadrži 238,7-297,5 mg ekstrakta (kao suhi ekstrakt) iz *Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng, folium (medvjetkin list) (3,5-5,5 · 1) što odgovara 70 mg hidrokvinskih derivata računano kao bezvodni arbutin; ekstrahirajuće otapalo: etanol 60 % V/V. Pomoćna tvar s poznatim učinkom: jedna obložena tableta sadrži najviše 73,1 mg laktoza hidrata.

**Terapijske indikacije:** Tradicionalni biljni lijek za liječenje simptoma blage rekurentne infekcije donjeg urinarnog sustava u žena koja se manifestira osjećajem žarenja tijekom mokrenja i/ili učestalim mokrenjem, a nakon što liječnik isključi druga ozbiljna stanja. Primjena kod naznačenih indikacija temelji se na iskustvu iz dugotrajne uporabe. Cystinol je indiciran za primjenu u odraslih žena starijih od 18 godina.

**Doziranje i način primjene:** Odrasle osobe uzimaju 2 obložene tablete 3 puta dnevno. **Pedijatrijska populacija:** Primjena Cystinola ne preporuča se u djece i adolescenata mlađih od 18 godina. Primjena Cystinola ne preporuča se u muškaraca. **Način primjene:** Za primjenu kroz usta. Obložene tablete moraju se popiti s dovoljnom količinom tekućine, po mogućnosti vode, nakon obroka. **Trajanje primjene:** Cystinol se ne smije uzimati dulje od tjedan dana. Ako se simptomi ne povuku nakon 4 dana primjene lijeka, ili se pogoršaju tijekom uzimanja lijeka, potrebno je javiti se liječniku.

**Kontraindikacije:** Cystinol je kontraindiciran kod: preosjetljivosti na djelatnu tvar ili neku od pomoćnih tvari, trudnoće i laktacije, poremećaja funkcije bubrega.

**Posebna upozorenja i mjere opreza pri uporabi:** **Pedijatrijska populacija:** Primjena u djece i adolescenata mlađih od 18 godina se ne preporuča radi nedostatnih podataka

o primjeni, te zbog stanja koja zahtijevaju liječnički savjet. Primjena u muškaraca se ne preporuča zbog stanja koja zahtijevaju liječnički nadzor. Ako se tijekom primjene ovog lijeka jave tegobe ili simptomi poput vrućice, dizurije, grčeva ili pojave krvi u urinu, potrebno je javiti se liječniku. Ako se simptomi ne povuku nakon 4 dana primjene lijeka, ili se pogoršaju tijekom uzimanja lijeka, potrebno je javiti se liječniku. Primjena lijeka Cystinol može obojiti urin zelenkasto-smeđom bojom. Ovaj lijek sadrži laktozu. Bolesnici s rijetkim nasljednim poremećajem nepodnošenja galaktoze, potpunim nedostatkom laktaze ili malapsorpcijom glukoze i galaktoze ne bi smjeli uzimati ovaj lijek.

**Nuspojave:** Poremećaji probavnog sustava: Rijetko: gastrointestinalne tegobe (mučnina, bolovi u želucu/trbuhu i povraćanje); Poremećaji imunološkog sustava: Vrlo rijetko: alergijske reakcije.

**Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet:** Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG, Bahnhofstrasse 35 38259 Salzgitter, Njemačka.

**Broj odobrenja za stavljanje lijeka u promet:** HR-H-316239891.

**Način i mjesto izdavanja lijeka:** Lijek se izdaje bez recepta, u ljekarni i specijaliziranim prodavaonicama za promet na malo lijekovima.

**Prije propisivanja lijeka Cystinol obložene tablete obavezno pročitajte posljednji odobreni cjelokupni sažetak opisa svojstava lijeka te posljednju odobrenu uputu o lijeku, koji su dostupni na internetskim stranicama Agencije za lijekove i medicinske proizvode:**

[www.halmed.hr](http://www.halmed.hr).

<sup>1</sup> Sažetak opisa svojstava lijeka - Cystinol - HALMED

**SAMO ZA ZDRAVSTVENE RADNIKE**



**OKTAL PHARMA**  
Vaš najbolji izbor

BiVits® ACTIVA

# COLLAGEN tripeptid



UTJEČE NA LJEPOTU  
I NJEGU KOŽE

PREVENIRA PRVE  
ZNAKOVE STARENJA

ZA ZAGLAĐENU I  
ČVRSTU KOŽU

ZA JAČU STRUKTURU  
NOKTIJU I KOSE



## OTKRIJ LJEPOTU KOJA DOLAZI IZNUTRA

Starenje kože nastaje kada epidermis i dermis postanu tanji, obnavljanje stanica se usporava, a kolagen se gubi ili oštećuje, što dovodi do smanjene vlažnosti, elastičnosti i čvrstoće kože. Struktura kože može se ojačati dodatkom specifičnih bioaktivnih peptida kolagena – BiVits® ACTIVA COLLAGEN tripeptid.

[www.bivits.hr](http://www.bivits.hr)

www.bivits.hr

# UZMI SUPERIORNU KOMBINACIJU ZA TVOJE ZDRAVLJE



KLINIČKI  
DOKAZANO



ACTIVA  
TEHNOLOGIJA



6 SASTOJAKA  
U JEDNOJ TABLETI



100% PREPORUČENI  
DNEVNI UNOS (PU)



**BiVits®**  
VITAMINS & MINERALS  
ACTIVA



AbelaPharm

# BULARDI<sup>®</sup> direct

Razvijen u skladu sa standardima  
Probiotic Excellence Center<sup>®</sup>

## ZAŠTO BULARDI<sup>®</sup> DIRECT?



Direct primjena



5x10<sup>9</sup> CFU *Saccharomyces  
boulardii* do kraja roka uporabe



On-the-go rješenje



Ugodan okus jagode



Uz antibiotike i na putovanjima



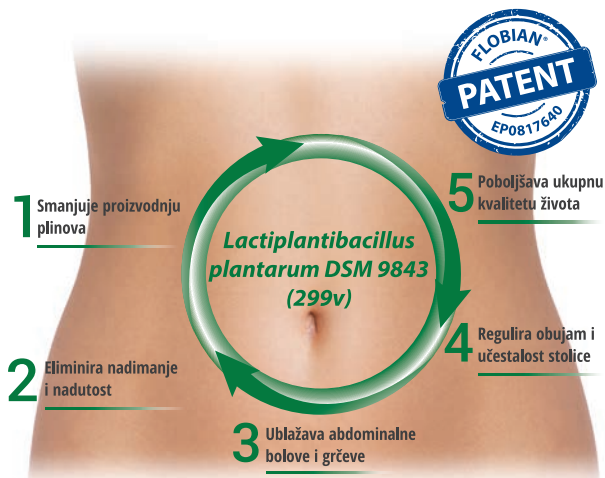
**Samo je jedan. BULARDI<sup>®</sup> Direct.**

**Za zdravstvene djelatnike.**

[www.abela.hr](http://www.abela.hr)

# FLOBIAN®

## DUGOTRAJNO RJEŠENJE



UČINKOVIT



KLINIČKI DOKAZAN



KOMFORAN



1 KAPSULA DNEVNO

U inovativnom aTECH pakiranju koje garantira učinkovitost do kraja roka valjanosti



Kvalitetu garantira

Probiotic  
Excellence  
Center®

Za zdravstvene djelatnike.

Kontakt: AbelaPharm d.o.o. Radnička cesta 218, Zagreb  
mail:office@abela.hr  
www.abela.hr  
www.probiotic.hr



AbelaPharm

# Sérélýs<sup>®</sup> MENO

*Lakoća života*  
u najboljim godinama

**PureCyTonin<sup>®</sup>**

DOKAZANO UČINKOVIT KOD SVIH STANJA  
POVEZANIH SA PERIMENOPAUZOM I MENOPAUZOM<sup>1,2</sup>



**BEZ** HORMONA  
FITOESTROGENA  
ESTROGENSKOG DJELOVANJA **!**

1. LACHOWSKI, ET AL., EVALUATION DE LA QUALITÉ DE VIE, DE L'EFFICACITÉ ET DE LA TOLÉRANCE DE SÉRELÝS CHEZ LES FEMMES EN PÉRIODE DE PÉRIMÉNOPAUSE ET DE MÉNOPAUSE (EVALUATION OF THE QUALITY OF LIFE, EFFICACY AND TOLERANCE OF SÉRELÝS IN WOMEN GOING THROUGH PERIMENOPAUSE AND MENOPAUSE), GYNECOL. GÉNÉSI, 2015 VOLUME 183, 10-15.  
2. FANT ET AL., PROSPECTIVE OBSERVATIONAL STUDY TO EVALUATE THE EFFICACY AND SAFETY OF THE POLLEN EXTRACT SÉRELÝS IN THE MANAGEMENT OF WOMEN WITH MENOPAUSAL SYMPTOMS, GYNECOL. ENDOCRINOL. 2019, 4:360-363.

[www.serelys.hr](http://www.serelys.hr)



**AbelaPharm**

## ULOGA PROFESIONALNE ETIKE U UPRAVLJANJU LJEKARNAMA: IZAZOVI I RJEŠENJA U SVAKODNEVNOM POSLOVANJU

*Krmpotić Čanadija Ana<sup>1</sup>*

Upravljanje ljekarnama u suvremenom zdravstvenom sustavu suočeno je s brojnim izazovima koji nadilaze operativno poslovanje, a jedan od ključnih aspekata predstavlja profesionalna etika. Ona ne utječe samo na kvalitetu zdravstvenih usluga, već i na povjerenje pacijenata, zadovoljstvo zaposlenika te ugled ustanove. U uvjetima povećanih tržišnih zahtjeva, financijskih pritisaka i rastućih očekivanja zajednice, profesionalna etika postaje temelj održivog i odgovornog poslovanja. Ljekarne su specifična mjesta u kojima se susreću interesi pacijenata, zdravstvenih djelatnika i menadžmenta, što otvara prostor za etičke dileme u donošenju odluka.

Cilj istraživanja bio je ispitati stavove zaposlenika i korisnika o profesionalnoj etici, utvrditi razinu primjene etičkih načela u radu te analizirati ulogu menadžmenta u promicanju etičkih vrijednosti. Naglasak je na percepciji etičnosti poslovanja, učestalosti etičkih dilema, osposobljenosti zaposlenika za njihovo rješavanje te utjecaju etičkog ponašanja na povjerenje i zadovoljstvo korisnika.

Teorijski okvir temelji se na načelima farmaceutske etike: dobrobit pacijenta, autonomija, povjerljivost, profesionalna odgovornost i integritet. Etika nadilazi zakonske okvire jer zakon propisuje minimalne standarde, dok etička načela usmjeravaju prema višim vrijednostima. Upravljanje zahtijeva usklađivanje ekonomskih ciljeva i etičkih obveza, pri čemu je etičko odlučivanje ključno za očuvanje integriteta i kvalitete usluge.

Empirijsko istraživanje provedeno je u Bjelovarsko-bilogorskoj županiji kvantitativnim pristupom. Podaci su prikupljeni anketnim upitnikom za zaposlenike i korisnike ljekarni, a uzorak je obuhvatio 207 ispitanika (86 zaposlenika i 121 korisnik). Ispitivane su percepcije etičnosti, uloga menadžmenta, učestalost dilema, transparentnost, komunikacija i potreba za edukacijom. U obradi podataka korištene su deskriptivne i inferencijalne metode (t-test, ANOVA, korelacije) uz primjenu programa SPSS (verzija 25), kao i deskriptivna, induktivna, deduktivna, analitička i sintetska metoda.

Rezultati pokazuju da zaposlenici prepoznaju važnost profesionalne etike, ali ističu nedostatak formalnih smjernica, standardiziranih procedura i sustavne edukacije. Često se susreću s etičkim dilemama, ali ne osjećaju uvijek dovoljnu podršku menadžmenta. Naglašena je potreba za praktično usmjerenim edukacijama. Zaposlenici koji percipiraju promicanje etičkih vrijednosti iskazuju veće zadovoljstvo i angažiranost.

Korisnici visoko vrednuju etično ponašanje djelatnika te ga povezuju s povjerenjem, sigurnošću i zadovoljstvom. Transparentnost, jasne informacije i kvalitetna komunikacija ključni su za pozitivno iskustvo, no uočene su razlike među ljekarnama, što upućuje na manjak standardizacije. Rezultati potvrđuju važnu ulogu menadžmenta u oblikovanju etičke organizacijske kulture kroz jasne vrijednosti, smjernice, otvorenu komunikaciju i podršku zaposlenicima. Njihov izostanak može dovesti do nižeg zadovoljstva, veće fluktuacije i narušenih odnosa s korisnicima.

Zaključno, potrebno je sustavno upravljanje profesionalnom etikom kroz razvoj smjernica, kontinuiranu edukaciju, standardizaciju postupanja i jačanje etičkog liderstva. Etika mora biti integrirana u organizacijsku kulturu i strategije, čime se doprinosi kvaliteti usluge, povjerenju korisnika i dugoročnoj održivosti poslovanja.

<sup>1</sup> ZU Ljekarna Bjelovar, Hrvatska  
Ljekarna

**Ključne riječi:** profesionalna etika, ljekarne, upravljanje, menadžment, etičke dileme, korisnici, zaposlenici, zdravstvena zaštita

### Literatura:

1. Bahtijarević-Šiber F, Sikavica P, Pološki Vokić N. *Suvremeni menadžment: vještine, sus-tavi i izazovi*. Zagreb: Školska knjiga; 2008.
2. Kalauz S. *Etika u sestinstvu*. Zagreb: Medicinska naklada; 2011.
3. Sikavica P. *Poslovno odlučivanje*. Zagreb: Informator; 1999.
4. Vidanec D. *Uvod u etiku poslovanja*. Zapešić: Visoka škola Baltazar Adam Krčelić; 2011.
5. Krkač K. *Uvod u poslovnu etiku i korporacijsku društvenu odgovornost*. Zagreb: Mate; 2007.
6. Kangrga M. *Etika: osnovni problem i pravci*. Zagreb: Golden marketing; 2004.
7. Beauchamp TL, Childress JF. *Principles of biomedical ethics*. 8th ed. Oxford: Oxford University Press; 2019.
8. Kuhse H, Singer P. *A companion to bioethics*. 2nd ed. Malden (MA): Wiley-Blackwell; 2009.
9. Veatch RM, Haddad A, Last M. *Case studies in biomedical ethics*. 3rd ed. New York: Pearson; 2020.
10. Brown J, Johnstone MJ. *Bioethics: a nursing perspective*. 7th ed. Elsevier; 2020.
11. Jones & Bartlett Learning. *Ethics and professionalism for healthcare managers*. Burlington: Jones & Bartlett Learning; 2019.
12. Anderson E, Sharma S, Bond M. *The influence of culture on organizational climate and leadership: a cross-national comparison*. *J Int Bus Stud*. 2004.
13. Murray E, Charles C, Gafni A. *Shared decision-making in primary care: tailoring the process to the decision*. *Patient Educ Couns*. 2016.
14. Schommer JC, Gaither CA. *A segmentation analysis for the pharmacist professional*. *Res Social Adm Pharm*. 2018.
15. Živković D, Cuca N, Kovačić M. *Ljekarnički menadžment u Hrvatskoj*. *Med Fluminensis*. 2019;55(3):213–220.
16. Aleksić A. *Poslovna etika – element uspješnog poslovanja*. *Zb Ekon Fak Zagrebu*. 2007.
17. Budimir M. *Uloga novih tehnologija u procesu odlučivanja*. *Ekon Vjesn*. 2013.
18. Čorić M, Jelavić I. *Etika u poslovanju: etičko vodstvo u poslovnom kontekstu*. *Obnov Život*. 2009.
19. Gregorić M. *Poslovna etika i korporacijska društvena odgovornost u Hrvatskoj i Kataru*. *Obraz Poduzetn*. 2015.
20. Martinović M, Jurković Majić O. *Etički izazovi globalnom marketingu*. *Obnov Život*. 2009.
21. Sokić K, Gutić Martinčić S, Bakić M. *Uloga ličnosti u organizacijskom ponašanju*. *FIP Fi-nancije i pravo*. 2019.
22. Žada M, Vidak I. *Etično komuniciranje na društvenim mrežama*. *Zb Rad Medim Veleuč Čakovec*. 2018;9(2):86–97.



23. Žugaj M, Bojanić-Glavica B, Brčić R. Organizacijska kultura u funkciji uspješnosti poslovanja organizacije. *Ekonomski vjesnik*. 2004.
24. Dujanić M. Poslovna etika u funkciji managementa. *Zbornik radova Ekonomskog fakulteta u Rijeci*. 2003;21(1):53–63.
25. World Health Organization. *Pharmacovigilance: ensuring the safety of medicines* [Internet]. Geneva: WHO; 2022 [cited 2026 Mar 24].
26. International Pharmaceutical Federation (FIP). *Code of ethics for pharmacists* [Internet]. 2014 [cited 2026 Mar 24].
27. Hrvatska ljekarnička komora. *Pravila dobre ljekarničke prakse* [Internet]. 2019 [cited 2026 Mar 24]. Available from: <https://www.hljik.hr>
28. Hrvatsko društvo farmaceutskih tehničara. *Etički kodeks* [Internet]. 2020 [cited 2026 Mar 24]. Available from: <https://www.hdff.hr>
29. Republika Hrvatska. *Zakon o ljekarnama*. *Narodne novine* 52/2020 [Internet]. [cited 2026 Mar 24]. Available from: <https://narodne-novine.nn.hr>
30. Hrvatska ljekarnička komora. *Kodeks ljekarničke etike i deontologije* [Internet]. 2021 [cited 2026 Mar 24]. Available from: <https://www.hljik.hr>
31. Glas Koncila. *Novi udar na priziv savjesti* [Internet]. 2023 [cited 2026 Mar 24]. Available from: <https://www.glas-koncila.hr>
32. Velasquez M, Andre C, Shanks T, Meyer M. *Thinking ethically* [Internet]. 2015 [cited 2026 Mar 24]. Available from: <https://www.scu.edu>
33. Ljekarna Bjelovar. *Kodeks ljekarne Bjelovar* [Internet]. 2024 [cited 2026 Mar 24]. Available from: <https://ljekarna-bjelovar.hr>
34. Ljekarna Bjelovar. *Propisi* [Internet]. 2024 [cited 2026 Mar 24]. Available from: <https://ljekarna-bjelovar.hr>



## Sudocrem® - Kultna krema za njegu kože svih generacija

Neki proizvodi jednostavno zacementiraju svoje mjesto u gotovo svakom domu. Ne zato što su trend, već zato što kroz godine – i iskustvo – pokazuju da vrijede. Znae onaj osjećaj kad nešto pouzdano imate u ormariću, pa vas malo toga može iznenaditi? E upravo takav proizvod je Sudocrem.

Iza ove kultne bijele kreme krije se više od 90 godina iskustva u njezi kože. Nije to još jedna „čudotvorna“ krema koja obećava sve - Sudocrem je stvaran saveznik u svakodnevnim situacijama kada koži treba brza pomoć, smirenje ili zaštita.

- \* **Bebama i djeci** pruža olakšanje kod pelenskog osipa, manjih nezgoda, smiruje crvenilo i štiti nježnu kožu.
- \* **Tinejdžerima** pomaže kod problematične kože, iritacija i crvenila, bez dodatnog isušivanja.
- \* **Odraslima** koristi nakon brijanja, kod suhih područja, manjih ogrebotina ili nakon sunčanja.
- \* **Starijima** sprječava i liječi rane od pritiska (dekubitus) te umiruje i njeguje osjetljivu, istanjenu kožu kojoj treba dodatna pažnja.

### Što je to što ga čini tako posebnim?

Sudocrem se oslanja na jednostavnu, ali pažljivo balansiranu formulu koja podržava prirodnu obnovu kože:

- \* **Cink oksid** stvara laganu, zaštitnu barijeru koja sprječava daljnju iritaciju, a istovremeno djeluje protuupalno i potiče zacjeljivanje.
- \* **Lanolin** hrani i njeguje kožu, sprječava isušivanje i pomaže u zadržavanju prirodne vlažnosti – osobito korisno nakon izlaganja suncu, vjetru ili slanoj vodi.
- \* **Parafin** zadržava vlažnost kože tako što stvara zaštitni hidrofobni sloj koji štiti od vanjskih agensa kao što su urin, stolica ili drugi nadražujući čimbenici.

Upravo ta kombinacija čini Sudocrem univerzalnim proizvodom za kućnu - i putnu - njegu kože.

### Više od kreme

Sudocrem je onaj proizvod kojem se jednostavno iznova vraćamo. Koristimo ga kad zatreba – za crvenilo, iritacije, male nezgode, prištiće ili suhu kožu – bez puno razmišljanja. Jedna krema koja odgovara svima u kući.

## Sudocrem – nije samo za bebe, za svakoga je!

# Sudocrem®

Nije samo  
za bebe,  
za **svakoga je**



SAMO ZA ZDRAVSTVENE RADNIKE



PLIVA



teva

# Plivit®

## Vitaminski i mineralni farmaceutске kvalitete



SAMO ZA ZDRAVSTVENE RADNIKE

Dodatak prehrani nije nadomjestak ili zamjena uravnoteženoj prehrani.  
Važno je pridržavati se uravnotežene i raznovrsne prehrane i zdravog načina života.

SAMO ZA ZDRAVSTVENE RADNIKE



# Namaži Olfen®



PLIVA | teva

NAPOMENA: Upućujemo zdravstvene radnike na posljednji cjelokupan sažetak opisa svojstava lijekova te uputu o lijeku Olfen® 20 mg/g gel koji je dostupan na internetskoj stranici Agencije za lijekove i medicinske proizvode ([www.halmed.hr](http://www.halmed.hr)). Način izdavanja: Bez recepta u ljekarni.

Datum sastavljanja: travanj 2026., OLF-HR-00167

PLIVA HRVATSKA d.o.o., Prilaz baruna Filipovića 25, 10000 Zagreb, Hrvatska. Tel.: + 385 1 37 20 000;  
[www.pliva.hr](http://www.pliva.hr), [www.plivamed.net](http://www.plivamed.net)

PONTUS

# Sve je baš lako uz Effigerm



## za rane

- trenutno olakšanje
- bez iritacije
- sprječava infekcije
- od rođenja



OMD-161-01/2025

PONTUS

# ENZYMAX DUOBIOTICS

Dvostruka kapsula,  
dvostruka podrška



Potpuna ravnoteža  
za optimalnu probavu



Djeluje u želucu i crijevima

ODP-90-01/2026

PONTUS

Pontus Pharma d.o.o.  
[www.pontus-pharma.com](http://www.pontus-pharma.com)

Ul. kralja Zvonimira 62,  
10000 Zagreb, Hrvatska

# Kad izgoriš da ne goriš



Za njegu kože  
nakon prekomjernog  
izlaganja suncu



Za njegu  
dječje kože



Za njegu  
kože lica

## UTJECAJ STRUČNIH SAVJETA NA POSJEĆENOST WEB STRANICE

*Penić Matea<sup>1</sup>*

U suvremenom digitalnom okruženju, obilježenom sve većom dostupnošću informacija i promjenama u načinu na koji korisnici traže zdravstvene savjete, web stranice ljekarni postaju važan alat komunikacije između zdravstvenih djelatnika i pacijenata. Tradicionalna uloga ljekarne kao mjesta izdavanja lijekova i pružanja savjetovanja sve se više nadopunjuje digitalnim kanalima koji omogućuju kontinuiranu dostupnost informacija, neovisno o vremenu i lokaciji korisnika. U tom kontekstu, web stranice ljekarni sve se češće razvijaju u edukativne platforme koje imaju potencijal aktivno sudjelovati u promicanju zdravlja i unaprjeđenju zdravstvene pismenosti.

Jedan od ključnih elemenata takvih web stranica su stručni savjeti koje izrađuju magistri farmacije. Riječ je o sadržaju koji se temelji na znanstveno utemeljenim informacijama, profesionalnim smjernicama i iskustvu u svakodnevnom radu s pacijentima. Za razliku od velikog broja neprovjerenih izvora dostupnih na internetu, ovakav sadržaj pruža visoku razinu pouzdanosti, što ga čini posebno vrijednim u kontekstu donošenja informiranih odluka o zdravlju.

Cilj ovog rada je analizirati ulogu stručnih savjeta u povećanju posjećenosti web stranica ljekarni te procijeniti njihov doprinos informiranju, edukaciji i angažmanu korisnika u digitalnom okruženju.

Rad se temelji na analizi dostupne znanstvene i stručne literature iz područja digitalnog marketinga u zdravstvu, optimizacije sadržaja za tražilice (SEO) te komunikacije u zdravstvenim sustavima, kao i na analizi primjera dobre prakse u digitalnom poslovanju ljekarni. Poseban naglasak stavljen je na identifikaciju čimbenika koji utječu na vidljivost web stranica i ponašanje korisnika.

Stručni savjeti objavljeni na web stranicama ljekarni obuhvaćaju širok raspon tema, uključujući pravilnu primjenu lijekova, moguće interakcije, savjete za samoliječenje, prevenciju bolesti i očuvanje zdravlja. Njihova ključna prednost leži u kombinaciji stručnosti i praktične primjenjivosti, što omogućuje korisnicima da informacije ne samo razumiju, već ih i primijene u svakodnevnom životu. Upravo ta praktična vrijednost sadržaja značajno doprinosi njegovoj relevantnosti i privlačnosti.

Rezultati analize ukazuju na to da web stranice koje redovito objavljuju stručno utemeljene savjete ostvaruju veću vidljivost na tražilicama te bilježe povećan organski promet. Sadržaj koji je jasno strukturiran, napisan razumljivim jezikom i usklađen s najčešće pretraživanim pojmovima ima veću vjerojatnost pojavljivanja među prvim rezultatima pretraživanja. Time se povećava dostupnost informacija široj populaciji korisnika.

Osim povećanja broja posjeta, stručni savjeti značajno utječu i na ponašanje korisnika nakon dolaska na web stranicu. Kvalitetan i relevantan sadržaj potiče dulje zadržavanje korisnika, smanjuje stopu napuštanja stranice te povećava vjerojatnost daljnjeg istraživanja sadržaja. Takav angažman korisnika ne samo da ukazuje na korisnost sadržaja, već pozitivno utječe i na algoritamsko rangiranje web stranice.

Dodatno, kontinuirano objavljivanje novih i ažuriranih stručnih savjeta doprinosi stvaranju lojalne baze korisnika. Korisnici koji prepoznaju vrijednost i pouzdanost sadržaja skloniji su ponovnom posjećivanju web stranice, čime se dugoročno jača odnos između ljekarne i zajednice. Time web

# NORMIA STOP

SMANJUJE UČESTALOST I  
TRAJANJE EPIZODA PROLJEVA



20x  
VREĆICA



NEUTRALAN  
OKUS



15  
KAPSULA



- djeluje unutar 12 sati
- djeluje kod proljeva koji nastaju zbog različitih uzroka
- izvrstan sigurnosni profil



adrialab.hr



stranica postaje ne samo informativni kanal, već i sredstvo izgradnje povjerenja i profesionalnog autoriteta.

Važan čimbenik učinkovitosti stručnih savjeta jest i način njihove prezentacije. Iako tekstualni sadržaj ostaje temelj komunikacije, sve veću važnost imaju vizualni i multimedijски formati poput infografika, ilustracija i edukativnih videozapisa. Takvi formati omogućuju lakše razumijevanje složenih zdravstvenih tema te povećavaju razinu angažmana korisnika. Kombinacija različitih oblika sadržaja omogućuje prilagodbu različitim preferencijama korisnika, čime se dodatno povećava učinkovitost komunikacije.

Osim individualne koristi za korisnike, stručni savjeti imaju i širu društvenu ulogu. Kroz digitalne kanale, ljekarne mogu aktivno doprinosti promicanju racionalne primjene lijekova, prevenciji bolesti i jačanju zdravstvene pismenosti populacije. Time se njihova uloga proširuje izvan fizičkog prostora ljekarne i postaje važan dio suvremenog zdravstvenog sustava.

Zaključno, stručni savjeti predstavljaju ključan element sadržaja web stranica ljekarni koji značajno utječe na njihovu posjećenost, vidljivost i kvalitetu korisničkog iskustva. Njihova vrijednost očituje se u pružanju pouzdanih, razumljivih i praktično primjenjivih informacija koje odgovaraju na stvarne potrebe korisnika. Integracijom kvalitetnog sadržaja, optimizacije za tražilice i suvremenih formata prezentacije, web stranice ljekarni mogu postati važan alat u digitalnoj komunikaciji i promociji zdravlja. Kontinuirano ulaganje u razvoj stručnog sadržaja stoga predstavlja ključnu strategiju za jačanje digitalne prisutnosti, prepoznatljivosti i profesionalnog ugleda ljekarni.

<sup>1</sup> ZU Ljekarna Bjelovar, Hrvatska  
Ljekarna

**Ključne riječi:** web stranice ljekarni, stručni savjeti, zdravstvena pismenost, digitalna komunikacija, SEO, angažman korisnika, edukacija korisnika, promocija zdravlja, pouzdane informacije

### Literatura:

1. Prudnikov Y, Nazarenko A. *The role of content marketing in the promotion of medical goods and services.* *Health Econ Manag Rev.* 2021;1:23–29.
2. Setyawati BO, Ernawaty. *Digital marketing strategies in healthcare services: literature review.* *Int J Health Sci Technol.* 2024;6(2):89–99.
3. Law R. *Healthcare SEO: 7 strategies from medical SEO pros [Internet]. Ahrefs blog; 2024 [cited 2026 Mar 24]. Available from: <https://ahrefs.com>*
4. Jeske S. *Healthcare SEO content strategy [Internet]. Siteimprove; 2026 [cited 2026 Mar 24]. Available from: <https://siteimprove.com>*
5. Vieira K. *Pharma SEO strategies: how pharmaceutical companies build authority, trust, and traffic [Internet]. The Med Writers; 2025 [cited 2026 Mar 24]. Available from: <https://themedwriters.com>*
6. Alaqeel S, et al. *Prevalence and perceived effectiveness of pharmaceutical digital marketing among community pharmacies.* *J Med Internet Res.* 2020.
7. Chaffey D, Ellis-Chadwick F. *Digital Marketing: Strategy, Implementation and Practice.* 8th ed. Pearson; 2022.
8. McMullan M. *Patients using the Internet to obtain health information: How this affects the patient–health professional relationship.* *Patient Education and Counseling.* 2006;63(1-2):24–28.
9. Kotler P, Shalowitz J, Stevens RJ. *Strategic Marketing for Health Care Organizations.* 2nd ed. Jossey-Bass; 2011.

## INTEGRACIJA PREHRANE I LJEKARNIŠTVA: KAKO VODITI PACIJENTE KROZ PROMJENE

**Oštrić Ana Maria<sup>1</sup>**

U današnje vrijeme, kada smo izloženi brojnim zdravstvenim izazovima, iznimno je važno poticati svijest ljudi o zdravoj prehrani te da upravo pravilna i izbalansirana prehrana može biti vrlo važna komponenta u rješavanju mnogih zdravstvenih problema.

Iz tog razloga je Farmacia osnovala novi projekt u Splitu, a to je Dijetetsko-nutricionističko savjetovalište „NutriPlan“. Savjetovalište je osnovano u suradnji s poznatom dijetetičarkom i nutricionisticom gospođom Oljom Martinić. Njegova posebnost leži u usmjerenju na dijetetiku, čime predstavlja jedinstven pristup na području Republike Hrvatske.

Dijetoterapija je znanstveno područje nutricionizma koja se bavi liječenjem i poboljšanjem kvalitete života primjenom posebno odabrane hrane, s ciljem prevencije ili ublažavanja određenih zdravstvenih stanja. Temeljna uloga savjetovališta je ponuditi cjelovitu podršku osobama koje traže rješenje prehrambenih problema.

Pacijenti u savjetovalištu su stoga osobe s odgovarajućom dijagnozom (pacijenti s gastrointestinalnim smetnjama, onkološki bolesnici, dijabetičari, osobe s alergijama, osobe s povišenim kolesterolom i trigliceridima, i dr.). Osim toga, česti pacijenti su i zdrava populacija koja želi poboljšati svoj izgled i unaprijediti zdravlje pravilnim izborom namirnica u prehrani, ali i dodatka prehrani.

U okviru savjetovališta se provode individualna nutricionistička savjetovanja koja uključuju antropometriju, procjenu nutritivnog statusa, analizu prehrambenih navika te se pacijentima izrađuju personalizirani jelovnici. Savjetovalište je smješteno u Farmacia specijaliziranoj prodavaonici u City Center-u One u Splitu što omogućuje blisku suradnju s djelatnicima specijalizirane prodavaonice (farmaceutima i farmaceutskim tehničarima). Takav integrirani pristup donosi brojne prednosti – pacijentima je osigurana diskrecija, zaštita podataka te stručna i kompetentna podrška u sklopu terapije.

Kod brojnih stanja kao što su dijabetes, povišen kolesterol, gastritis te IBS, prehrana je dio terapije prema zdravstvenim smjernicama. U raznim člancima od European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN) se spominje uska poveznica između prehrane i bolesti, u kliničkom nutricionizmu. Kada je riječ o jetrenim bolestima, posebno je izražena dijetoterapija. Tu je terapijski princip poznatiji pod nazivom “jetrena dijeta”. Jetrena dijeta ne znači samo nadoknadu kalorija i prehrambenih sastojaka, već ona bitno utječe na tijek bolesti. Naime, adekvatni dijetalni režim, koji uključuje dostatan broj kalorija te pravilan odnos osnovnih hranjivih sastojaka s posebnim naglaskom na sadržaj proteina, proizlazi iz razumijevanja poremećaja metaboličkih procesa u jetri. Slično je i kod dijabetesa. U slučaju s gestacijskim dijabetesom, postoji istraživanje koje govori da je samo promjenom životnog stila temeljenom na uravnoteženoj prehrani i redovitoj tjelesnoj aktivnosti moguće postići zadovoljavajuću glukoregulaciju u 80 – 90 % trudnica s gestacijskim dijabetesom.

Zahvaljujući širokom asortimanu raznih dodataka prehrani koji je zastupljen u specijaliziranim



prodavaonicama, pacijentima se može savjetovati najbolji izbor dodatka prehrani sukladno njihovoj dijagnozi. Zbog integracije prehrane i ljekarništva u našem savjetovalištu, uvijek za dodatan savjet mogu pitati i kolege farmaceute ili farmaceutske tehničare.

Sudionicima predavanja će biti prikazano kako stručni, individualizirani i empatični pristup dijetoterapiji može značajno unaprijediti zdravlje i kvalitetu života. Kroz kratki pregled forme savjetovališta i odabranih primjera iz prakse ilustrirat će se učinkovitost integriranog pristupa u svakodnevnom radu te poslužiti kao inspiracija za uvođenje sličnih savjetovanja i u druge ljekarne.

Multidisciplinirani pristup predstavlja ključnu vrijednost ovog savjetovališta, što je prepoznato od strane liječnika koji sve češće upućuju svoje pacijente. Kontinuiranim radom i razvojem, savjetovalište dodatno unaprijeđuje svoje usluge i doprinosi očuvanju zdravlja zajednice. Osim svega navedenog, savjetovalište se može istaknuti i besplatnim javnozdravstvenim aktivnostima koje provodi svaki mjesec, s ciljem prevencije kardiovaskularnih oboljenja te dodatne edukacije šire populacije o brizi za vlastito zdravlje.

*<sup>1</sup>Farmacia specijalizirana prodavaonica d.o.o. „Hrvatska  
Dijetetsko-nutricionističko savjetovalište „Nutriplan“*

**Ključne riječi:** savjetovalište, dijetoterapija, multidisciplinirani pristup, individualne konzultacije, personalizirani jelovnici, javnozdravstvene aktivnosti

### *Literatura:*

1. Martinis I, Pavić E, Oreč I, Kardum D, *Dijetoterapija bolesti jetre, MEDICUS 2008. Vol. 17, No. 1, 113 - 122*
2. Hlača N, Klobučar Majanović S, *Novosti u liječenju gestacijskog dijabetesa, Medicina fluminensis 2019, Vol. 55, No. 4, p. 330-336*
3. Acar, G.; Frost, R.; Bhamra, S.K.; Heinrich, M. *The Knowledge, Attitudes and Practices of Pharmacy Professionals in the Provision of Nutrition Counselling and Diet-Related Ad-vice. Proceedings 2023, 91, 281. <https://doi.org/10.3390/proceedings2023091281>*
4. <https://www.pharmacytimes.com/view/from-pill-to-plate-adding-nutrition-counseling-to-the-pharmacist-s-role>, pristup 20.3.2026.

# POLAR<sup>®</sup> ICE



# VITALIA D-manoza



za održavanje zdravlja  
mokraćnih puteva...\*

- 👉 podrška mokraćnom sustavu
- 👉 optimalna doza
- 👉 cjelovito rješenje

\* Vitalia D-manoza strong sadrži ptičji dvornik koji doprinosi održavanju zdravlja mokraćnih puteva.

**SRETNE GUZE  
SE NE RAĐAJU,  
ONE SE STVARAJU.**

**prva pomoć  
kod pelenskog  
osipa**

50 ml,  
150 ml,  
500 ml



**svakodnevna  
njeza**

150 ml



[adrialab.hr](http://adrialab.hr)



## L-KARNITIN: ULOGA U REPRODUKTIVNOM ZDRAVLJU MUŠKARCA

*Dugandžić Sanja<sup>1</sup>, Čučuz Jelena<sup>2</sup>*

Muško reproduktivno zdravlje rapidno deteriorira. Povećava se udio muške neplodnosti što izravno utječe na plodnost parova i njihovu reproduktivnu moć.

Oksidativni stres jedan je od glavnih uzroka muške neplodnosti (30-80%), nastaje zbog neravnoteže između reaktivnih kisikovih vrsta (ROS) i antioksidansa. Uzrokuje oštećenje membrane, smanjenu pokretljivost i fragmentaciju DNK spermija. Liječi se antioksidansima.

Vodeći antioksidansi u borbi s oksidativnim stresom u muškom reproduktivnom sustavu, koji se tamo prirodno nalaze u velikim količinama, su L-karnitin i njegov derivat Acetil-L-karnitin. Njihova uloga je značajna te se posljednjih godina pridaje veći fokus na njihov sinergistički učinak kao vid terapije pacijentima koji se bore s muškom neplodnošću. U prezentaciji detaljnije opisujem svestrane uloge L-karnitina te se referiram na tri recentne studije o pozitivnim učincima L-karnitina na zdravlje spermija.

<sup>1,2</sup> OB Pula, Hrvatska

# PROCULIN®



Linija proizvoda za njegu i zdravlje očiju!

godina

## SPAs za vaše oči!



Pratite nas na:  
[zdravljebezrecepta.hr](http://zdravljebezrecepta.hr)



[facebook.com/zdravljebezrecepta.hr](https://www.facebook.com/zdravljebezrecepta.hr)  
[instagram.com/zdravljebezrecepta.hr](https://www.instagram.com/zdravljebezrecepta.hr)

Prije upotrebe pažljivo pročitajte uputu o proizvodu.



ALKALOID

Health above all

# Flenty®

1 mg/g gel dimetindenmaleat

## SPREMAN ZA SVE IZAZOVE!

Gel **Flenty** sadrži dimetindenmaleat, antihistaminik, namijenjen je za kratkotrajno ublažavanje svrbeža i iritacije uzrokovanih:

- ✓ ubodima i ugrizima insekata
- ✓ opeklinama od sunca
- ✓ površinskim opeklinama prvog stupnja
- ✓ osipom i urtikarijom

#### BITNI PODACI O LIJEKU

**Terapijske indikacije:** Za kratkoročno ublažavanje svrbeža koji se javlja uz dermatoze, urtikariju, ugrize insekata, opeklina od sunca i površinske opeklina (prvog stupnja). **Flenty** je indiciran u odraslih, adolescenata i djece u dobi od jednog mjeseca i više. **Doziranje i način primjene:** Flenty je potrebno nanijeti u tankom sloju na zahvaćeno područje na koži koje svrbi, najviše tri puta dnevno. Lijek je namijenjen za nanošenje na neoštećenu kožu i ne smije se nanositi na otvorene ozljede. **Pedijatrijska populacija** U dojenčadi i male djece izbjegavati primjenu na velikim područjima na koži. Flenty se ne smije primjenjivati u dojenčadi mlađe od jednog mjeseca. **Kontraindikacije:** Preosjetljivost na djelatnu tvar ili neku od pomoćnih tvari. **Posebna upozorenja i mjere opreza pri uporabi:** U slučaju vrlo jakog svrbeža ili većih lezija potrebno je potražiti liječničku pomoć radi razmatranja dodatne sistemske terapije peroralnim oblicima dimetindenmaleata. Dugotrajnu izloženost suncu veće površine kože na kojoj je primijenjen Flenty treba izbjegavati. Gel se ne smije nanositi ako je koža oštećena ili upaljena. Potrebno je izbjegavati doticaj s očima ili sluznicama. Gel se ne smije nanositi na veliko područje na koži u dojenčadi i male djece te se ne smije nanositi ako je koža oštećena ili upaljena. **Trudnoća i dojenje:** Ispitivanja dimetindenmaleata na životinjama nisu pokazala teratogeni potencijal ili ukazala na izravne ili neizravne štetne učinke na trudnoću,

63



Kupljena fotografija. Osobe na fotografiji su modelji.



**ALKALOID**

*Health above all*

embrio-fetalni razvoj, porod ili postnatalni razvoj. Tijekom trudnoće Flenty se ne smije nanositi na velike površine na koži, posebice ako je koža oštećena ili upaljena. Isti oprez potreban je i u dojlja. Također, gel se ne smije nanositi na bradavice tijekom dojenja. **Nuspojave:** Najčešće prijavljene nuspojave dimetindenmaleata blage su i prolazne kožne reakcije na mjestu primjene. Učestalost sljedećih nuspojava ne može se procijeniti na temelju dostupnih podataka: suha koža, osjećaj peckanja na koži i alergijski dermatitis. **Način izdavanja:** bez recepta, u ljekarni. **Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet:** Alkaloid - INT d.o.o., Štandrova ulica 4, 1231 Ljubljana - Crnuče, Slovenija. **Predstavnik nositelj odobrenja za Republiku Hrvatsku:** Alkaloid d.o.o. Slavonska avenija 6 A, 10000 Zagreb **Broj odobrenja za stavljanje lijeka u promet:** Flenty 1 mg/g gel HR-H-403007218. **Napomena:** Ovaj promidžbeni materijal sadrži bitne podatke o lijeku koji su istovjetni cjelokupnom odobrenom Sažetku opisa svojstava lijeka i cjelokupnoj odobrenju Uputi i sukladan člancima 14, 15 i 24 Pravilnika o načinu oglašavanja o lijekovima (Narodne novine broj 43/15). Molimo pročitajte cjelokupni odobreni Sažetak opisa svojstava lijeka i odobrenu Uputu o lijeku dostupni na internetskoj stranici Agencije za lijekove i medicinske proizvode ([www.halmed.hr](http://www.halmed.hr)) **Datum sastavljanja:** travanj 2026.

# Ferozomal

mikrogranule za izravnu primjenu  
dodatak prehrani sa sladilima

okus limuna i šumskog voća  
s liposomalnim željezom  
i vitaminima C i B<sub>12</sub>  
30 vrećica

Sadrži željezo  
koje doprinosi  
smanjenju umora  
i iscrpljenosti te  
normalnoj funkciji  
imunološkog  
sustava.



**ALKALOID**

*Health above all*

## RIZICI I POGREŠKE U SAMOLIJEČENJU BOLI: KAKO IH PREPOZNATI I SPRIJEČITI

Šepetavc Martina<sup>1</sup>

Bol je jedan od najčešćih razloga za samoliječenje pri čemu se ističu križobolja i glavobolja, a analgetici spadaju među najčešće korištene bezreceptne lijekove. Hrvatska se ubraja u 10% EU zemalja s najvišom prevalencijom križobolje dok glavobolja spada u 10 najneosposobljavajućih stanja u oba spola te u 5 najonesposobljavajućih stanja kod žena.

Samoliječenje predstavlja proces u kojem pojedinac samostalno prepoznaje simptome i primjenjuje lijekove dostupne bez recepta, uključujući ljekovito bilje i dodatke prehrani radi ublažavanja blažih zdravstvenih tegoba. Prema definiciji Svjetske zdravstvene organizacije, odgovorno samoliječenje podrazumijeva racionalnu i informiranu primjenu bezreceptnih lijekova uz poštivanje načela sigurnosti, učinkovitosti i pravilne uporabe, pri čemu ključnu ulogu imaju zdravstveni profesionalci, osobito ljekarnički tim. Farmaceutski tehničari, djelujući pod stručnim nadzorom magistra farmacije, imaju značajnu ulogu u operativnom dijelu savjetovanja, prepoznavanju mogućih pogrešaka u primjeni analgetika te usmjeravanju pacijenata prema sigurnijem i odgovornom samoliječenju. U praksi, međutim, pacijenti često odstupaju od načela odgovornog samoliječenja, što može rezultirati pogreškama s klinički značajnim posljedicama.

Postoje brojne farmakološke i nefarmakološke metode liječenja boli, a farmaceutski tehničari trebali bi biti upoznati sa svim vrstama bezreceptnih lijekova protiv bolova kako bi mogli pomoći ljekarniku u osiguravanju sigurnosti pacijenata. Zbog važnosti uloge farmaceutskih tehničara unutar ljekarničkih timova, oni trebaju poznavati potencijalne nuspojave povezane sa zlouporabom ili predoziranje oralnim OTC analgeticima te na taj način dati svoj doprinos u skrbi za pacijente u samoliječenju boli.

Neadekvatno liječena akutna bol može dovesti do smanjene funkcionalnosti, narušene kvalitete života, povećanog psihološkog opterećenja te razvoja kronične boli. Kronifikacija boli predstavlja značajan javnozdravstveni problem, povezan s dugotrajnim terapijskim opterećenjem, smanjenom radnom produktivnošću i povećanom potrošnjom zdravstvenih resursa. Procjenjuje se da kronična bol generira znatne izravne i neizravne troškove zdravstvenim sustavima, uključujući povećan broj liječničkih konzultacija, dijagnostičkih postupaka, hospitalizacija i dugotrajne farmakoterapije. Zbog toga treba poduzimati pravilne korake u samoliječenju akutne boli kako bi spriječili njezinu kronifikaciju.

U ljekarničkoj praksi najčešće se susreću pogreške poput nepravilnog doziranja analgetika, istodobne primjene više pripravaka s istom djelatnom tvari, zanemarivanja kontraindikacija i interakcija te neprepoznavanja simptoma koji zahtijevaju liječničku procjenu. Posebno su rizične skupine pacijenata starije osobe, kronični bolesnici, trudnice, dojlje te pacijenti na terapijama koje povećavaju rizik od nuspojava. U tim skupinama i minimalna odstupanja od preporučenog režima mogu rezultirati ozbiljnim komplikacijama, uključujući gastrointestinalna, kardiovaskularna i bubrežna oštećenja kod primjene nesteroidnih protuupalnih lijekova (NSAID), hepatotoksičnost kod nepravilne primjene paracetamola te rizike dupliciranja terapije kod kombiniranih pripravaka.

Radionica se temelji na analizi najčešćih izazova u samoliječenju akutne i kronične boli, uz kritički pregled aktualnih smjernica za racionalnu primjenu analgetika. Kroz prikaz reprezentativnih slučajeva iz ljekarničke prakse farmaceutski tehničari se upoznaju sa strukturiranim pristupom procjeni pacijenta, uključujući identifikaciju rizičnih čimbenika, procjenu prikladnosti samoliječenja i prepoznavanje situacija u kojima je potrebna liječnička intervencija. Poseban naglasak stavlja se na važnost pravodobnog i adekvatnog liječenja akutne boli kako bi se smanjio rizik od kronifikacije, koja je povezana s dugotrajnim terapijskim opterećenjem, smanjenom radnom sposobnošću i povećanim troškovima zdravstvenog sustava.

U okviru radionice obrađuju se specifični rizici povezani s primjenom pojedinih skupina analgetika, uključujući gastrointestinalne, kardiovaskularne i bubrežne rizike NSAID a, hepatotoksičnost paracetamola te izazove dupliciranja terapije kod kombiniranih pripravaka. Dodatno, naglašava se važnost učinkovite komunikacije s pacijentima kao ključnog elementa prevencije pogrešaka u samoliječenju. Sudionici se upoznaju s tehnikama postavljanja ciljanih pitanja, provjere razumijevanja, jednostavnog objašnjavanja rizika i motiviranja pacijenata na odgovorno korištenje lijekova.

Kompetencije farmaceutskih tehničara koje su ključne za kvalitetno savjetovanje u području samoliječenja boli uključuju:

1. farmakološko znanje o mehanizmima djelovanja, indikacijama, kontraindikacijama i interakcijama najčešće korištenih analgetika;
2. prepoznavanje rizičnih skupina i situacija u kojima je samoliječenje neprimjereno;
3. vještine strukturiranog uzimanja kratke anamneze, uključujući procjenu intenziteta, trajanja i karakteristika boli;
4. procjenu prikladnosti terapije i prepoznavanje potencijalnih pogrešaka u primjeni lijekova;
5. komunikacijske vještine, uključujući jasno i prilagođeno objašnjavanje rizika, provjeru razumijevanja i motiviranje pacijenata na odgovorno ponašanje;
6. prepoznavanje znakova upozorenja koji zahtijevaju hitnu ili odgođenu liječničku procjenu;
7. promicanje odgovornog samoliječenja kroz edukaciju pacijenata o pravilnoj primjeni lijekova, maksimalnim dnevnim dozama, trajanju terapije i rizicima kombiniranja pripravaka.

Cilj radionice je unaprijediti kompetencije farmaceutskih tehničara u prepoznavanju i sprječavanju pogrešaka u samoliječenju boli, osnažiti njihovu ulogu u ranom prepoznavanju rizika te doprinijeti sigurnijoj i učinkovitijoj primjeni analgetika u ljekarničkoj praksi. Integriranjem stručnih znanja, praktičnih primjera i komunikacijskih vještina, radionica doprinosi smanjenju rizika od neliječene ili neadekvatno liječene boli, prevenciji kronifikacije te racionalnijem korištenju zdravstvenih resursa.

<sup>1</sup> *Farmacia zdravstvena ustanova za ljekarničku djelatnost, Zagreb, Hrvatska  
Centar ekspertize*

**Ključne riječi:** samoliječenje; odgovorno samoliječenje; akutna bol; analgetici; kompetencije farmaceutskih tehničara; sigurnost pacijenata



*Literatura:*

1. Moni S, Ayish F, Musawi S, Ravula SR, Abdelwahab SI, Salawi A, et al. *Beyond pain relief: a comprehensive review of analgesic self-medication and its broad implications. Crit Public Health. 2025;35(1).*
2. Aljinović-Vučić V. *Self-medication as a global health concern: overview of practices and associated factors—A narrative review. Healthcare. 2025;13(15):1872.*
3. Waqar MA, Riaz T, Munir M, Abid SZ, Tayyab S, Razaq A, et al. *Self-medication in general ailments and its potential risks. Anaesth Pain Intensive Care. 2023;27(4):579–584.*
4. Ampilli J, Kumar NR, Sarumathy. *Community pharmacist's perspective regarding self-medication for pain management: challenges, risks, and best practices. J Chem Health Risks. 2024;14(1).*
5. Baracaldo-Santamaría D, Trujillo-Moreno MJ, Pérez-Acosta AM, Feliciano-Alfonso JE, Calderon-Ospina CA, Soler F. *Definition of self-medication: a scoping review. Ther Adv Drug Saf. 2022;13:1–14.*
6. World Health Organization. *Guidelines for the regulatory assessment of medicinal products for use in self-medication. WHO;*
7. CASI Priručnik za samoliječenje, grupa autora

## PRIRODNI ODGOVOR NA IZAZOVE MODERNOG DOBA: BETA GLUKANI ZA ZDRAVLJE DANAS I SUTRA

*Purić Vladimir<sup>1</sup>*

Povijesno gledano, beta-glukani se koriste u medicini još od prapovijesti, kada su ljudi shvatili da određene vrste gljiva imaju ljekovita svojstva. U indijskim medicinskim zapisima starim više od 5000 godina, gljive se spominju kao lijek, a stari japanski zapisi navode da domaće životinje koje su dodatno hranjene gljivama nisu razvijale infekcije i maligne bolesti.

$\beta$ -glukani (beta-glukani) su dijetalna vlakna, tj. dugolančani, neškrobni polisaharidi koji se sastoje od velikog broja molekula D-glukoze povezanih  $\beta$ -glikozidnim vezama. Svi beta-glukani su polimeri vezani  $\beta$ -(1,3) glikozidnim vezama, a razlikuju se po duljini i bočnim lancima, koji su vezani (1,4) i/ili (1,6) vezama.

Struktura, djelovanje i fizikalna svojstva  $\beta$ -glukana ovise upravo o rasporedu i omjeru tih veza unutar molekule. U prirodi se javljaju u staničnim stijenkama žitarica poput ječma, zobi, raži i pšenice, kao i gljiva poput Reishi, Shiitake i Maitake gljiva te algi, kvasaca i bakterija.  $\beta$ -glukani se dobivaju ekstrakcijom, pa se  $\beta$ -glukan s  $\beta$ -(1,3)/(1,6) vezama dobiva iz stanične stijenke kvasca *Saccharomyces cerevisiae*, dok se  $\beta$ -glukani s  $\beta$ -(1,3)/(1,4) vezama dobivaju ekstrakcijom iz ječmenih i zobenih mekinja, rjeđe raži i pšenice.  $\beta$ -glukani nisu esencijalni za naše tijelo, ali imaju određeni utjecaj na naše zdravlje. Njihova duljina, struktura i vrsta veze kojom su povezani u "kostur" čini ih različitim i određuje njihov biološki učinak. Beta-glukan koji se najčešće koristi kao dodatak prehrani je onaj dobiven iz kvasca.

Djeluju tako što stimuliraju funkcionalnu aktivnost makrofaga i aktiviraju antimikrobnu aktivnost neutrofila. Makrofagi su stanice imunološkog sustava koje uklanjaju patogene i otpadne tvari iz našeg tijela. Uklanjaju ih fagocitozom. Nakon gutanja, beta glukane preuzimaju M stanice iz Peyerovih plahiti u tankom crijevu i fagocitiraju ih makrofagi. Makrofagi probavljaju beta glukan u manje fragmente i oslobađaju ih u krvotok tijekom 24-36 sati. Zatim se ti mali fragmenti  $\beta$ -glukana postupno oslobađaju iz makrofaga i preuzimaju ih granulociti, posebno neutrofilni, i dendritične stanice.  $\beta$ -glukani se vežu za neutrofile putem specifičnog receptora koji se naziva komplementni receptor 3, ali se mogu vezati i izravno za taj specifični receptor, koji se nalazi i na limfocitima i stanicama ubojicama.

Vezanje  $\beta$ -glukana na spomenute receptore aktivira odgovor imunološkog sustava. Budući da neutrofilni sudjeluju u ubijanju bakterija, a NK stanice ubijaju i stanice zaražene virusom i stanice raka, poboljšanje njihove funkcije fragmentima beta glukana dovodi do povećane otpornosti na infekcije i poboljšanje ubijanja stanica raka. Aktivacija CR3 receptora potiče proliferaciju bijelih krvnih stanica, te stoga utječe na bolji oporavak koštane srži nakon zračenja i kemoterapije. Također,  $\beta$ -glukani utječu na kemotaksiju, tj. povećavaju brzinu kretanja imunoloških stanica (makrofaga) prema promijenjenom tkivu i patogenima. Postoji još jedan dodatni, integrirani učinak na stečeni imunološki sustav.

Prvi korak u slijedu u kojem urođeni imunološki sustav cilja ili ubija mikrobe ili stanice raka uključuje vezanje antitijela (endogenog ili monoklonskog) na ciljnu stanicu. Nakon toga slijedi aktivacija komplementa, gdje se protein u krvi veže na kompleks antigen/antitijelo i dolazi do opsonizacije. Proces opsonizacije označava metu i stvara kemijski gradijent koji privlači urođene efektorske stanice. Neutrofilni granulociti, NK stanice i tumoricidni granulociti posjeduju receptore koji prepoznaju

komplekse antigen/antitijelo/komplement i kada dođu u kontakt s tim ligandima, aktiviraju se kako bi ubili ciljnu stanicu. Kada se beta 1-3, 1-6 glukan uzima profilaktički ili kao dio antiinfektivne ili antikanцерogene terapije, CR3 receptori su učinkovito zaokupljeni; to znači da je svaki odgovor efektorskih stanica na patogene ili stanice raka brži i učinkovitiji. To se naziva aktivacija urođenog imunološkog sustava i jedno je od najbrže rastućih područja imunologije.

Istraživanja pokazuju da  $\beta$ -glukani imaju sposobnost povećanja broja pluripotentnih hematopoetskih stanica, odnosno induciranja proliferacije i diferencijacije matičnih stanica hematopoetskog sustava.

Istraživanja su pokazala da  $\beta$ -glukani mogu značajno smanjiti komplikacije nakon operacije, točnije, smanjiti pojavu infekcija za čak 39%, čime se smanjuje upotreba antibiotika i duljina boravka u bolnici. Dokazano je da aktivacija urođenog imunološkog sustava beta 1-3, 1-6 glukonom povećava otpornost na bakterije i viruse kod rakova, riba, peradi, zamoraca, svinja i ljudi.

Povećanje omjera TH1/TH2 smatra se vrlo važnim u istraživanju alergija. Smatra se da je u pretjerano čistom okruženju i relativno maloj izloženosti patogenima imunološki sustav sklon reagirati na neprikladne podražaje poput peludi ili kikirikija. To je klasična "higijenska hipoteza".

Sami  $\beta$ -glukani nemaju citotoksični učinak, ali njihov citotoksični učinak uključuje učinak na imunološki sustav. Istraživanja pokazuju da  $\beta$ -glukani mogu djelovati na prirodne stanice ubojice ili NK stanice (Natural Killer cells, NK cells) i T stanice. Istraživanja pokazuju da  $\beta$ -glukani mogu aktivirati NK mjesta i tako imati inhibitory učinak na rast tumora.

Parazitske infekcije. Budući da su TH2 stanice uključene u obranu imunološkog sustava od parazitskih infekcija, teoretski je moguće da beta 1-3, 1-6 glukani mogu učiniti ljude sklonijima parazitskim infekcijama.

Odbacivanje transplantata. Budući da su TH1 stanice uključene u reakciju transplantata i domaćina, postoji teoretska vjerojatnost da beta 1-3, 1-6 glukan, povećanjem omjera TH1/TH0, može povećati rizik od problema kod pacijenata s transplantiranim srcem, bubrezima i drugim alograftima.

Autoimune bolesti. Kroz slične mehanizme postoji teoretska vjerojatnost da beta 1-3, 1-6 glukan može povećati težinu autoimunih simptoma. Ovu vrstu nuspojave istraživali su znanstvenici na Sveučilištu u Louisvillu, ali do sada nije zabilježena.

<sup>1</sup> Z1 UKCS, Beograd, Srbija  
Služba za apotekarsku delatnost

**Ključne riječi:**  $\beta$ -glukani,  $\beta$ -(1,3)/(1,6) glikozidne veze, makrofagi, NK stanice, aktivacija urođenog imunološkog sustava.

#### Literatura:

1. Dalia Akramienė, Anatolijus Kondrotas, Janina Didžiapetrienė, Egidijus Kėvelaitis. Effects of b-glucans on the immune system. *Medicina (Kaunas)* 2007; 43(8)
2. M. Novak & V. Vetvicka (2008)  $\beta$ -Glucans, History, and the Present: Immunomodulatory Aspects and Mechanisms of Action, *Journal of Immunotoxicology*, 5:1,47-57, DOI: 10.1080/15476910802019045
3. Emmaj.Murphy, Emanuele Rezoagli, Ian Major, Neil J. Rowan and John G. Laffey. B-Glucan Metabolic and Immunomodulatory Properties and Potential for Clinical Application. *Journal of fungi*. Published: 10 December 2020
4. Zhong, X.; Wang, G.; Li, F.; Fang, S.; Zhou, S.; Ishiwata, A.; Tonevitsky, A.G.; Shkurnikov, M.; Cai, H.; Ding, F. Immunomodulatory effect and Biological Significance of  $\beta$ -Glucans. *Pharmaceutics* 2023, 15, 1615. Published: 29 May 2023

# PreMama<sup>duo</sup>

zna što treba  
budućoj mami!



**Quatrefolic<sup>®</sup>**

aktivna folna kiselina

tablete i meke kapsule,  
dodatak prehrani



1

ZA ŽENE KOJE  
PLANIRAJU  
TRUDNOĆU



2

TRUDNICE



3

DOJILJE



11 vitamina i  
10 minerala

DHA & EPA



**ALKALOID**

*Health above all*

# caffetin<sup>®</sup>

tablete

  
**ALKALOID**  
*Health above all*

Generacijama  
**UZ VAS!**



**Napomena:** Prije preporučivanja lijeka Caffein, molimo pročitajte odobreni Sažetak opisa svojstava lijeka. Sastavni dio ovog promidžbenog materijala predstavljaju i cjelokupni odobreni Sažetak opisa svojstava lijeka te odobrena Uputa o lijeku, dostupni na internetskoj stranici Agencije za lijekove i medicinske proizvode ([www.halmed.hr](http://www.halmed.hr)), sve sukladno člancima 14,15 i 24 Pravilnika o načinu oglašavanja o lijekovima (Narodne novine broj 43/15). **Broj odobrenja za stavljanje lijeka u promet:** HR-H-695231107 **Način i mjesto izdavanja:** bez recepta, u ljekarni. **Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet:** Alkaloid d.o.o. Slavonska avenija 6 A 10 000 Zagreb **Datum sastavljanja:** travanj 2026.

# Silymarin



## POMAŽE JETRI KAD JOJ JE SVEGA PREVIŠE.



SAMO ZA ZDRAVSTVENE RADNIKE. Ovaj promotivni materijal sadrži bitne podatke o lijeku koji su u skladu s navodima iz zadnjeg odobrenog sažetka opisa svojstava lijeka i upute o lijeku u Republici Hrvatskoj prema članku 15. Pravilnika o načinu oglašavanja o lijekovima („Narodne novine“ broj 43/2015). Prije propisivanja ili izdavanja, molimo proučite zadnji odobreni sažetak opisa svojstava lijeka i uputu o lijeku koje možete pronaći na internetskoj stranici Agencije za lijekove i medicinske proizvode, na Belupovim internetskim stranicama – [www.belupo.hr](http://www.belupo.hr) ili ih zatražiti od stručnog suradnika Belupa. Datum sastavljanja travanj 2026. (SYLIMARIN oglas-2026/04).

# PROMOTIVNA PREDAVANJA

## BOLJA SURADLJIVOST PACIJENATA UZ INOVATIVNE OBLIKE DODATAKA PREHRANI

**Marić Mirela<sup>1</sup>**

.....

Predavanje usmjereno na inovativne oblike dodataka prehrani koji povećavaju adherenciju i suradljivost korisnika. Naglasak je stavljen na UpAp liniju proizvoda, posebno na gummies oblik, koji predstavljaju moderan, praktičan i ukusan oblik suplementacije. Ovaj oblik premium kvalitete omogućuje jednostavnu primjenu bez vode, poboljšava redovitost konzumacije i odgovara potrebama suvremenog, užurbanog načina života.

Istaknute su prednosti gummy oblika, uključujući bolju prihvatljivost, visoku bioraspoloživost i široku primjenu kod djece i odraslih. Predstavljani su proizvodi poput UpAp Power Mg Citrate s magnezijem i vitaminom B6 te UpAp Collagen Boost koji sadrži hidrolizirani kolagen i vitamin C.

Zaključno, inovativni oblici poput gummiesa, šumećih tableta i direktnih granula predstavljaju budućnost suplementacije jer osiguravaju veću učinkovitost, jednostavnost primjene i bolje zdravstvene ishode.

<sup>1</sup> *Salvus, Hrvatska*

## OD TJEMENA DO LICA – VIŠESTRUKI UČINCI KALIJEVOG AZELOIL DIGLICINATA (AZELOGLICINE®) U SUVREMENOJ DERMATOLOGIJI

**Rajčić Elvira<sup>1</sup>**

Azeloglicina® je patentirani spoj azelaične kiseline i glicina koji pokazuje visoku učinkovitost kada se koristi u kozmetičkim proizvodima, što je i potvrđeno brojnim in vitro i in vivo studijama. Djeluje blagotvorno na kožu lica i tijela, kao i na kožu vlasišta.

Na koži lica i tijela potpomaže ujednačavanju tena (izvrstan za njegu kože sklone ožiljcima od akni) te posvjetljivanju tamnih mrlja (hiperpigmentacije, melazma), normalizira lučenje sebuma te istovremeno povoljno djeluje na hidrataciju i elastičnost kože. Također postoji i randomizirano, multicentrično, dvostruko slijepo, placebo kontrolirano istraživanje provedeno na 42 pacijenta koje je pokazalo učinkovitost u smanjenju simptoma rozaceje.

Inhibira sintezu melanina na način da blokira djelovanje enzima tirozinaze čime sprječava nastanak tamnih mrlja te pomaže uklanjanju postojećih. Štoviše, djeluje protiv pigmentacija različitog podrijetla (npr. uzrokovanih starenjem ili UV zrakama, post-akne ili melazma).

Pharmagalova Lumioskin gel-krema sadrži Azeloglicinu® te kombinaciju niacinamida i N-acetil glukozamina koji različitim mehanizmima djeluju na nastanak hiperpigmentacija što ih čini idealnom kombinacijom u jednom kozmetičkom pripravku.

Na koži vlasišta Azeloglicina® djeluje kao inhibitor 5 $\alpha$ -reduktaze pa time i ekspresije dihidrotestosterona (DHT-a) te reducirajuće na interleukin-1 $\alpha$  što omogućava kontrolu poremećaja gubitka kose neovisno je li androgenog ili upalnog podrijetla. Inhibicijom 5- $\alpha$  reduktaze regulira djelovanje dihidrotestosterona odgovornog za androgenu alopeciju te redukcijom interleukina-1 $\alpha$ , koji ima antiproliferativni učinak na folikule dlake, ima ulogu u stanjima gubitka kose upalnog podrijetla.

Tonik za vlasište iz Pharmagala, osim Azeloglicine® sadrži i snažan kompleks SCH ShellCare Scalp™ koji kombinira biomimetičke peptide, snažne antioksidanse i ekstrakt sjemenki bundeve kako bi obnovio vlasište, smanjio ispadanje kose i stvorio optimalne uvjete za zdrav rast. Azeloglicina® dodatno potiče smanjenje gubitka kose, ali i kontrolira lučenje sebuma što ovaj tonik čini idealnim i za masnu kosu, a mentol u sastavu ugodno hladi i doprinosi osjećaju svježine vlasišta.

U usporedbi s azelaičnom kiselinom pokazao se jednako djelotvoran te istovremeno sigurniji i bolje podnošljiv sastojak kozmetičkih proizvoda, a 10% Azeloglicine® u kozmetičkim formulacijama odgovora 20% azelaične kiseline. Prisutnost glicina može povećati elastičnost kože, a istovremeno pruža izraženija hidratantna svojstva, kao i povećanu stabilnost i kompatibilnost u kozmetičkim formulacijama. Zbog izražene sposobnosti hidratacije kože njena površina je primjenom zaglađenija te poprima zdravi sjaj.

Ključne značajke ovog sastojka su posvjetljivanje tena, ujednačavanje boje kože, smanjenje hiperpigmentacija i tamnih mrlja različitog uzroka, regulacija lučenja sebuma, hidratacija,

# Belupo Skin Solutions



Belupo 

**PRIRODA NJEGUJE.  
ZNANOST ŠTITI.**

Znanstveno rješenje za njegu kože  
na bazi biljnih sastojaka.





povoljan utjecaj na simptome rosaceje te suzbijanje prekursora povezanih s ispadanjem kose na koži tjemena.

<sup>1</sup> Ljekarne Splitsko-dalmatinske županije

**Ključne riječi:** azelaična kiselina, hiperpigmentacije, sebum, hidratacija, rozaceja, gubitak kose

# NEOFEN COMBO



## LIJEK ZA **BOL** NA KVADRAT



Moćna kombinacija ibuprofena i paracetamola za

# JACI, BRŽI I DUŽI

učinak na bol.\*

\*u odnosu na paracetamol 1000 mg i ibuprofen 400 mg. Prilagođeno prema SPC Neofen Combo 500 mg/200 mg filmom obložene

SAMO ZA ZDRAVSTVENE RADNIKE. Ovaj promotivni materijal sadrži bitne podatke o lijeku koji su u skladu s navodima iz zadnjeg odobrenog sažetka opisa svojstava lijeka i upute o lijeku u Republici Hrvatskoj prema članku 15. Pravilnika o načinu oglašavanja o lijekovima („Narodne novine“ broj 43/2015). Prije propisivanja ili izdavanja, molimo proučite zadnji odobreni sažetak opisa svojstava lijeka i uputu o lijeku koje možete pronaći na internetskoj stranici Agencije za lijekove i medicinske proizvode, na Belupovim internetskim stranicama – [www.belupo.hr](http://www.belupo.hr) ili ih zatražiti od stručnog suradnika Belupa. Datum sastavljanja travanj 2026. (LUPOCET FORTE oglas-2026/04).

# LUPOCET forte 1000 mg



**Dvostruko  
jači\*  
kad vas  
bol tlači**



\*U odnosu na Lupocet 500 mg filmom obložene tablete.

SAMO ZA ZDRAVSTVENE RADNIKE. Ovaj promotivni materijal sadrži bitne podatke o lijeku koji su u skladu s navodima iz zadnjeg odobrenog sažetka opisa svojstava lijeka i upute o lijeku u Republici Hrvatskoj prema članku 15. Pravilnika o načinu oglašavanja o lijekovima („Narodne novine“ broj 43/2015). Prije propisivanja ili izdavanja, molimo proučite zadnji odobreni sažetak opisa svojstava lijeka i uputu o lijeku koje možete pronaći na internetskoj stranici Agencije za lijekove i medicinske proizvode, na Belupovim internetskim stranicama – [www.belupo.hr](http://www.belupo.hr) ili ih zatražiti od stručnog suradnika Belupo. Datum sastavljanja travanj 2026. (LUPOCET FORTE oglas-2026/04).

**Belupo**

## D-MANOZA, ONO ŠTO ČINI RAZLIKU

*Marić Antonija<sup>1</sup>*

D-manoza je jednostavni šećer i epimer D-glukoze, sa strukturnim sličnostima receptorima za manozu koji se nalaze na epitelu mokraćnog sustava te na transmembranskim proteinima poput uroplakina 1A. Zbog te strukturne sličnosti, adhezija bakterije Escherichia coli na epitel mokraćnog mjehura može se spriječiti uzimanjem d-manoze. Adhezin FimH, koji se nalazi na tipu 1 fimbrija bakterije Escherichia coli, ključan je za vezanje bakterije na manozilirane gliko-proteine domaćina. FimH se sastoji od dvije domene i koristi tzv. „catch-bond“ mehanizam, što znači da se njegovo vezanje za receptore (mono- ili trimanozu) dodatno pojačava pod mehaničkim stresom, primjerice tijekom protoka urina. Time se bakteriji omogućuje čvrsto prijanjanje uz epitel mokraćnog sustava. Vezanjem Escherichie coli na d-manozu sprječava se njezina adhezija za epitel, nakon čega se bakterija ispiru iz urinarnog trakta mokrenjem

U in vivo studijama na miševima pokazano je da d-manoza, osim što blokira adheziju bakterije Escherichia coli na epitel mokraćnog sustava, također smanjuje njezinu invaziju u stanice te sprječava stvaranje biofilma na epitelu. D-manoza se može dobiti iz prirodnih izvora, poput brokule, mahunarki, različitih vrsta voća (uključujući brusnice) te iz drveća poput breze.

Vitalia D-manoza na tržištu je dostupna u tri različita oblika: Vitalia D-manoza Strong, Vitalia D-manoza Protect i Vitalia D-manoza Kids. Vitalia D-manoza Strong sadrži optimalnu dnevnu dozu d-manoze. Jedna vrećica sadrži 1 g d-manoze, a formulacija je dodatno obogaćena suhim ekstraktom biljke ptičji dvornik koji doprinosi održavanju zdravlja mokraćnih puteva. Proizvod također sadrži vitamin C i cink, koji doprinose normalnoj funkciji imunološkog sustava, te vitamin B3 (niacin) koji doprinosi održavanju normalnih sluznica. Dolazi u praktičnom doziranom obliku koji omogućuje jednostavnu primjenu. Osvježavajući okus naranče olakšava redovito korištenje kod djece i odraslih. Proizvod je prikladan za djecu stariju od 3 godine, odrasle i dijabetičare, jer ne sadrži dodani šećer.

Vitalia D-manoza Protect također sadrži 1 g d-manoze u jednoj vrećici, uz dodatak niacina. Budući da ne sadrži ekstrakt biljke ptičji dvornik, ovaj oblik mogu koristiti odrasli, djeca, ali i trudnice. Vitalia D-manoza Kids posebno je formulirana za djecu. Jedna vrećica sadrži 500 mg d-manoze, uz dodatak vitamina D3. Doza je prilagođena dječjoj dobi, čime se eliminira potreba za prilagođavanjem ili smanjivanjem doze proizvoda namijenjenih odraslima. Sva tri oblika Vitalia D-manoza ne sadrže dodani šećer, zbog čega su pogodna i za dijabetičare. Proizvodi dolaze u obliku praha koji se otapa u vodi, čime se potiče unos veće količine tekućine, što je posebno važno kod tegoba mokraćnog sustava. Proizvodi su ugodnog okusa kako bi ih djeca lakše prihvatila. Vitalia D-manoza Strong dolazi u osvježavajućem okusu naranče, dok su Vitalia D-manoza Protect i Vitalia D-manoza Kids ugodnog okusa limete.

<sup>1</sup> ZU Ljekarne Jadran, Rijeka, Hrvatska  
ZU Ljekarne Jadran

**Ključne riječi:** d-manoza, zdravlje mokraćnog sustava, sprječavanje adhezije bakterije E. coli, prirodna zaštita urinarnog trakta, Vitalia D-manoza



Literatura:

1. Brooks D., *Urinary Tract Infections*, E-knjiga, Rijeka, InTech, 2011., [https://www.google.hr/books/edition/Urinary\\_Tract\\_Infections/kqmZDwAAQBAJ?hl=hr&gbpv=1](https://www.google.hr/books/edition/Urinary_Tract_Infections/kqmZDwAAQBAJ?hl=hr&gbpv=1)
2. Wagenlehner F., Lorenz H., Ewald O., Gerke P.: *Why d-Mannose May Be as Efficient as Antibiotics in the Treatment of Acute Uncomplicated Lower Urinary Tract Infections—Preliminary Considerations and Conclusions from a Non-Interventional Study*, *Antibiotics (Basel)*, 2022 Feb 25;11(3), <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8944421/>
3. Lopatto E.D.B., Santiago-Borges J.M., Sanick D.A., Malladi S.K., Azimzadeh P.N., Timm M.W., et al.: *Monoclonal antibodies targeting the FimH adhesin protect against uropathogenic E. coli UTI*, *Science Advances*, 2025 June, 25;11, <https://www.science.org/doi/10.1126/sciadv.adw0698>

# Gljivice su OUT.

Belupo 

# AMOFIN je IN.

Kompletno rješenje  
za gljivične infekcije noktiju.  
Primjena samo 1 x tjedno.

Sadrži lak,  
aplikatore,  
rašpice i krpice  
za dezinfekciju.



SAMO ZA ZDRAVSTVENE RADNIKE. Ovaj promotivni materijal sadrži bitne podatke o lijeku koji su u skladu s navodima iz zadnjeg odobrenog sažetka opisa svojstava lijeka i upute o lijeku u Republici Hrvatskoj prema članku 15. Pravilnika o načinu oglašavanja o lijekovima („Narodne novine“ broj 43/2015). Prije propisivanja ili izdavanja, molimo proučite zadnji odobreni sažetak opisa svojstava lijeka i uputu o lijeku koje možete pronaći na internetskoj stranici Agencije za lijekove i medicinske proizvode, na Belupovim internetskim stranicama – [www.belupo.hr](http://www.belupo.hr) ili ih zatražiti od stručnog suradnika Belupa. Datum sastavljanja travanj 2026. (AMOFIN oglas-2026/04).

## SOS ZA KOŽU: RJEŠENJA IZ LJEKARNE ZA BEZBRIŽNO LJETO

*Vlahov Marina<sup>1</sup>*

Ljetni mjeseci donose i specifične izazove za kožu gdje visoke temperature u kombinaciji sa niskom vlažnošću zraka mogu značajno pogoršati određena stanja kože. Iako mnoge kožne bolesti tradicionalno pogoršavaju zimi, istraživanja govore o stanjima koja se pogoršavaju ljeti upravo zbog suhoće i narušene kožne barijere.

Ekcem je općeni naziv grupe stanja koja uzrokuju kožne iritacije i upale. Iako većina studija pokazuje visoku pojavnost atopijskog dermatitisa tijekom razdoblja niskih temperatura, postoje studije koje pokazuju disfunkciju kožne barijere i atopije nakon izlaganja visokim temperaturama. Iako UV zrake često pomažu kod psorijaze, ekstremna ljetna suhoća može imati suprotan učinak te oko 20% pacijenata bilježi pogoršanje ljeti. Pojačano znojenje, toplina i izlaganje suncu mogu iritirati kožu te je dugoročno tretiranje kože ovlaživačima učinkovit i ekonomičan način sprječavanja iritacija, produžavanje učinka ev. lokalne terapije i sprječavanje relapsa. Lokalni ovlaživači predstavljaju osnovu u pristupu, liječenju i brzi o ekcemima. Takvi proizvodi sadržavaju emolijente, humektante i okluzive. Glicerol je najkorišteniji ovlaživač, a pantenol, zahvaljujući svojstvima ovlaživanja olakšava regeneraciju oštećene kožne barijere. Ceramidi u takvim proizvodima smanjuju transepidermalni gubitak vode, a niacinamid potiče proizvodnju ceramida te djeluje protuupalno. Parfemi djeluju kao iritansi, a konzervansi (poput parabena) mogu uzrokovati ozbiljne zdravstvene rizike te ih treba izbjegavati. Korištenje kortikosteroida i antihistaminika ljeti nosi rizik fotosjetljivosti. Bepanderm krema formulirana je bez kortikosteroida, iznimno brzo umiruje svrbež i ublažava crvenilo. Bepanthol Sensi Control namijenjen je njezi suhe, osjetljive kože sklone ekcemima te je formuliran bez konzervansa i mirisa.

SPF filteri u formulacijama ključni su zbog sve veće svijesnosti o učinku UV zraka na ubrzano starenje kože i kancerogenosti (Bepanthol balzam za usne SPF 30). Zbog vrućine i vlage koža je ljeti podložna infekcijama te je pravilna i brza njega ključna za brži oporavak. Kombinacija klorheksidina i dekspanthenola u Bepanthen plus kremi djeluje sinergijski te predstavlja vrlo učinkovitu formulaciju za zbrinjavanje manjih površinskih rana i opekline.

Gljivične infekcije ljeti izrazito su česte zbog povećane topline i vlažnog okruženja te vrlo čest razlog posjeta liječniku. Na koži se prepoznaju ovalna crvena žarišta sa rubno prisutnim ljuškanjem ili promjene boje, oblika ili strukture nokta. Klotrimazol u Canesten kremi, zlatni je standard u liječenju površinskih mikoza dok bifonazol, aktivni sastojak Canespor kreme, pokazuje blago antibakterijsko i značajno protuupalno djelovanje te dvojnim mehanizmom djelovanja postiže brzi i jaki učinak.

<sup>1</sup> ZU Istarske Ljekarne, Pula, Hrvatska  
Ljekarna Centar

**Ključne riječi:** pogoršanje ekcema ljeti, ovlaživači, SPF filteri, sinergizam klorheksidina i pantenola, gljivične infekcije ljeti

HEALTH THRU  
NUTRITION

HTN

Snaga  
znanosti  
za vaše  
zdravlje!



Vrhunske formule  
bazirane na kliničkim  
dokazima sa  
certificiranom čistoćom  
i visokom  
bioraspoloživou.

\* Raznolika i uravnotežena prehrana i zdrav način života od izuzetne su važnosti za očuvanje zdravlja. Važno je pridržavati se uravnotežene i raznovrsne prehrane i zdravog načina života.



www.farmex.hr



Literatura:

1. Jessica W Hui-Beckman et al., *The impact of temperature on the skin barrier and atopic dermatitis* 2023 Dec, *pubmed.ncbi.nlm.nih.gov*
2. K. Kronberg Jensen et al., *Psoriasis and seasonal variation*, <https://doi.org/10.1111/srt.13102>
3. C. Arijit et al., *Side-effects of topical steroids A long overdue revisit*. *Indian Dermatology Online Journal* 5(4):p 416-425, Oct-Dec 2014/ doi: 10.4103/2229-5178.142483
4. X. Chen. *Int J Gen Med.* 2025, *Skin Barrier Repair and Nourishing Care in Patients with Atopic Dermatitis: A Narrative Review*, 2025 Nov 7:18:6803-6819. doi: 10.2147/ijgm.s542311.
5. A. Kramer et al. *Antimicrobial efficacy of the combination of chlorhexidine digluconate and dexpanthenol*, doi:10.3205/dgkh000284, *pmc.ncbi.nlm.nih.gov*
6. S. Mezail Mawazi, *A review of Moisturizers, History, Preparation, Characterisation and Application*, <https://doi.org/10.3390/cosmetics9030061>
7. K. Kostović, *Doc.dr.sc., Dermatomičke, Cybermed.hr*
8. S. Shadomy et al., *A comparison of bifonazole with clotrimazole in vitro.*, <https://doi.org/10.1080/00362178285380451>
9. *Canespor-SPC.pdf*, <https://halmed.hr>
10. *Canesten-krema-SPC.pdf*, <https://halmed.hr>
11. D Berg et al. *Dermatologica* 1984, *Bifonazole, a biochemists review*, 1984:169 suppl 1:3-9



ESSENTIALS  
**CHILD LIFE**<sup>TM</sup>  
Nutrition for Kids!<sup>TM</sup>

# OJAČAJMO IMUNITET NAJMLAĐIH!



## MULTIVITAMINI I MINERALI

- Tekući dodatak prehrani s vitaminima i mineralima u prirodnim oblicima.
- Maksimalna apsorpcija i iskoristivost, neophodni za rast i razvoj.



## VITAMIN C

- Tekući dodatak prehrani za jačanje imuniteta i potporu kod prehlade, gripe i drugih infekcija.
- Esencijalni vitamin, posebno kod neadekvatne prehrane.



## ECHINACEA

- Dodatak prehrani u kapima standardizirane otopine organske ehinacee.
- Ne sadrži alkohol, prilagođeno djeci.
- Kod prvih simptoma infekcije!



## VITAMIN D

- Dodatak prehrani u kapima s vitaminom D koji jača imunitet i pomaže ugradnju kalcija u kosti.
- U 6 kapi čak 400 IU vitamina D3.



## ULJE JETRE BAKALARA

- Tekući dodatak prehrani s maksimalno pročišćenim uljem jetre bakalara.
- Visoki udio omega 3 masnih kiselina za razvoj mozga i živčanog sustava.

FORMULIRAO  
PEDIJATAR

VISOKA  
KVALITETA I  
ČISTOĆA

PRIRODNI  
OBLICI

MAKSIMALNA  
APSORPCIJA

BEZ  
KONZERVANSA  
I UMJETNIH  
ADITIVA

\* Raznolika i uravnotežena prehrana i zdrav način života od izuzetne su važnosti za očuvanje zdravlja. Važno je pridržavati se uravnotežene i raznovrsne prehrane i zdravog načina života.

  
www.childlife.hr



# LifeTIME®

VITAMINS



## PROVJERENE FORMULE ZA SNAŽAN IMUNITET\*



### IMMUNO COMPLEX

- kelirani cink
- vitamin C
- vitamini B kompleksa



### VITAMIN D3, kapi

- 1000 IU u jednoj kapi
- prirodni oblik VITAMINA D3 optimalne apsorpcije

\* proizvodi sadrže vitamin C, vitamin D i cink koji doprinose normalnoj funkciji imunološkog sustava.

[www.lifetime.hr](http://www.lifetime.hr)

\* Raznolika i uravnotežena prehrana i zdrav način života od izuzetne su važnosti za očuvanje zdravlja. Važno je pridržavati se uravnotežene i raznovrsne prehrane i zdravog načina života.



# TWINLAB®



## Kvalitetni dodaci prehrani koji pokreću tvoje zdravlje!



KOMBINIRANE  
I SNAŽNE  
FORMULACIJE



ESENCIJALNI  
MIKRONUTRIJENTI



MULTIVITAMINSKO-  
MINERALNE  
FORMULE



ANTIOKSIDANSI



PROBAVNI  
ENZIMI

[www.twinlab.hr](http://www.twinlab.hr)

\* Raznolika i uravnotežena prehrana i zdrav način života od izuzetne su važnosti za očuvanje zdravlja. Važno je pridržavati se uravnotežene i raznovrsne prehrane i zdravog načina života.



# TWINLAB®

## DUALTABS

Dodatak prehrani sa  
24 vitamina i minerala

✓ Prirodni ekstrakti  
biljki i enzimi

✓ Vremensko  
otpuštanje



[www.twinlab.hr](http://www.twinlab.hr)

\* Raznolika i uravnotežena prehrana i zdrav način života od izuzetne su važnosti za očuvanje zdravlja. Važno je pridržavati se uravnotežene i raznovrsne prehrane i zdravog načina života.





Iceland Harvest

algalif™  
Iceland  
inside™

## S ASTAKSANTINOM SIGURNO NA SUNCE

Astaksantin u proizvodu **Algalif Astaxanthin** dobiva se uzgojem algi *Haematococcus pluvialis* na potpuno ekološki prihvatljiv način, u vlastitim pogonima. Proizvodnja ovog prirodnog karotenoida temelji se na visokoj kvaliteti, čistoći i održivosti.

Inovativnost kompanije Algalif je **zatvoreni sustav proizvodnje**, patentiranom tehnologijom u strogo kontroliranim uvjetima. U svim fazama proizvodnje strogo se kontroliraju kolonije algi, sirovine, voda i zrak koji ulaze u sustav.

Tvornička postrojenja i laboratoriji za kontrolu locirani su na Islandu, državi koja maksimalno koristi prirodne resurse obnovljive energije, ima čisti zrak i besprijekorno čistu vodu. Sama proizvodnja se odvija po odrednicama GMP prakse.

Alge (primarna sirovina) kontroliranog su porijekla i vrhunske kvalitete, a uzgajaju se sa visokokvalitetnim i pročišćenim nutrijentima. **Zatvoreni sustav proizvodnje** u potpunosti štiti kulture algi od kontaminacije mikroorganizmima, teškim metalima i drugim zagađivačima. Zagađenja koja su moguća kod proizvodnje na otvorenom smanjuju rast algi i produkciju astaksantina, a prisutnost bakterija i gljivica predstavlja prijetnju za zdravlje korisnika.

Astaksantin se na kraju ekstrahira iz biomase mikro algi *Haematococcus pluvialis* koristeći superkriičnu CO<sub>2</sub> tehnologiju bez otapala. Sirovini (oleorezini) dodaje se D-alfa tokoferol kao antioksidans i ekstrakt ružmarina kako bi se očuvala svježina i početna svojstva. U završnoj fazi astaksantin se standardizira visoko oleinskim uljem suncokreta i puni u celulozne kapsule, pogodne i za vegetarijance i vegane.



## ALGALIF ISLANDSKI ASTAKSANTIN

- 8 mg čistog, prirodnog astaksantina u kapsuli od celuloze
- iz algi kontroliranog porijekla i vrhunske kvalitete
- patentirana tehnologija proizvodnje u unutarnjim postrojenjima
- visoki ekološki standardi
- provjerena čistoća i učinkovitost
- non-GMO, Kosher, Halal
- za vegane i vegetarijance



[www.astaksantin.farmex.hr](http://www.astaksantin.farmex.hr)

\* Raznolika i uravnotežena prehrana i zdrav način života od izuzetne su važnosti za očuvanje zdravlja. Važno je pridržavati se uravnotežene i raznovrsne prehrane i zdravog načina života.



Iceland Harvest



# S Astaksantinom sigurno na sunce

**HIGH  
POTENCY  
8 mg**



## ALGALIF ISLANDSKI ASTAKSANTIN

- iznimno snažna formula sa čak 8 mg čistog, prirodnog astaksantina
- dobiven iz algi kontroliranog porijekla i vrhunske kvalitete
- 30 veganskih kapsula



[www.astaksantin.farmex.hr](http://www.astaksantin.farmex.hr)  
[www.farmex.hr](http://www.farmex.hr)

\* Raznolika i uravnotežena prehrana i zdrav način života od izuzetne su važnosti za očuvanje zdravlja. Važno je pridržavati se uravnotežene i raznovrsne prehrane i zdravog načina života.



cantabria labs

# SKIN RESIST



Fórmula

N° 092025

**POVEĆAVA  
OTPORNOST  
PODRUČJA OKO  
OČIJU ZA 1 TJEDAN<sup>1</sup>.**



cantabria labs

Znanost koju nanosite na svoju kožu.

INOVACIJA

Učinkovitost protiv znakova  
osjetljivosti i starenja

HUMED PHARMA

**N° 1 DERMATOLOŠKE PREPORUKE\***

Posjetite dermatologa i posavjetujte se s ljekarnikom

Fórmula\_

Nº 23946

Kad kažemo da

**HELIOCARE**

s Aspa-Fernblock®-om  
optimizira funkcionalnost  
vitamina D,

**ŽELIMO REĆI DA SMO  
IZUMILI  
REVOLUCIONARNU  
FORMULU KOJA ČINI DA  
VAŠA KOŽA DOBIJE SAMO  
NAJBOLJE OD SUNCA.**



**cantabria labs**

Znanost koju nanosite na  
svoju kožu.



HUMED PHARMA



[www.humed-pharma.hr](http://www.humed-pharma.hr)

Posjetite dermatologa i posavjetujte se s ljekarnikom

## VLAŽENJE, REGENERACIJA I ZAŠTITA U JEDNOJ KAPI

**Đapić Anja<sup>1</sup>**

Oči su vrlo kompleksan i bitan dio našeg tijela, a njihova anatomija čini ih vrlo osjetljivima. Rožnica, odnosno najizloženiji dio oka, zaštićena je s tri sloja – mucinski, vodeni i lipidni. Svaki od ta tri sloja ima važnu ulogu u zaštiti i stabilizaciji suznog filma. Međutim, brojni čimbenici utječu na njihovu održivost i zadaće. Oni mogu biti vanjski, kao što su ekstremne temperature, onečišćen zrak, prisutnost alergena, upotreba centralnog grijanja i klimatizacijskih uređaja ili pretjerano naprezanje očiju uzrokovano gledanjem ekrana. A osim navedenog, utječu i bolesti poput reumatizma, poremećaja u radu štitnjače ili šećerna bolest, kao i primjena određenih lijekova te dob.

Ukoliko je suzni film učestalo izložen navedenim uvjetima, javlja se suhoća očiju kao posljedica nedovoljne proizvodnje ili prebrzog isparavanja suza, što uzrokuje osjećaj nelagode, zamora, crvenilo, svrbež ili peckanje očiju. Ponekad oči mogu jako suziti ili biti osjetljive na svjetlost, a može se javiti i osjećaj stranog tijela u oku.

Kako bi prevenirali navedene simptome potrebno je nositi sunčane naočale, koristiti ovlaživače, prilikom rada za računalom paziti na udaljenost gledanja i redovito odmaranje očiju, piti vodu, jesti hranu bogatu omega-3 i omega-6 masnim kiselinama te izbjegavati predugo nošenje kontaktnih leća, ali i redovito koristiti kapi za vlaženje i regeneraciju.

One koje će u ovom predavanju biti predstavljene su Bepanthol i Bepanthol Extra Intense kapi za oči. Bepanthol kapi, koje sadrže hidratantne komponente natrijev hijaluronat i dekspantenol, izbor su za pacijente koji traže efikasno i dugotrajno rješenje kod akutnih ili povremenih, ne toliko izraženih problema suhog oka koje je najčešće posljedica vanjskih čimbenika i životnog stila. Bepanthol® kapi za oči stvaraju na rožnici oka sterilan, viskozno elastičan i proziran zaštitni film bez konzervansa. Bepanthol® kapi za oči sadrže natrijev hijaluronat, tj. natrijevu sol hijaluronske kiseline, uslijed čijih fizikalnih svojstava se na rožnici stvara ravnomjeran, stabilan i postojan zaštitni film, a da se ujedno ne smanjuje sposobnost vida. Bepanthol® kapi za oči sadrže i provitamin B5 (dekspantenol) koji ima sposobnost vezivanja velike količine vode, vlaži i njeguje oko s jedne strane, dok s druge strane zajedno s natrijevim hijaluronatom zadržava vlagu. Mješavina natrijeva hijaluronata (koji stabilizira suzni film) i dekspantenola (koji njeguje i smiruje oko) štiti i vlaži površinu oka te je podmazuje. Bepanthol® kapi za oči tako dugoročno ublažavaju tegobe kod; mehaničkih opterećenja kao posljedice nošenja tvrdih ili mekih kontaktnih leća ili dijagnostičkih pretraga očiju, promjena okoline (tzv. okolinski stres), prouzročenih djelovanjem klimatizacijskih uređaja, vjetra, hladnoće, suhog ili zagađenog zraka (npr. dimom cigareta), preopterećenja očiju kao posljedice rada na računalu, mikroskopu ili tijekom dugotrajnog upravljanja motornim vozilom.

Bepanthol Extra Intense kapi svojim dodatno obogaćenim lipidnim sastavom nude hranjivu zaštitu i regeneraciju kronično i jako suhih očiju. Nadalje, Bepanthol® Extra intense kapi za oči sadrže natrijev hijaluronat, natrijevu sol hijaluronske kiseline koja, zahvaljujući svojim posebnim fizikalnim svojstvima, stvara jednoličan, stabilan i dugotrajan zaštitni film na rožnici. Time se značajno podupiru hidratantna svojstva dekspantenola. To se postiže visokom sposobnošću

vezanja vode natrijevog hijaluronata sadržanog u kapima, koji se, između ostalog, prirodno pojavljuje i u staklastom tijelu oka. Također, kapi za oči sadrže i vitamin A, vitamin E, fosfolipide, karbomer i glicerol. Vitamin A i vitamin E imaju antioksidativno djelovanje protiv slobodnih radikala (npr. UV zraka). To im omogućuje zaštitni učinak na stanice površine oka. Fosfolipidi, dobiveni iz prirodnog sojinog ulja, podupiru regeneraciju lipidnog sloja suzne tekućine. Karbomer i glicerol doprinose većoj viskoznosti kapi za oči i time osiguravaju dulje vrijeme zadržavanja kapi u oku. Poseban aktivni kompleks navedenih sastojaka štiti i vlaži površinu oka te je podmazuje. Bepanthol® Extra intense kapi za oči pružaju dugotrajno olakšanje, vlaženje i intenzivnu njegu vrlo suhih i kronično suhih, nadražanih očiju: regeneracijom lipidnog sloja suznog filma, stvaranjem ujednačenog, postojanog i posebno dugotrajnog zaštitnog filma, vlaženjem i njegom hijaluronskom kiselinom i dekspantenolom te zaštitom od negativnih okolišnih utjecaja (npr. UV zraka) uz pomoć vitamina A i E. Stoga, Bepanthol® Extra intense kapi za oči pružaju posebnu pomoć u slučajevima nelagode povezane s mehaničkim stresom, npr. tijekom nošenja tvrdih ili mekih kontaktnih leća ili tijekom oftalmoloških dijagnostičkih postupaka, stresom iz okoline, npr. izazvane klimatizacijskim uređajem, vjetrom, hladnoćom, suhim ili zagađenim zrakom (npr. dimom cigareta), zamorom očiju, npr. radom na računalu, mikroskopima i tijekom/nakon dugih putovanja automobilom, osjećajem „pijeska u očima“, primjenom određenih lijekova, smanjenom proizvodnjom suza u starijoj dobi, alergenima poput peludi, životinjske dlake, prašine, itd.

Cilj ovog predavanja je približiti publici sve učestaliji izazov u svakodnevnoj ljekarničkoj praksi koji nazivamo sindrom suhog oka, te kako isti prepoznati, prevenirati i liječiti. Kao efikasna rješenja, bit će predstavljene kapi Bepanthol i Bepanthol Extra Intense, odnosno usporedba njihovog sastava, te područja i načina primjene.

*<sup>1</sup>ZU Istarske ljekarne, Pula, Hrvatska  
Ljekarna Centar*

**Ključne riječi:** suho oko, suzni film, Bepanthol kapi, dekspantenol, fosfolipidi

*Literatura:*

- 1. Bepanthol kapi za oči, uputa za uporabu datum revizije teksta 05/2017*
- 2. Bepanthol Extra Intense kapi za oči, uputa za uporabu, datum revizije teksta 03/2024*



cantabria labs

# ENDOCARE

RADIANCE

C Ferulic Serum gel

ŠTITI VAŠU KOŽU OD VANJSKIH UVJETA  
I FAKTORA KOJI UBRZAVAJUJU STARENJE



+ FERULIČNA KISELINA

+ 5% VITAMIN C

MEKŠA, BLISTAVIJA I  
SJAJNIJA KOŽA\*

## DETOKS KOMPLEKS:

MOĆNI AKTIVNI SASTOJCI KOJI  
UKLANJAJU I UMANJUJU NEGATIVNE  
UČINKE ZAGAĐENJA NA KOŽU

HUMED PHARMA

EDAFENCE

Patented Anti-Pollution Technology

\*Test upotrebe. Dermatološka procjena nekomedoniciteta. 20 ispitanika (25-45 godina), nanošenje na lice i vrat jednom dnevno tijekom 28 dana. Klinika i istraživanje AlYeDerm; Badajoz, 2024. Podaci u datoteci.



[www.humed-pharma.hr](http://www.humed-pharma.hr)

Posjetite dermatologa i posavjetujte se s ljekarnikom



## SNAGA BOTANIKE U NJEZI VLASIŠTA: CILJANA RJEŠENJA ZA NAJČEŠĆE PROBLEME U LJEKARNIČKOJ PRAKSI

**Stojanac Zorana<sup>1</sup>**

Snaga botanike u njezi vlasišta: ciljana rješenja za najčešće probleme u ljekarničkoj praksi. Problemi vlasišta poput opadanja kose, prhuti i dehidracije česti su razlozi savjetovanja pacijenata u ljekarničkoj praksi. Suvremena dermokozmetička njega sve se više oslanja na botaničke aktivne sastojke koji omogućuju ciljano djelovanje na specifične potrebe vlasišta.

Klorane svoj pristup njezi vlasišta temelji na konceptu odabira jedne ljekovite biljke za rješavanje određene potrebe kose i vlasišta, uz povezivanje botaničke stručnosti i farmaceutske ekspertize.

U predavanju će biti prikazana uloga triju botaničkih aktivnih sastojaka u njezi vlasišta. Kinin iz kore kininovca (*Cinchona succirubra*) koristi se kao aktivni sastojak koji pomaže ojačati kosu, usporiti opadanje i potaknuti rast kose. Galanga (*Alpinia galanga*) poznata je po svojim pročišćavajućim i umirujućim svojstvima te doprinosi uklanjanju prhuti i ponovnom uspostavljanju ravnoteže vlasišta. Indijska smokva (*Opuntia ficus-indica*) djeluje kao hidracijski aktiv koji pomaže zadržati vodu u vlaknu kose te vraća hidraciju, sjaj i vitalnost dehidriranoj kosi i beživotnoj kosi.

Cilj predavanja je prikazati kako razumijevanje potreba vlasišta i djelovanja botaničkih aktivnih sastojaka može pomoći u prepoznavanju najčešćih problema te u preporuci odgovarajuće dermokozmetičke rutine u svakodnevnoj ljekarničkoj praksi.

<sup>1</sup> Oktal Pharma d.o.o., Hrvatska

## PRIRODNA PODRŠKA ZA UBLAŽAVANJE SIMPTOMA SINDROMA IRITABILNOG CRIJEVA

**Karlo Gudelj<sup>1</sup>**

Sindrom iritabilnog kolona (IBS) predstavlja najčešći funkcionalni poremećaj probavnog sustava, s globalnom prevalencijom koja doseže do 20% populacije, a značajno je češći među ženama. Dijagnoza se postavlja prema Rimskim kriterijima IV, koji definiraju prisutnost kronične abdominalne boli povezane s promjenama u učestalosti ili konzistenciji stolice, pri čemu simptomi moraju biti prisutni najmanje jednom tjedno u posljednja tri mjeseca, uz početak tegoba najmanje šest mjeseci ranije. Uzrok IBS-a je multifaktorski, a ključnu ulogu imaju psihološki čimbenici poput stresa i anksioznosti, zatim disbioza crijevnog mikrobioma te povećana propusnost crijevne barijere. Upravo ta kompromitirana barijera omogućuje prolazak enterotoksina i antigena iz hrane u dublje slojeve crijevne stijenke, potičući pojačan imunski odgovor niske razine, što posljedično dovodi do visceralne preosjetljivosti, nadutosti, bolova i poremećaja pražnjenja.

Dijagnoza sindroma iritabilnog kolona često je izazovna jer simptomi variraju, mogu imitirati druge gastroenterološke bolesti te ne postoje specifični biomarkeri niti standardna pretraga kojom bi se poremećaj pouzdano potvrdio. Upravo zato pristup liječenju mora biti individualiziran i obuhvaćati različite terapijske opcije.

Enterofytol kombinira kurkumu i komorač: kurkuma djeluje protuupalno, stabilizira crijevnu barijeru i modulira mikrobiom (cilja mehanizme bolesti), dok komorač smanjuje nadutost, relaksira glatku muskulaturu i ublažava grčeve. U dvije kliničke studije (>300 bolesnika) zabilježeno je značajno smanjenje funkcionalnih gastrointestinalnih simptoma i viša stopa remisije naspram placeba, uz poboljšanje kvalitete života i vrlo dobru podnošljivost. Enterofytol tako nudi jedinstvenu, biooptimiziranu kombinaciju koja djeluje i na uzroke i na simptome IBS-a.

<sup>1</sup> Oktal Pharma d.o.o, Hrvatska



## ČETIRI SNAGE ZA ZAŠTITU JETRE

*Sinković Marina<sup>1</sup>*

Bolesti jetre danas predstavljaju značajan globalni zdravstveni problem, obzirom na to da jetra sudjeluje u više od 500 funkcija organizma, uključujući metabolizam, detoksikaciju i sintezu važnih molekula. Najraširenije kronične bolesti jetre su masna jetra, alkoholna bolest jetre te virusni hepatitis B i C.

Posebno je značajan porast prevalencije masne jetre (NAFLD/MASLD), danas najčešće kronične bolesti jetre na svijetu. Bolest se povezuje s pretilošću, dijabetesom i metaboličkim sindromom. Kod osoba s dijabetesom tipa 2 masna jetra prisutna je u čak 65 % slučajeva, što dodatno ističe njezin metabolički karakter i javnozdravstvenu važnost. Očekuje se da će se teret bolesti u sljedećim desetljećima nastaviti povećavati zbog globalnog rasta faktora rizika poput visokog šećera u krvi, pretilosti i sjedilačkog načina života.

4 Liver, dodatak prehrani iz linije Zona Vital, sadrži četiri sastojka s dokazanim učinkom na jetru – silimarin, artičoku, kolin i brokulu. Silimarin je jedan od najistraženijih prirodnih hepatoprotektivnih spojeva. Djeluje antioksidativno, protuupalno i potiče regeneraciju hepatocita te pokazuje pozitivan učinak na funkciju jetre u stanjima poput alkoholne bolesti jetre, hepatitisa i masne jetre.

Artičoka, bogata bioaktivnim spojevima poput cinarina, potiče stvaranje i protok žuči, čime doprinosi probavi, metabolizmu masti i eliminaciji toksina. U kombinaciji sa silimarinom pokazuje sinergijski učinak u zdravlju i zaštiti jetre.

Kolin je esencijalan nutrijent ključan za metabolizam masti, koji doprinosi održavanju normalne funkcije jetre. Brokula je izvor sulforafana, snažnog prirodnog antioksidansa, koji aktivira detoksikacijske enzime jetre te smanjuje oksidativni stres.

Zajedničko djelovanje ova četiri sastojka doprinosi sveobuhvatnoj podršci zdravlju jetre. Takva kombinacija namijenjena je pacijentima koji se susreću s čimbenicima koji opterećuju jetru, poput učestale konzumacije masne hrane, metaboličkih poteškoća ili povećanog unosa lijekova, kao i onima koji žele pružiti dodatnu preventivnu zaštitu funkciji jetre.

<sup>1</sup>Oktal Pharma d.o.o., Hrvatska



cantabria labs

# AKTUVA

## TROSTRUKI PRISTUP OBNOVI KOŽE ADJUVANTNA POTPORA U TERAPIJI AKTINIČKIH KERATOZA

1

### KREMASTI FLUID

za svakodnevnu upotrebu

2

### KAPSULE

s nikotinamidom

3

### SPF U STIKU

za lice, tjeme i usne



Kozmetički proizvod



Dodatak prehrani

**INOVATIVNI**

**MEHANIZAM  
OBNOVE**

UZ  
**ASPA-FERNBLOCK®**  
**PATENTED TECHNOLOGY**



Kozmetički proizvod

**HUMED PHARMA**

info@humed-pharma.hr  
humed-pharma.hr

Miramarska cesta 36 / HR-10000 Zagreb  
Slavonska avenija 22E / HR-10000 Zagreb  
Tel. +385 1 2085077

Lab\_

HUMED PHARMA



cantabria labs

# SCIENCE THAT CARES.

U Cantabriji Labs kombiniramo znanost i empatiju kako bismo razvili znanstveno potvrđene formule za zdravlje kože



[www.humed-pharma.hr](http://www.humed-pharma.hr)

Posjetite svog dermatologa i posavjetujte se sa svojim ljekarnikom.

PHARMAGAL<sup>+</sup>

## Tonik za vlasište

**Kompleks SCH ShellCare Scalp™** kombinira biomimetičke **peptide**, snažne **antioksidanse** i **ekstrakt sjemenki bundeve** za obnovu vlasišta, smanjenje ispadanja kose i stvaranje optimalnih uvjeta za zdrav rast.

**Azeloglicina®** dodatno potiče smanjenje gubitka kose te kontrolira lučenje sebuma.

**Mentol** u sastavu ugodno hladi i doprinosi osjećaju svježine vlasišta.



[pharmagal.hr](http://pharmagal.hr)

## OD SMJERNICA DO KLINIČKE PRAKSE – PRISTUP PROBIOTICIMA UTEMELJEN NA DOKAZIMA

**Marković Stribor<sup>1</sup>**

Postantimikrobna dijareja (AAD) predstavlja jednu od najčešćih nuspojava primjene antibiotika te značajan klinički i javnozdravstveni problem. Može se pojaviti u ambulantnim i bolničkim uvjetima, neovisno o pravilnosti indikacije i primjene antibiotika, a osobito je učestala kod primjene određenih skupina poput kinolona, cefalosporina, klindamicina i širokospektralnih penicilina. Iako je u većini slučajeva blagog i samoograničavajućeg tijeka, kod starijih, kroničnih i imunokompromitiranih bolesnika može dovesti do ozbiljnih komplikacija.

AAD nastaje kao posljedica narušavanja ravnoteže crijevne mikrobiote uzrokovanog antibiotskom terapijom, što omogućuje prekomjerni rast patogenih mikroorganizama i produkciju toksina. Najznačajniji i klinički najteži oblik AAD-a je infekcija uzrokovana bakterijom *Clostridium difficile*, koja može dovesti do razvoja pseudomembranoznog kolitisa, produljenja hospitalizacije i povećanja troškova liječenja. Važno je naglasiti da se simptomi mogu pojaviti i do 6 tjedana nakon završetka antibiotske terapije.

S obzirom na to da se većina antibiotika primjenjuje u izvanbolničkim uvjetima, uloga ljekarnika i farmaceutskih tehničara ključna je u edukaciji pacijenata i prevenciji AAD-a. Pravodobno savjetovanje i preporuka dodatka prehrani može značajno smanjiti rizik razvoja ove nuspojave i poboljšati adherenciju bolesnika. Suvremeni pristup prevenciji temelji se na primjeni kvasca *Saccharomyces boulardii*, istodobno s početkom antibiotske terapije. Prema smjernicama World Gastroenterology Organisation, ovaj kvasac ima dokazanu učinkovitost u prevenciji AAD-a i proljeva povezanog s bakterijom *Clostridium difficile*. Mehanizam djelovanja uključuje inhibiciju rasta patogena, neutralizaciju toksina te doprinos obnovi crijevne mikrobiote, uz otpornost na djelovanje antibiotika.

Za postizanje optimalnog kliničkog učinka ključno je osigurati odgovarajuću količinu živih stanica (CFU), pri čemu je posebno važno da je riječ o točno deklariranoj količini na kraju roka valjanosti, a ne samo u trenutku proizvodnje. Time se osigurava konzistentan terapijski učinak tijekom cijelog razdoblja primjene. Stabilnost i vijabilnost mikroorganizma dodatno su osigurane naprednim @TECH pakiranjem, razvijenim u okviru Probiotic Excellence Centra tvrtke Abela Pharm, koje štiti sadržaj od UV zračenja, vlage i kisika, čime se osigurava očuvanje njegove učinkovitosti tijekom cijelog roka trajanja.

Primjena kvasca *Saccharomyces boulardii* preporučuje se od početka antibiotske terapije, tijekom cijelog liječenja te još najmanje 1–2 tjedna nakon završetka terapije, čime se postiže optimalna prevencija razvoja AAD-a. Postantimikrobna dijareja česta je, ali u velikoj mjeri preventabilna komplikacija antibiotske terapije. Pristup utemeljen na dokazima, uz pravilan odabir dodatka prehrani, doze i tehnologije, ključan je za smanjenje rizika i očuvanje kvalitete života bolesnika. Uloga farmaceutskih tehničara pritom je od presudne važnosti u svakodnevnoj praksi.

<sup>1</sup>Abela Pharm, Hrvatska

PHARMAGAL<sup>+</sup>



Za bezbrižan  
boravak u prirodi.

**Repegal!**

**REPEGAL** sprej s ugodnim blagim mirisom cvjetova geraniola **pruža zaštitu od uboda komaraca i insekata** 3-6 h nakon nanošenja.

Ne sadrži parabene, silikone, umjetna bojila niti umjetne sintetske mirise.



REPEGAL SPREJ RABITI PAŽLJIVO.  
PRIJE UPORABE UVIJEK PROČITATI  
DEKLARACIJU I PODATKE O PRIPRAVKU.

[pharmagal.hr](http://pharmagal.hr)

## SINDROM IRITABILNOG CRIJEVA – BOLEST MODERNOG DOBA I IZAZOVI SUVREMENE TERAPIJE

**Bužančić Iva<sup>1</sup>**

Sindrom iritabilnog crijeva (IBS) jedan je od najčešćih funkcionalnih gastrointestinalnih poremećaja današnjice te predstavlja značajan klinički izazov. Procjenjuje se da zahvaća 10–25% odrasle populacije, češće žene, a simptomi se često javljaju već prije 35. godine života. Riječ je o kroničnom stanju koje značajno narušava kvalitetu života bolesnika i često dovodi do učestalih savjetovanja u ljekarni.

IBS je karakteriziran rekurentnom abdominalnom boli, nadutošću i promjenama u učestalosti i konzistenciji stolice, uz odsutnost strukturnih promjena. Smatra se poremećajem osovine mozak–crijevo, pri čemu važnu ulogu imaju psihološki čimbenici i crijevna mikrobiota. Dijagnoza se temelji na Rome IV kriterijima, a prije postavljanja dijagnoze potrebno je isključiti organske bolesti, osobito u prisutnosti alarmantnih simptoma. IBS se klasificira na podtipove: s konstipacijom (IBS-C), s dijarejom (IBS-D), miješani oblik (IBS-M) i neklasificirani oblik.

Etiopatogeneza je multifaktorijalna te uključuje genetske predispozicije, prehranu (FODMAP), poremećaje mikrobiote, psihološke komorbiditete i postinfektivne promjene. IBS ima značajan utjecaj na svakodnevni život bolesnika. Suvremeni terapijski pristup temelji se na kombinaciji nefarmakoloških mjera i farmakoterapije. Posebno mjesto imaju dodaci prehrani koji djeluju na crijevnu mikrobiotu. Prema smjernicama World Gastroenterology Organisation, određeni mikrobiološki sojevi imaju dokazanu učinkovitost u ublažavanju simptoma IBS-a, pri čemu je učinak specifičan za pojedini soj.

Jedan od najistraženijih sojeva je *Lactiplantibacillus plantarum* DSM 9843 (299v), čije je djelovanje potkrijepljeno brojnim kliničkim studijama. Ovaj soj djeluje na razini crijevne barijere vezanjem za epitelne receptore i smanjenjem adherencije patogena, čime doprinosi modulaciji crijevne mikrobiote. Na taj način djeluje na uzrok poremećaja, ali istovremeno i na ključne simptome IBS-a poput abdominalne boli, nadutosti i poremećaja stolice. Za postizanje kliničkog učinka važno je osigurati odgovarajuću dozu, pri čemu je posebno značajna točno deklarirana količina od  $10 \times 10^9$  CFU na kraju roka valjanosti, što je u skladu s kliničkim istraživanjima i preporukama navedenim u smjernicama World Gastroenterology Organisation.

Stabilnost i učinkovitost dodatka prehrani dodatno su osigurani naprednim @TECH pakiranjem, razvijenim u okviru Probiotic Excellence Centra tvrtke Abela Pharm, koje štiti sadržaj od vlage, kisika i svjetlosti, čime se osigurava očuvanje aktivnosti mikroorganizama tijekom cijelog roka trajanja.

Primjena se preporučuje u trajanju od 1 do 3 mjeseca, ovisno o simptomima i individualnom odgovoru bolesnika, uz mogućnost dugotrajnije primjene.

Sindrom iritabilnog crijeva zahtijeva individualizirani i sveobuhvatan pristup liječenju. Uloga farmaceutskih tehničara ključna je u prepoznavanju simptoma, edukaciji bolesnika i preporuci dodataka prehrani utemeljenih na dokazima, s ciljem poboljšanja kvalitete života oboljelih.

<sup>1</sup>Abela Pharm, Hrvatska

PHARMAGAL<sup>+</sup>

EMULGEL

# Plantagel

*Nježnost prirode  
za osjetljivu kožu!*

S ekstraktima nevena i kamilice.  
Umiruje nadražaje kože,  
ugodno ju hladi i njeguje.

primjena  
**već od 6 mj.**  
života



BIO BASED MATERIAL

[pharmagal.hr](http://pharmagal.hr)



## INOVATIVNI PRISTUP REGULACIJI LIPIDA KROZ MODULACIJU CRIJEVNE MIKROBIOTE

**Hauser Goran<sup>1</sup>**

Predavanje prikazuje inovativni koncept kombinirane primjene specifičnih sojeva dobrih bakterija *Lactobacillus plantarum* (CECT7527, CECT7528, CECT7529) i koenzima Q10 u svrhu poboljšanja lipidnog profila. U uvodnom dijelu prikazani su podaci o učestalosti dislipidemije, problemu adherencije te povezanosti sniženja LDL-kolesterola s manjim rizikom kardiovaskularnih događaja.

Drugi dio predavanja fokusiran je na kliničke dokaze o učinku specifičnih sojeva dobrih bakterija koji proizvode enzime žučne hidrolaze, čime potiču izlučivanje žučnih kiselina i sintezu novih iz LDL-kolesterola, rezultirajući sniženjem ukupnog i LDL-kolesterola te triglicerida uz porast HDL-a. Predstavljen je i značaj koenzima Q10, osobito u kontekstu smanjene sinteze ubikinola pri primjeni statina.

ProbiQ10 predstavlja znanstveno utemeljen i siguran dodatak prehrani za kontrolu lipida. Može se primijeniti kod osoba s blagom do umjerenom dislipidemijom, onih s intolerancijom na statine ili kao dopuna standardnoj terapiji radi poboljšanja lipidnih parametara.

<sup>1</sup> *Salvus, Hrvatska*

PHARMAGAL

# LUMIO L SKIN

*Posvjetljuje hiperpigmentacije uz duboku hidrataciju i baršunast osjećaj na koži.*

Lumioskin gel-krema sadrži moćni kompleks Azeloglicine®, niacinamida i N-acetilglukozamina koji smanjuju hiperpigmentacijske mrlje i potpomažu ujednačenost tena.





## DERMATOLOŠKI IZAZOVI U LJEKARNI: LJEPOTA I ZDRAVLJE KROZ SAVJETOVANJE I PODRŠKU

**Rusan Ana-Marija<sup>1</sup>**

Belupo Skin Solutions predstavlja suvremenu dermokozmetičku liniju osmišljenu kako bi odgovorila na najčešće, ali i najzahtjevnije potrebe problematične i osjetljive kože. Spajajući pažljivo odabrane prirodne sastojke u znanstveno utemeljenim formulacijama, linija pruža učinkovita rješenja za kožu sklону hiperpigmentacijama, ožiljcima te izraženoj suhoći i ljuškanju. Iako je na tržištu prisutna nešto manje od godinu dana, prepoznata je kao pouzdan oslonac u svakodnevnoj dermatološkoj njezi.

ALBA je nježna hidratantna krema namijenjena ujednačavanju tena i posvjetljivanju kože. Zahvaljujući ekstraktima bijelog duda i lipe te ekstraktu kore čileanskog boldo drveta, ALBA djeluje umirujuće, pomaže u smanjenju vidljivosti hiperpigmentacija i daje koži prirodan, zdrav sjaj.

Za intenzivnu hidrataciju suhe, nadražene i psorijatične kože kreirana je APSORIA, dostupna u obliku kreme i emulzije. Obogaćena kokosovim i bademovim uljem te pantenolom, na bazi fenola iz masline, ova formulacija pruža dugotrajan osjećaj ugone, smiruje kožu i štiti je od isušivanja. Kod kože sklone psorijazi pravilna i redovita njega iznimno je važna jer pomaže očuvati kožnu barijeru, ublažiti osjećaj zatezanja i svrbeža te produžiti razdoblja stabilnosti bez pogoršanja simptoma.

Za njegu kože s vidljivim tragovima ožiljaka razvijen je ASKAR, silikonski gel obogaćen vitaminom C. Njegova lagana tekstura zaglađuje, omekšava i vidljivo smanjuje izraženost ožiljaka, vraćajući koži glatkoću i elastičnost, uz naglasak na važnost rane i dosljedne primjene gela za postizanje optimalnih rezultata.

Dugogodišnje iskustvo u dermatologiji, dubinsko razumijevanje specifičnih potreba kože pretočeno u proizvode namijenjene ciljanoj njezi, ublažavanju i dugoročnoj kontroli simptoma kroničnih i zahtjevnih kožnih stanja pretočeno je u slogan znanost djeluje, a priroda štiti – Belupo Skin Solutions.

<sup>1</sup>Belupo, Hrvatska

PHARMAGAL<sup>+</sup>

SNAGA PRIRODE

# Gavezova mast

**Tradicionalna mast** s ekstraktom korijena gaveza pročišćenog od štetnih pirolizidinskih alkaloida.



[pharmagal.hr](http://pharmagal.hr)



## JEDNA KREMA, STO SITUACIJA

**Tatarević Alena<sup>1</sup>**

Predavanje „Jedna krema, sto situacija“ donosi praktičan i stručan pregled uloge ljekarničkog tima u prepoznavanju i zbrinjavanju najčešćih akutnih i kroničnih kožnih problema. Naglasak je na funkciji kože kao zaštitne barijere te na važnosti rane procjene simptoma, pravilnog savjetovanja i prevencije komplikacija. Kroz jasne korake i ključna pitanja sudionici će naučiti razlikovati najčešća stanja poput pelenskog dermatitisa, inkontinencijskog dermatitisa, ojedina, kontaktnog dermatitisa i početnog dekubitusa. Posebna pažnja posvećena je ulozi vlage, trenja i pritiska u nastanku oštećenja kože. Predavanje obrađuje mehanizam djelovanja i široko područje primjene Sudocrem Multi Expert kreme u zaštiti, umirenju i obnovi kože. Klinički primjeri iz svakodnevne prakse pomažu u povezivanju teorije s realnim situacijama u ljekarni. Sudionici će dobiti smjernice za savjetovanje različitih skupina pacijenata – od tinejdžera, sportaša do starije i nepokretne populacije. Također će se obraditi „crvene zastavice“ koje zahtijevaju upućivanje liječniku. Predavanje završava jasnim take home porukama koje jačaju sigurnost i učinkovitost rada farmaceutskih tehničara u svakodnevnoj praksi.

<sup>1</sup>Pliva, Hrvatska

# TIJELU PO VOLJI 5X BOLJI!

NAJMOĆNIJI MAGNEZIJ IZ 5 IZVORA



DAJ SEBI



- ✓ Za energiju, zdravlje mišića i zdravlje živčanog sustava
- ✓ Sadrži punu dnevnu dozu magnezija iz 5 različitih izvora
- ✓ Organski oblici magnezija pomažu kod grčeva u mišićima i opuštanju mišića
- ✓ Brza apsorpcija
- ✓ Visoka bioraspoloživost
- ✓ 5 puta veća iskoristivost

[www.naturalwealth.com.hr](http://www.naturalwealth.com.hr) | U ljekarnama i specijaliziranim prodavaonicama

Magnezij doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja energije te normalnoj funkciji mišića i živčanog sustava.

## BRZO I UČINKOVITO LIJEČENJE AKUTNIH URINARNIH INFEKCIJA

### *Vodopija Agnes<sup>1</sup>*

Infekcije mokraćnog sustava (IMS) prikazane su kroz jasne definicije i naglašenu učestalost u žena, uz značajan udio ponavljajućih epizoda (20–30%). Razlikuju se akutne lokalizirane infekcije (cistitis, uretritis) s donjouretralnim simptomima od sistemskih (pijelonefritis, prostatitis, urosepsa) koje uključuju povišenu temperaturu, tresavicu i lumbalnu osjetljivost. Najčešći uzročnik je *Escherichia coli*, a među ostalim se navode *Proteus mirabilis*, *Klebsiella aerogenes* i *Enterococcus faecalis*; rjeđe sudjeluju virusi, gljivice (osobito *Candida albicans*) i paraziti. Klinički, dominiraju dizurija, učestalo i neodgodivo mokrenje, nokturija i zamućen urin, dok vrućica, lumbalna bol, mučnina/povraćanje i hematurija upućuju na teži tijek i potrebu za liječničkom procjenom. Terapijski dio sažima racionalnu primjenu antibiotika uz striktno poštivanje doziranja i trajanja (primjeri za nekomplikirani cistitis uključuju nitrofurantoin i fosfomicin), uz osvrt na problem bakterijske rezistencije i definiciju rekurentnih IMS. Daju se praktične nefarmakološke smjernice (hidracija, pravilne higijenske navike, ne odgađati mokrenje, mokrenje nakon spolnog odnosa) te pregled komplementarnih pristupa poput probiotika (Bio-Kult Procyan) i standardizirane brusnice. Završno se predstavlja Cystinol (standardizirani ekstrakt lista medvjette, arbutin) kao jedini tradicionalni biljni lijek s terapijskom dozom arbutina za ublažavanje simptoma blagih, rekurentnih IMS u odraslih žena, uz jasno navedeno doziranje (2 obložene tablete 3× dnevno, do 7 dana) i sigurnosne napomene. Biolectra D manoza je istaknuta kao dodatna opcija u potpori i prevenciji ponovnih epizoda; riječ je o različitim, komplementarnim pristupima koji se sadržajno nadopunjuju u okviru cjelovitog zbrinjavanja IMS.

Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet: Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG, Bahnhofstrasse 35 38259 Salzgitter Njemačka. Broj odobrenja za stavljanje lijeka u promet: HR-H-316239891. Način i mjesto izdavanja lijeka: lijek se izdaje bez recepta, u ljekarni i specijaliziranim prodavaonicama za promet na malo lijekovima. Prije propisivanja lijeka Cystinol obložene tablete obavezno pročitajte posljednji odobreni cjelokupni Sažetak opisa svojstava lijeka te posljednju odobrenu Uputu o lijeku, koji su dostupni na internetskim stranicama Agencije za lijekove i medicinske proizvode: [www.halmed.hr](http://www.halmed.hr).

<sup>1</sup> Oktal Pharma d.o.o, Hrvatska

**Ključne riječi:** cistitis, IMS, ljekarnička skrb, arbutin, medvjетка, Cystinol, fitoterapija, recidivi, D-manoza

# Pomoć iz prirode kod rinitisa i rinosinusitisa



Sadrži visoko  
koncentrirano  
ulje tršlje

*Pistacia lentiscus L.*

ZA  
ODRASLE  
I DJECU  
STARIJU OD  
2 GODINE

## SinuMucol® Sprej za nos

✓ Klinički potvrđeno djelovanje u prevenciji ponavljajućih kroničnih rinosinusitisa\*



## MOĆ OKTENIDINA U SVAKODNEVNOJ PRAKSI

**Sinković Marina<sup>1</sup>**

.....

Predavanje naglašava oktenidin kao iznimno učinkovit antiseptik širokog spektra, koji se odlikuje brzim početkom djelovanja i dugotrajnom učinkovitošću. Ističe se njegova sposobnost djelovanja na bakterije, viruse i gljivice uz vrlo dobar sigurnosni profil.

Oktenidin je pogodan za primjenu na koži, sluznicama i ranama te pokazuje izvrsnu podnošljivost, što ga čini prikladnim za svakodnevnu rutinsku upotrebu. Posebna pažnja posvećena je njegovoj ulozi u smanjenju mikrobnog opterećenja i prevenciji lokalnih infekcija, osobito u situacijama kada je potrebna nježna, ali učinkovita antiseptička obrada.

U okviru predavanja dodatno se obrađuju i pripravci iz linije, koji se temelje na oktenidinu. Sprej se ističe kao praktičan oblik za brzu i higijensku primjenu na koži i sluznicama, osobito tamo gdje je važan jednostavan i bezbolan nanos. Octenisept gel pruža dodatnu prednost stvaranjem zaštitnog filma na ranama, čime pomaže u održavanju vlažne okoline pogodne za cijeljenje te smanjuje nelagodu kod pacijenata. Nadalje, ističe se Octenident, antiseptička otopina za oralnu primjenu koja je namijenjena nježnoj, ali učinkovitoj dekontaminaciji sluznice usne šupljine. Octenisan md nasal gel pruža siguran način za smanjenje mikrobnog opterećenja u nosnoj šupljini, posebno u situacijama povećanog rizika. Octenisept Protect & Repair krema doprinosi obnovi kožne barijere te pruža dugotrajnu zaštitu i njegu kože izložene iritacijama i oštećenjima. Svi oblici odlikuju se visokom podnošljivošću i širokom mogućnošću primjene u svakodnevnoj medicinskoj praksi.

<sup>1</sup> Oktal Pharma d.o.o., Hrvatska

# Prvi izbor za liječenje zatvora\*



## Laksol i Laksol Baby

### Makrogol 3350

- ✓ olakšava pražnjenje crijeva bez grčeva, abdominalne boli ili hitnih stanja
- ✓ nema nuspojava u dozama potrebnim za terapijski učinak
- ✓ jednako je učinkovit i tijekom duže upotrebe (do 2 tjedna bez prekida)
- ✓ ne apsorbira se, ne fermentira u crijevima, ne iritira sluznicu i eliminira se stolicom

LAKSOL DOSTUPAN I U

**MAXI**  
pakiranju

OD 30 VREĆICA

# Blokirajte proljev uz Nutripharm® DiaBlock®

ZA DJECU  
OD 2. GODINE  
I ODRASLE



- ✓ Učinkovito smiruje proljev
- ✓ Smanjuje intenzitet stolice
- ✓ Povećava konzistenciju stolice
- ✓ Usporava pražnjenje crijeva
- ✓ Otklanja osjećaj boli i nelagodje
- ✓ U obliku praška za pripremu oralne suspenzije
- ✓ Ugodnog okusa naranče

**Medicinski proizvod za oralno liječenje  
akutnog i kroničnog proljeva te bolova  
povezanih s bolestima probavnog sustava**

## DULCOLAX – MITOVI I PREDRASUDE

**Buhač Tajana<sup>1</sup>**

Konstipacija je čest funkcionalni gastrointestinalni poremećaj koji pogađa osobe svih dobnih skupina te značajno narušava kvalitetu života, a unatoč dostupnosti različitih terapijskih opcija i dalje je opterećena brojnim mitovima i predrasudama, osobito u vezi dijagnostičkih kriterija, uloge životnih navika i primjene laksativa, posebno kontaktnih. Cilj ovog rada je razjasniti najčešće zablude povezane s konstipacijom i njezinim liječenjem te prikazati ulogu bisakodila kao klinički dokazanog laksativa u suvremenom terapijskom pristupu. Konstipacija se ne definira isključivo frekvencijom stolice, već uključuje niz simptoma kao što su naprezanje, osjećaj nepotpunog pražnjenja, tvrda stolica i produljeno vrijeme prolaska, pri čemu etiologija može biti s više faktora i uključivati funkcionalne, sekundarne te lijekovima uzrokovane oblike. Različiti tipovi konstipacije zahtijevaju individualiziran terapijski pristup, budući da svi laksativi nemaju isti mehanizam djelovanja, profil učinkovitosti niti primjenjivost. Bisakodil, predstavnik kontaktnih laksativa, koristi se u kliničkoj praksi više od 70 godina te je broj jedan laksativ u svijetu. Djeluje lokalno u debelom crijevu, gdje se metabolizira u aktivni oblik bis-(p hidroksifenil) piridil 2 metan (BHPM), koji ne ulazi u sistemsku cirkulaciju, čime se smanjuje rizik sistemskih nuspojava. Ima dvostruki mehanizam djelovanja, sekretorni i prokinetički: povećava sekreciju elektrolita i vode u lumen crijeva redukcijom ekspresije akvaporina i stimulacijom lokalnih medijatora, čime se omekšava stolica, dok istodobno inducira kontrakcije visoke amplitude (HAPC) koje omogućuju učinkovito propulzivno pražnjenje debelog crijeva. Randomizirana, dvostruko slijepa klinička ispitivanja pokazala su da je bisakodil značajno učinkovitiji od placebo u poboljšanju učestalosti i kvalitete stolice, uz održavanje učinkovitosti tijekom cijelog razdoblja liječenja, bez dokaza o razvoju tolerancije ili navikavanja. Dodatno, rezultati ispitivanja pokazuju značajno poboljšanje kvalitete života bolesnika s kroničnom konstipacijom, uključujući subjektivne parametre vezane uz gastrointestinalne simptome i svakodnevno funkcioniranje. Njegova važna karakteristika je predvidljivo vrijeme djelovanja, pri čemu enterički obložene tablete osiguravaju ciljano oslobađanje u debelom crijevu s učinkom unutar 6 do 12 sati, dok čepići djeluju znatno brže, što omogućuje prilagodbu terapije potrebama pojedinog bolesnika i fiziološkom cirkadijanom ritmu crijevnih aktivnosti. Dostupni sigurnosni podaci pokazuju povoljan profil podnošljivosti, uključujući mogućnost primjene tijekom dojenja, bez dokaza o izlučivanju aktivnog metabolita u majčino mlijeko, te bez dokazane fizičke ovisnosti, pri čemu se psihološka ovisnost o laksativima smatra zasebnim kliničkim problemom i nije svojstvena mehanizmu djelovanja bisakodila. Smjernice Europskog gastroenterološkog i neurogastroenterološkog društva navode jaku preporuku za liječenje kronične konstipacije i njegove podnošljivosti. Zaključno, razbijanje mitova o konstipaciji i primjeni laksativa ključno je za racionalan i učinkovit terapijski pristup, pri čemu bisakodil, zahvaljujući jasno definiranom mehanizmu djelovanja, dokazanom kliničkom učinku i dugogodišnjem sigurnosnom iskustvu, zauzima važno mjesto u individualiziranom liječenju bolesnika s konstipacijom.

<sup>1</sup> Stada d.o.o., Zagreb

**Ključne riječi:** konstipacija, Dulcolax, dvostruki mehanizam, broj jedan laksativ u svijetu

## Literatura:

1. Muller-Lissner SA. *i sur. Myths and misconceptions about chronic constipation. Am J Gastroenterol.* 2005;100(1):232-42.
2. Bharucha AE. *High amplitude propagated contractions. Neurogastroenterol Motil.* 2012; 24(11):977-982.
3. Hamid SA. *i sur. Bisacodyl and high-amplitude-propagating colonic contractions in children. J Pediatr Gastroenterol Nutr.* 1998;27:398-402.
4. Krueger D. *i sur. bis-(p-hydroxyphenyl)-pyridyl-2-methane (BHPM)-the active metabolite of the laxatives bisacodyl and sodium picosulfate-enhances contractility and secretion in human intestine in vitro. Neurogastroenterol Motil.* 2018; 30:e13311.
5. Dulcolax-5-obložene-tablete-SPC.
6. Dulcolax-10-mg-cepici-SPC.
7. Manabe N. *i sur. Effects of bisacodyl on ascending colon emptying and overall colonic transit in healthy volunteers. Aliment Pharmacol Ther.* 2009;30:930-936.
8. Ikarashi N. *i sur. The laxative effect of bisacodyl is attributable to decreased aquaporin-3 expression in the colon induced by increased PGE2 secretion from macrophages. Am J Physiol Gastrointest Liver Physiol* 2011; 301:G887-895.
9. Mueller-Lissner SA. *i sur. Efficacy and patient satisfaction in chronic constipation: multi-centre, 4-week, double-blind, randomized, placebo-controlled trial of bisacodyl; Gut.* 2010;59(Suppl III): A42.
10. Friedrich C. *i sur. Absence of excretion of the active moiety of bisacodyl and sodium picosulfate into human breast milk: an open-label, parallel-group, multiple-dose study in healthy lactating women. Drug Metab Pharmacokinet.* 2011;26(5):458-64.
11. Muller-Lissner SA. *i sur. Bisacodyl and Sodium Picosulfate Improve Bowel Function and Quality of Life in Patients with Chronic Constipation—Analysis of Pooled Data from Two Randomized Controlled Trials. Open J of Gastroenterol.* 2017;7:32-43.
12. Ruidisch MH. *Long-term care with the laxative bisacodyl: Efficacy and tolerability in patients with spinal cord injuries. Aerztl Forsch.* 1994;41;(2):3–8.
13. Serra J. *i sur. European society of neurogastroenterology and motility guidelines on functional constipation in adults. Neurogastroenterology & Motility.* 2019;00:e13762.

# MOJ PRVI IZBOR UZ ANTIBIOTIK

VIŠE OD 20 MILIJARDI DOBRIH\* BAKTERIJA U SVAKOJ DOZI

EKSTRA SNAŽNA FORMULA

BRZI REZULTATI

- ZA POVEĆANJE BROJA DOBRIH\* BAKTERIJA U PROBAVNOM SUSTAVU
- UNAPRIJEĐENE FORMULE S INULINOM
- PRI KORIŠTENJU UZ ANTIBIOTIK, PROIZVOD UZETI 1 SAT PRIJE ILI 3 SATA NAKON UZIMANJA ANTIBIOTIKA
- POGODNO I ZA VEGANE



Za odrasle, trudnice i djecu stariju od 3 godine\*\*



Za djecu **već od dojenačke dobi**, trudnice i odrasle

\*nepatogene bakterije prirodno prisutne u probavnom sustavu; \*\*za djecu od 3. godine BioRela® AB kapsulu se po potrebi može otvoriti i sadržaj pomiješati s hranom ili pićem. Ne miješati s vrućim sastojcima.

**BIORELA®**  
ZNAJSTVO DOBRIH BAKTERIJA  
[www.biorela.hr](http://www.biorela.hr) | | |



UČINKOVITI I KLINIČKI  
ISPITANI SOJEVI



SNAŽNE I CILJANE  
FORMULE



NAJŠIRA LINIJA  
PROIZVODA



## PRENATAL TOTAL – INOVACIJE U PRENATALNOJ FORMULACIJI

**Trček Mihaela<sup>1</sup>**

Trudnoća, razdoblje planiranja trudnoće i dojenje obilježeni su povećanim potrebama za specifičnim nutrijentima koji imaju ključnu ulogu u očuvanju nutritivnog statusa majke te u urednom rastu i razvoju fetusa. Osobito su važni folati, željezo i omega-3 masne kiseline, s obzirom na njihovu ulogu u ranoj embriogenezi, zatvaranju neuralne cijevi, fetalnoj hematopoezi te razvoju mozga i vida. U tom kontekstu, suvremena prenatalna suplementacija nadilazi klasičan pristup jednostavne nadoknade preporučenih dnevnih unosa te se usmjerava prema ciljanoj formulaciji koja uključuje biološki aktivne oblike nutrijenata, odgovarajuće doziranje i farmaceutsko-tehnološka rješenja usmjerena na stabilnost, bioraspoloživost i podnošljivost.

Predavanje će dati pregled temeljnih principa suvremene prenatalne suplementacije prije začeća, tijekom trudnoće i u razdoblju dojenja, s posebnim naglaskom na važnost pravodobne primjene folata, DHA i željeza. Bit će prikazana važnost adekvatnog folatnog statusa u perikonceptijskom razdoblju, uloga DHA i EPA u neurološkom razvoju fetusa te značaj odgovarajućeg unosa željeza u uvjetima povećanih potreba tijekom trudnoće. Dodatno će se istaknuti važnost odabira kemijskog oblika pojedinih nutrijenata i tehnoloških obilježja formulacije, osobito u kontekstu gastrointestinalne podnošljivosti, organoleptičkih svojstava i adherencije.

Sastavni dio predavanja bit će prikaz ciljano formuliranog prenatalnog Prenatal Total, koji sadrži folnu kiselinu i biološki aktivni oblik folata 5-MTHF, DHA, EPA, željezo te odabrane vitamine i minerale, a namijenjen je ženama koje planiraju trudnoću, trudnicama i dojiljama. U tom kontekstu bit će istaknuta važnost pažljivo odabranog sastava, primjene biološki aktivnih oblika nutrijenata te farmaceutsko-tehnoloških obilježja formulacije koja pridonose dobroj podnošljivosti i redovitoj primjeni.

Cilj predavanja je unaprijediti razumijevanje suvremenih načela prenatalne nutritivne potpore te osnažiti farmaceutske tehničare za kvalitetnije savjetovanje i stručnu podršku u svakodnevnoj ljekarničkoj praksi.

<sup>1</sup> Hamapharm, Hrvatska

## ASTAKSANTIN - PRIRODNI PIGMENT S MOĆNIM SPOSOBNOSTIMA: ZAŠTITA KOŽE OD UV ZRAČENJA I ANTI-AGING

**Trček Mihaela<sup>1</sup>**

Sunčevo zračenje ima važnu fiziološku ulogu, ali istodobno predstavlja jedan od ključnih čimbenika oštećenja kože, osobito u kontekstu oksidativnog stresa, upalnih promjena, fotostarenja i nastanka hiperpigmentacija. Posebnu ulogu u zaštiti kože od štetnih učinaka UV zračenja imaju antioksidansi, među kojima se astaksantin ističe zbog svojih snažnih antioksidativnih i fotoprotektivnih svojstava. U suvremenom pristupu zaštiti kože sve se više naglašava važnost cjelogodišnje nutritivne potpore, osobito u osoba sklonih fotosenzitivnim reakcijama, hiperpigmentacijama i ubrzanom starenju kože.

Predavanje će prikazati temeljne mehanizme djelovanja UVA i UVB zračenja na kožu te objasniti ulogu astaksantina u ublažavanju oksidativnih i upalnih procesa povezanih s UV-induciranim oštećenjima. Poseban naglasak staviti će se na njegov doprinos fotoprotekciji, povećanju otpornosti kože na sunčevo zračenje i potpori u prevenciji fotostarenja, uz jasno isticanje da nutritivna suplementacija nije zamjena za lokalnu fotoprotekciju, već njezina vrijedna nadopuna. Također će biti obrađena važnost pravodobne primjene takvih dodataka prehrani, osobito prije razdoblja pojačanog izlaganja suncu.

Sastavni dio predavanja bit će prikaz proizvoda SunProtect Astaksantin 8 mg, formuliranog s astaksantinom, beta-karotenom, ekstraktom sjemenki grožđa, selenom te vitaminima C, E, B3 i B9, s naglaskom na njegovu ulogu u fotoadaptaciji i antioksidativnoj zaštiti kože. Dodatno će biti predstavljen i CollagenTime Luxe, formulacija koja uz hidrolizirani riblji kolagen, MSM, ceramide, elastin, hijaluronsku kiselinu i druge sastojke sadrži i astaksantin kao dio UV protect complexa, čime objedinjuje potporu strukturi kože, hidrataciji, elastičnosti i zaštiti od fotostarenja.

Cilj predavanja je unaprijediti razumijevanje uloge astaksantina i drugih antioksidativnih sastojaka u zaštiti kože od UV zračenja i procesa starenja te osnažiti farmaceutske tehničare za kvalitetnije savjetovanje o oralnoj fotoprotekciji i dodacima prehrani usmjerenima na očuvanje zdravlja i izgleda kože u svakodnevnoj ljekarničkoj praksi.

<sup>1</sup> Hamapharm, Hrvatska

## MULTIKOMPONENTNI ANALGETICI S KODEINOM U LIJEČENJU AKUTNE BOLI

Rudan Ivana<sup>1</sup>

Prema definiciji Međunarodnog udruženja za proučavanje boli (IASP) "bol je neugodno, subjektivno, osjetilno i emocionalno iskustvo povezano sa stvarnim ili potencijalnim oštećenjem tkiva". To je osobno iskustvo na koje u različitoj mjeri utječu biološki, psihološki i društveni čimbenici. Bol je jedan od najraširenijih oblika ljudske patnje i čest uzrok smanjene kvalitete života. Prijenos bolnih podražaja započinje na periferiji, širi se putem senzornih vlakana do kralježnične moždine te se dalje prenosi u središnji živčani sustav, gdje dolazi do njihove kognitivne i emocionalne obrade uz sudjelovanje brojnih neurotransmitera, receptora i enzima. Ciljevi u liječenju boli uključuju pravovremeno djelovanje na uzrok, spriječavanje razvoja kompleksnih patofizioloških procesa i poboljšanje kvalitete života bolesnika odabirom optimalne individualizirane terapije.

Suvremeni terapijski pristupi omogućuju djelovanje na više razina boli, pri čemu multimodalna analgezija zauzima važno mjesto u liječenju akutne boli. Ovaj pristup temelji se na primjeni pažljivo odabranih kombinacija djelatnih tvari različitih mehanizama djelovanja, koje ostvaruju sinergijski učinak u nižim dozama i uz povoljan sigurnosni profil tj. smanjen rizik od nuspojava. Klinički dokazi potvrđuju da su multimodalne terapije učinkovitije od monoterapije, osobito kod složenih bolnih stanja poput postoperativne boli ili glavobolje.

Multikomponentni analgetici koji sadrže niske doze kodeina (8-15mg) predstavljaju važnu opciju u liječenju umjerene akutne boli. Kodein je slab analgetik s centralnim djelovanjem, koji se, u određenom postotku, u jetri metabolizira putem CYP2D6 do morfina. Upravo ta metabolička konverzija odgovorna je za njegov analgetski učinak. Potrebno je naglasiti da postoji individualna varijabilnost u aktivnosti ovog enzima, što može rezultirati razlikama u terapijskom odgovoru među pacijentima. Unatoč tome, primjena niskih doza kodeina u kombinaciji s neopioidnim analgeticima iskazuje dobru učinkovitost i podnošljivost u širokoj populaciji. Sustavni pregled literature pokazuje da su multikomponentni analgetici s niskom dozom kodeina ( $\leq 30$  mg) nakon jednokratne primjene u većini studija učinkovitiji od placeba i usporedivih lijekova u liječenju akutne boli. Sigurnosni profil kodeina upućuje na pretežno blage do umjerene nuspojave, dok su prijave ovisnosti rijetke, ali nedovoljno istražene u randomiziranim studijama. Povećanje doze iznad preporučene ne dovodi nužno do boljeg analgetskog učinka, već može povećavati rizik nastanka nuspojava svih sastojaka.

U tom kontekstu, uloga ljekarnika iznimno je važna, oni imaju ključnu odgovornost u edukaciji pacijenata u režimu samoliječenja. Pravilan savjet pri izdavanju lijeka, uključujući preporuku doziranja, trajanja primjene i upozorenja na moguće rizike, značajno doprinosi sigurnoj i učinkovitoj terapiji. U svom svakodnevnom radu ljekarnici mogu rano prepoznati rizične pacijente (npr. osobe s kroničnom boli ili sklonošću ovisnostima) ili osobe u riziku od razvoja GUPUL-a (glavobolja uzrokovana prekomjernom upotrebom lijekova) te ih pravilno savjetovati i po potrebi uputiti liječniku. Istraživanja pokazuju da aktivno sudjelovanje ljekarnika može smanjiti učestalost pogrešne uporabe i zlouporabe lijekova te unaprijediti ishode liječenja.

Zaključno, multikomponentni analgetici s niskom dozom kodeina predstavljaju racionalan i učinkovit izbor u liječenju akutne boli, uz naglasak na individualizirani pristup i kvalitetnu ljekarničku skrb.

<sup>1</sup> Alkaloid d.o.o, Hrvatska

## OKOLIŠNI STRES I KOŽA: SUVREMENI PRISTUP FOTOPROTEKCIJI

*Kolarić Barbara<sup>1</sup>*

Koža je najveći organ ljudskog tijela i predstavlja prvu liniju obrane od brojnih okolišnih čimbenika. Osim ultraljubičastog zračenja, koža je svakodnevno izložena vidljivom svjetlu, infracrvenom zračenju te zagađenju zraka. Kombinirana izloženost tim čimbenicima može dovesti do povećane proizvodnje reaktivnih kisikovih vrsta (ROS), oksidativnog stresa i aktivacije upalnih procesa u koži. Posljedice uključuju ubrzano starenje kože, pigmentacijske promjene te pogoršanje različitih dermatoloških stanja.

Sunčevo zračenje sastoji se od različitih valnih duljina koje različito djeluju na kožu. Ultraljubičasto zračenje povezano je s nastankom opekline, oštećenjem DNA i povećanim rizikom od karcinogeneze, dok vidljivo svjetlo i infracrveno zračenje doprinose oksidativnom stresu i procesima fotostarenja. Istodobno, zagađivači zraka poput policikličkih aromatskih ugljikovodika, ozona i lebdećih čestica mogu potaknuti stvaranje reaktivnih kisikovih vrsta te narušiti integritet kožne barijere. Brojna istraživanja pokazala su da kombinirana izloženost sunčevom zračenju i zagađenju zraka ima sinergijski učinak na kožu, povećavajući oksidativni stres i oštećenje DNA, proteina i lipida.

Koža posjeduje niz endogenih obrambenih mehanizama koji sudjeluju u neutralizaciji oksidativnog stresa i održavanju stanične homeostaze. Među njima važnu regulatornu ulogu ima transkripcijski faktor Nrf2 (nuclear factor erythroid-2-related factor 2), koji regulira ekspresiju velikog broja gena uključenih u sintezu antioksidativnih i detoksikacijskih enzima. Aktivacija Nrf2 puta potiče sintezu antioksidansa, poput glutationa, te enzima poput superoksid dismutaze i katalaze, koji sudjeluju u neutralizaciji reaktivnih kisikovih vrsta i eliminaciji ksenobiotika.

Međutim, kronična i ponavljana izloženost sunčevom zračenju i zagađenju zraka može nadvladati prirodne obrambene mehanizme kože te dovesti do poremećaja redoks ravnoteže. Zbog toga suvremeni pristupi zaštiti kože nadilaze klasičnu fotoprotekciju temeljenu isključivo na UV filtrima te uključuju širi spektar zaštite od okolišnih agresora, antioksidativnu zaštitu te poticanje prirodnih obrambenih mehanizama kože.

Razumijevanje utjecaja okolišnih čimbenika na kožu važno je za učinkovitu svakodnevnu zaštitu kože. Suvremeni pristupi fotoprotekciji naglašavaju potrebu za integriranim pristupom koji uključuje širokospektralnu zaštitu od različitih dijelova sunčevog spektra, antioksidativnu zaštitu te poticanje prirodnih obrambenih mehanizama kože. U tom kontekstu razvijaju se dermokozmetičke formulacije koje kombiniraju širokospektralne filtre, antioksidanse i aktivne sastojke usmjerene na jačanje staničnih detoksikacijskih mehanizama, čime se može doprinijeti očuvanju zdravlja kože u uvjetima povećanog okolišnog stresa.

<sup>1</sup>*Naos Adria d.o.o., Hrvatska*

**Cljučne riječi:** fotoprotekcija; zagađenje zraka; UV zračenje; oksidativni stres; Nrf2



Literatura:

1. Marrot L. *Pollution and sun exposure: a deleterious synergy. Mechanisms and opportunities for skin protection.* *Curr Med Chem.* 2018;25(40):5469-5486. doi:10.2174/0929867324666170918123907.
2. Soeur J, Belaïdi JP, Chollet C, et al. *Photo-pollution stress in skin: traces of pollutants (PAH and particulate matter) impair redox homeostasis in keratinocytes exposed to UVA1.* *J Dermatol Sci.* 2017;86(2):162-169. doi:10.1016/j.jdermsci.2017.01.007.
3. Gęgotek A, Skrzydlewska E. *The role of transcription factor Nrf2 in skin cells metabolism.* *Arch Dermatol Res.* 2015;307(5):385-396. doi:10.1007/s00403-015-1554-2.
4. He F, Ru X, Wen T. *NRF2, a transcription factor for stress response and beyond.* *Int J Mol Sci.* 2020;21(13):4777. doi:10.3390/ijms21134777.
5. Dijkhoff IM, Drasler B, Karakocak BB, et al. *Impact of airborne particulate matter on skin: a systematic review from epidemiology to in vitro studies. Part Fibre Toxicol.* 2020;17(1):35. doi:10.1186/s12989-020-00366-y.

# BIODERMA

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



## PHOTODERM XDEFENSE ULTRA-FLUID SPF50+

PRVA STANIČNA DETOKS ZAŠTITA  
OD SUNCA I VANJSKOG ZAGAĐENJA



BIODERMA  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

PHOTODERM  
XDEFENSE  
ULTRA-FLUID

SPF  
**50+** UVA UVB PA++++  
TRÈS HAUTE PROTECTION  
VERY HIGH PROTECTION

UV - Lumière visible/Visible light  
Infrarouges/Infra red - Pollution

INVISIBLE

NAOS  
ECOBIOLOGY





## EFFIGERM – SNAGA HIPOKLORASTE KISELINE ZA NJEGU RANA I OŠTEĆENE KOŽE

**Magaš Morana<sup>1</sup>**

Kod zbrinjavanja rane važno je osim mehaničkog čišćenja i osigurati optimalne uvjete za prirodno cijeljenje rane. U posljednjih 15 godina, naprednije otopine hipokloraste kiseline, pojavile su se kao sigurna i održiva sredstva za čišćenje rana i pomoćne terapije za liječenje infekcija. Hipoklorasta kiselina koja se ujedno nalazi u bijelim krvnim stanicama (neutrofilima) našeg prirodnog obrambenog sustava, sigurno je i održivo sredstvo za čišćenje rana i kao pomoćna terapija za tretiranje infekcija. Snažan je dezinficijens, pH neutralna i ne šteti zdravom tkivu.

Njena snaga učinkovitosti ujedno je dokazana i u sprječavanju stvaranja biofilma što je velik izazov u bolnicama. Također je i dokazana aktivnost protiv corona virusa.

Stoga je se slobodno može savjetovati kao prava pomoć za zbrinjavanje rana.

<sup>1</sup> *Pontus Pharma, Hrvatska*

### DVA SIMPTOMA, JEDAN CILJ

*Janković Matija'*

Bol je jedan od najčešćih simptoma s kojima se ljudi susreću u svakodnevnom životu i jedan od glavnih razloga dolaska bolesnika u ljekarnu. Suvremeni pristup liječenju akutne boli trebao bi biti usmjeren na ključni cilj: brzo i učinkovito olakšanje boli, uz dobar sigurnosni profil i jednostavnost primjene.

Podaci iz istraživanja provedenih u Hrvatskoj pokazuju da 47% populacije osjeća bol barem jednom tjedno, a čak 15% i svakodnevno. Bol ne utječe samo na fizičko funkcioniranje, već i na mentalno zdravlje. Povezuje se s razdražljivošću, umorom, smanjenom koncentracijom i padom radne učinkovitosti. Kod dijela ljudi bol otežava ili onemogućuje obavljanje profesionalnih obveza, što dodatno naglašava njezin društveni i ekonomski utjecaj.

Najčešći oblici boli su glavobolja i križbolja, dok se grlobolja često javlja kao prvi simptom akutnih infekcija gornjih dišnih putova. U takvim situacijama bolesnici se najčešće oslanjaju na bezreceptne lijekove.

Pri odabiru analgetika bolesnicima je najvažnije da lijek djeluje učinkovito. Brzina početka djelovanja i trajanje učinka odmah zatim dolaze u fokus, dok se sigurnost, cijena i preporuka zdravstvenog stručnjaka također ubrajaju među važne kriterije.

Cilj terapije je odabir najboljeg mogućeg rješenja za konkretnog bolesnika – lijeka koji će pružiti stvarno olakšanje, a pritom zadržati povoljan sigurnosni profil.

Glavobolja je jedan od najčešćih razloga dolaska u ljekarnu. U većini slučajeva riječ je o primarnim glavoboljama koje ne zahtijevaju liječničku obradu, ali zahtijevaju pravilno savjetovanje. Ključno je započeti terapiju odmah pri pojavi simptoma, jer odgađanje često dovodi do jače i dugotrajnije boli.

Jednako je važno uzeti lijek u odgovarajućoj dozi, prilagođenoj tjelesnoj težini i intenzitetu boli. Kod dobro odabranog analgetika bolesnik može postići brzo olakšanje, dulje trajanje učinka i bolju kontrolu simptoma, bez potrebe za čestim ponavljanjem doziranja.

Križbolja pogađa velik dio populacije barem jednom tijekom života, a kod mnogih se javlja povremeno ili kronično. U podlozi boli često se nalazi upalni proces, što objašnjava zašto su nesteroidni protuupalni lijekovi temelj farmakološkog liječenja.

Kod bolesnika s kardiovaskularnim rizičnim čimbenicima osobito je važno birati lijek koji nudi povoljan omjer sigurnosti i učinkovitosti, jer bol ne smije biti razlog dodatnih zdravstvenih komplikacija.

Kod glavobolje i križbolje, nesteroidni protuupalni lijekovi čest su odabir terapije za ublažavanje boli. Naproksen, djelatna tvar lijeka Nalgesin, zauzima važno mjesto među NSAR ima zbog povoljne kombinacije učinkovitosti, brzine, trajanja djelovanja i sigurnosti. Nalgesin je lijek indiciran za različite vrste boli pa se može koristiti i za liječenje zubobolje, menstrualne boli te boli uzrokovane blažim uganućima i iščašenjima.



Nalgesin se odlikuje:

- brzim početkom djelovanja (unutar 15 minuta)
- dugotrajnim analgetskim učinkom (do 8 – 12 sati), čime se postiže stabilna kontrola simptoma
- protuupalnim djelovanjem, koje je osobito važno kod križobolje i tenzijskih glavobolja manjim brojem dnevnih doziranja, što poboljšava adherenciju bolesnika

Dodatna prednost naproksena je i njegov povoljniji kardiovaskularni sigurnosni profil unutar skupine NSAR a, zbog čega predstavlja razuman izbor i kod bolesnika s kardiovaskularnim rizičnim čimbenicima, uz poštivanje općih kontraindikacija.

Grlobolja – važnost liječenja već od prvih simptoma

Grlobolja je najčešće posljedica virusne ili rjeđe bakterijske infekcije, pri čemu se bol i upala javljaju istodobno. Ako se na vrijeme ne reagira, simptomi se mogu pojačati i produžiti tijek bolesti.

Optimalan pristup uključuje djelovanje na više razina istodobno: ublažavanje boli, smanjenje upale i djelovanje na uzročnike infekcije. Takav pristup omogućuje brže olakšanje simptoma i smanjuje rizik daljnjeg širenja infekcije. Posebno je važno educirati bolesnike da razlike među pripravcima postoje te da nisu svi proizvodi za grlobolju jednaki po učinku.

Septolete duo – istovremeno djelovanje na simptome i uzročnike grlobolje

Septolete duo sadrže benzidamin hidroklorid, koji djeluje protuupalno i analgetski, te anti-septik cetilpiridinijev klorid. Ova kombinacija omogućuje višestruko djelovanje već od prvih simptoma grlobolje:

1. ublažavanje boli
2. smanjenje upale
3. djelovanje na uzročnike infekcije

Takav pristup osobito je koristan u ranoj fazi infekcije, kada se pravovremenom intervencijom može skratiti trajanje simptoma i spriječiti njihovo pogoršanje. Prednost lokalne terapije dodatno je naglašena dobrim podnošenjem i mogućnošću primjene kod širokog raspona bolesnika. Razlike među terapijskim opcijama često nisu očite bolesnicima. Upravo zato stručno savjetovanje ima ključnu ulogu u usmjeravanju bolesnika prema rješenju koje odgovara vrsti boli, njezinoj jačini i individualnom profilu rizika. Pravilnim odabirom terapije povećava se zadovoljstvo bolesnika i smanjuje potreba za ponovnim dolascima zbog istih simptoma.

Bol kao što je glavobolja ili križobolja te grlobolja različiti su klinički entiteti, ali dijele zajednički terapijski cilj: brzo, učinkovito i sigurno olakšanje boli. Pravilnim odabirom terapije i pravodobnim djelovanjem moguće je značajno poboljšati kvalitetu života bolesnika i omogućiti im brzi povratak svakodnevnim aktivnostima. Nalgesin, zahvaljujući snažnom i dugotrajnom analgetskom te protuupalnom djelovanju, predstavlja racionalan izbor kod različitih vrsta boli, dok Septolete duo omogućuju sveobuhvatan lokalni pristup grlobolji, djelujući istodobno na uzročnike i simptome.

<sup>1</sup> Krka-farma d.o.o., Zagreb

### Ključne riječi: bol; križobolja; glavobolja; grlobolja

#### Literatura:

1. Krka d.d., Ipsos, Val grupa. Nacionalno ispitivanje o iskustvu i nošenju s boli. Neobjavljeno istraživanje. Prosinac 2025
2. Mahović Lakušić, D. KBC Zagreb, Najčešći mitovi oko glavobolja, 2026
3. Bendtsen L, Evers S, Linde M, Mitsikostas DD, Sandrini G, Schoenen J.
4. EFNS guideline on the treatment of tension-type headache – report of an EFNS task force. *Eur J Neurol.* 2010;17(11):1318–1325.
5. Bailly F i sur. *Joint Bone Spine* 2021;88(6):105227
6. Sevelius H et al. Bioavailability of Naproxen Sodium and Its Relationship to Clinical Analgesic Effects. *Br J Clin Pharmacol* 1980; 10: 259–26
7. SmPC Nalgesin 275 mg
8. Davies NM et al. Clinical Pharmacokinetics of Naproxen. *Clinical Pharmacokinetics*, 1997 32(4)
9. SmPC of Nalgesin Forte 5 Data on file. Final statistical report. Impact of naproxen sodium (Nalgesin® forte) treatment on the performance of daily activities in patients with low back pain or osteoarthritis in regular clinical practice. 2025
10. Levin O.S., Skoromets A.A., Tabeeva G.R., Doronina O.B., Shirokov V.A., Trinitatskiy Y.V., Vasenina E.E., Gankina O.A. Efficacy and safety of naproxen in the treatment of nonspecific lumbalgia: The results of an open multi-center study (NEST); *Journal of Neurology and Psychiatry*, 2019, vol. 119, no 5, pp 27-31
11. Mishriky J, Stupans I, Chan V. The role of the pharmacist in low back pain management: A narrative review of practice guidelines on paracetamol vs Non-steroidal anti-inflammatory drugs. *Pharmacy Practice* 2020 Jul-Sep;18(3):2075.
12. Roda RP, Bagán JV, Jiménez Soriano Y et al. Use of nonsteroidal antiinflammatory drugs in dental practice. A review. *Med Oral Patol Oral Cir Bucal.* 2007 Jan 1;12(1):E10-8;
13. Kuritzky L, Samraj PG. Nonsteroidal anti-inflammatory drugs in the treatment of low back pain. *J Pain Res.* 2012;5:579-90.
14. Lanza FL, Chan FKL, Quigley EMM and the Practice Parameters Committee of the American College of Gastroenterology. Guidelines for Prevention of NSAID-Related Ulcer Complications. 2009; 104: 728-738.
15. García Rodríguez LA, Ruig ó mez A. Secondary prevention of upper gastrointestinal bleeding associated with maintenance acid suppressing treatment in patients with peptic ulcer bleed. *Epidemiology* 1999; 10: 228-32.
16. Schnitzer TJ, Burmester GR, Mysler E et al. Comparison of lumiracoxib with naproxen and ibuprofen in the - therapeutic Arthritis Research and Gastrointestinal Event Trial (TARGET), reduction in ulcer complications: randomized controlled trial. *Lancet* 2004; 364: 665-74.
17. McGettigan P, Henry D. Cardiovascular risk and inhibition of cyclooxygenase: a systematic review of the observational studies of selective and nonselective inhibitors of cyclooxygenase 2. *JAMA* 2006; 296: 1633-44.
18. Kearney PM, Bigent C, Godwin J et al. Do selective cyclo-oxygenase-2 inhibitors and traditional non-steroidal anti-inflammatory drugs increase the risk of atherothrombosis? Meta-analysis of randomized trials. *BMJ* 2006; 332: 1302-8.
20. Scheiman JM, Fendrick AM. Summing the risk of NSAID therapy. *Lancet* 2007;369:1580-1.
19. Steyer A, Mikuletić T, Cerar Kišek T, Triglav T. Virucidal Efficacy of Lozenges with a Fixed-dose



- Combination of Cetylpyridinium Chloride and Benzydamine Hydrochloride Against Influenza A Virus. Med Razgl. 2022; 61 (1): 121–30*
20. Steyer A, Marušič M, Kolenc M, Triglav T. A Throat Lozenge with Fixed Combination of Cetylpyridinium Chloride and Benzydamine Hydrochloride Has Direct Virucidal Effect on SARS-CoV-2. COVID. 2021; 1(2):435–446.
21. Eccles R. Mechanisms of symptoms of common cold and flu. Common Cold. 2009 Nov 10:23–45. doi: 10.1007/978-3-7643-9912-2\_2. PMCID: PMC7122998.
22. Passali D, Arezzo MF, De Rose A, De Simone G, Forte G, Jablko-Musial M, Mösges R. Benzydamine hydrochloride for the treatment of sore throat and irritative/inflammatory conditions of the oropharynx: a cross-national survey among pharmacists and general practitioners. BMC Prim Care. 2022 Jun 17;23(1):154. doi: 10.1186/s12875-022-01762-3.
23. Košir P. Primerjalna raziskava terapevtske enakovrednosti med testnim in referenčnim zdravilom fiksne kombinacije 3 miligramov benzidaminijevega klorida in 1 miligrama cetilpiridinijevega klorida pri preiskovancih z vnetim žrelom, povezanim z okužbami zgornjih dihal. Med Razgl 2015; 54 (3): 433–42.

## BLOKIRAJTE PROLJEV UZ NUTRIPHARM DIABLOCK

*Horvatek Mateja<sup>1</sup>*

Proljevom se smatra svako odstupanje od rutine pražnjenja crijeva, a obično se definira u slučaju tri ili više rijetke ili vodene stolice dnevno. Proljev kod djece pojavljuje se češće nego kod odraslih, a razlog tomu su još uvijek nedovoljno razvijeni dječji probavni i imunološki sustav te njihova neotpornost na većinu virusa i bakterija. Manifestira se čestim pražnjenjem stolice koja je pritom vodena ili rijetka. Kod djece često, osim proljeva, nastupaju simptomi poput mučnine, grčeva, bolova u trbuhu i povišene tjelesne temperature.

Najčešći uzroci proljeva su virusi (rotavirus), bakterije (salmonela) i paraziti (Giardia).

Kao prirodnu i učinkovitu pomoć kod proljeva predstavljamo vam Nutripharm® DiaBlock®, medicinski proizvod s diosmektitom, namijenjen djeci od 2 godine i odraslima za liječenje akutnog i kroničnog proljeva te bolova povezanih s poremećajima probavnih sustava.

Nutripharm® DiaBlock® sadrži diosmektit, prirodnu tvar koja pripada skupini adsorbentnih antidijaroika (tvari koje smanjuju ili zaustavljaju proljev). Diosmektit je prirodna glina koja ima strukturu u obliku slojeva tankih ploča, ključna za učinak. Karakterizirana je kristalnom strukturom finih slojeva koji joj daju veliku moć upijanja. To diosmektitu omogućuje vezanje tekućina u lumenu crijeva, povećavajući tako konzistenciju stolice i usporavajući pražnjenje. Osim što učinkovito veže tekućinu u crijevima, adsorbira toksine, bakterije i viruse (osobito rotavirus), djeluje kao mukoprotektivni agens za obnovu i jačanje barijere crijevne sluznice te ima protuupalni učinak.

Njegovo djelovanje potvrđeno je brojnim kliničkim studijama, koje pokazuju da skraćuje trajanje proljeva, smanjuje učestalost proljeva i doprinosi izlječenju proljeva. Prema rezultatima studija također ublažava simptome IBS-a ( sindrom iritabilnog crijeva ) s dominantnim proljevom, ublažava popratne simptome proljeva poput boli i nadutosti te kao dodatak terapiji pomaže inducirati i održati liječenje blagog do umjerenog ulceroznog kolitisa. Prema smjernicama Europskog društva za pedijatrijsku gastroenterologiju, hepatologiju i prehranu (ESPGHAN), diosmektit je učinkovit izbor u liječenju akutnog gastroenteritisa u djece.

Osim što usporava pražnjenje, diosmektit štiti crijeva od tvari štetnih za probavni sustav, ne adsorbira se jer je učinak ograničen na crijeva. Također ne prelazi crijevnu barijeru te se eliminira putem fecesa. Siguran je i dobro podnošljiv te nema poznatih nuspojava u preporučenim dozama

Zahvaljujući prirodnoj glini, diosmektitu, s visokom moći upijanja, Nutripharm® DiaBlock® je brzo i učinkovito rješenje koje pomaže umiriti probavu i vratiti je u ravnotežu.

<sup>1</sup> *Milsing d.o.o., Velika Gorica, Hrvatska*

**Ključne riječi:** akutni i kronični proljev, diosmektit, antidijaroik



Literatura:

1. Guarino A et al. *Clinical role of diosmectite in the management of diarrhea. Expert Opin Drug Mwtab Toxicol.* 2009; 5(4):433-40.
2. Guarino A et al. *European Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition/ European Society for Pediatric Infectious Diseases Evidence-Based Guidelines for the Management of Acute Gastroenteritis in Children in Europe: Update 2014. J Pediatr Gastroenterol Nutr.* 2014; 59(1):132-52.
3. Dupont C et Vernisse B. *Anti-Diarrheal Effects of Diosmectite in the Treatment of Acute Diarrhea in Children. Pediatr Drugs.* 2009; 11(2):89-99.
4. Dupont C et al. *Effect of Diosmectite on Intestinal Permeability Changes in Acute Diarrhea: A Double-Blind Placebo-Controlled Trial. J Pediatr Gastroenterol Nutr.* 1992; 14(4):413-9.
5. Madkour AA et al. *Smectite in Acute Diarrhea in Children: A Double-Blind Placebo Controlled Clinical Trial. J Pediatr Gastroenterol Nutr.* 1993; 17(2):176-81.
6. Narkeviciute I et al. *Management of Lithuanian children's acute diarrhea with Gastrolit solution and dioctahedral smectite. Eur J Gastroenterol Hepatol.* 2002; 14(4):419-24.
7. Guarino A et al. *Smectite in the Treatment of Acute Diarrhea: A Nationwide Randomized Controlled Study of the Italian Society of Pediatric Gastroenterology and Hepatology (SIGEP) in Collaboration With Primary Care Pediatricians. J Pediatr Gastroenterol Nutr.* 2001; 32(1):71-5.
8. Mujawar QM et al. *Efficacy of Dioctahedral Smectite in Acute Watery Diarrhea in Indian Children: A Randomized Clinical Trial. J Trop Pediatr.* 2012; 58(1):63-7.
9. Chang FY et al. *Efficacy of dioctahedral smectite in treating patients of diarrhea-predominant irritable bowel syndrome. J Gastroenterol Hepatol.* 2007; 22(12):2266-72.

## INFEKCIJE OKA: PROCJENA SIMPTOMA U LJEKARNI – OD SAVJETOVANJA DO UPUĆIVANJA LIJEČNIKU

*Kučina Nović Lucija<sup>1</sup>, Vlatka Miletić Vlatka<sup>2</sup>*

Infekcije i iritacije oka ubrajaju se među najučestalije razloge zbog kojih pacijenti traže savjet u ljekarni. Farmaceutski tehničar često je prva točka kontakta pacijenta sa zdravstvenim sustavom, što ovu profesiju stavlja u ključnu poziciju pri prepoznavanju simptoma, davanju odgovarajućeg savjeta te pravovremenom upućivanju liječniku.

Cilj ovog rada je pružiti farmaceutskim tehničarima praktičan pregled najčešćih oblika očnih infekcija, njihovih simptoma i kriterija za razlikovanje stanja koja se mogu savjetovati u ljekarni od onih koja zahtijevaju upućivanje liječniku te ukazati na ulogu medicinskih proizvoda u potpori liječenju. Pregled dostupne stručne i znanstvene literature te epidemioloških podataka o učestalosti očnih infekcija u Hrvatskoj i globalnih epidemioloških pokazatelja. Analiza kliničkih karakteristika pojedinih vrsta konjunktivitisa i ostalih oblika očnih infekcija te razrada algoritma savjetovanja u ljekarničkoj praksi.

Konjunktivitis je najučestaliji oblik očnih infekcija i čini 45–70% svih slučajeva. Prema uzroku dijeli se na virusni (65–80% slučajeva, najčešće adenovirus), bakterijski (10–20%, najčešće *Staphylococcus aureus*, *Streptococcus pneumoniae* i *Haemophilus influenzae*) i alergijski (15–40%). Ostali oblici uključuju blefaritis i blefarokonjunktivitis (15–25%) te keratitis (5–15%).

Prepoznavanje tipičnih simptoma ključno je za ispravno savjetovanje: virusni konjunktivitis karakterizira vodenasti iscjedak te crvenilo; bakterijski gnojni iscjedak i sljepljeni kapci; alergijski svrbež, suzenje i sezonska pojavnost. Simptomi koji zahtijevaju obvezatno upućivanje liječniku uključuju bol u oku, zamućen vid, fotofobiju, oticanje koji se širi izvan vjeđa te izostanak poboljšanja nakon 3 - 4 dana primjene savjetovane terapije. Ispiranje oka ima važnu ulogu u potpori liječenju jer uklanja sekret, mikroorganizme i alergene s površine oka te priprema okularnu površinu za antibiotsku ili antialergijsku terapiju. Otopina za ispiranje mora biti sterilna i po mogućnosti posjedovati antiseptička ili protuupalna svojstva.

SeptoZINC (Unimed Pharma) sterilna je izotonična otopina za ispiranje oka koja sadrži cinkov glukonat i benzalkonijev klorid koji djeluju sinergistički. Cinkov glukonat stvara zaštitni sloj na površini sluznice konjunktive ispod kojeg se odvija regeneracija stanica, a ima i proteolitičko djelovanje na neke vrste bakterija te sudjeluje u modulaciji pro-inflamatornog odgovora. Benzalkonijev klorid inhibira niz vrsta bakterija i virusa, uključujući adenoviruse i koronavirus. SeptoZINC je indiciran za prevenciju te kao dopunska terapija kod infekcija oka, a primjeren je za odrasle i djecu stariju od godine dana. Preporučuje se u situacijama kada posjet liječniku nije odmah moguć, u početnom stadiju infekcije te kao adjuvantna terapija uz propisanu antibiotsku terapiju.

Ocuflysh i Ocuflysh blue (Unimed Pharma) izotonične su puferske otopine za ispiranje oka s dodatkom biljnog ekstrakta vidca (*Euphrasia officinalis*) koji djeluje protuupalno, adstringentno i antiseptički. Ocuflysh blue ne sadrži konzervanse te je primjeren za novorođenčad od prvog dana života, trudnice, dojilje i osobe s osjetljivim očima ili sindromom suhog oka. Indiciran je

kod nespecifičnih iritacija oka, uklanjanja stranih tijela, sezonskog alergijskog konjunktivitisa i kao prva pomoć kod blagih erozija konjunktive.

Farmaceutski tehničar ima nezamjenjivu ulogu u prepoznavanju simptoma očnih infekcija i pravovremenom usmjeravanju pacijenta. Poznavanje razlika između pojedinih oblika konjunktivitisa i ostalih očnih infekcija, kao i poznavanjem dostupnih medicinskih proizvoda, omogućuje kvalitetniji savjet, bolji ishod za pacijenta te doprinos racionalnoj primjeni antibiotika. Medicinski proizvodi poput SeptoZINC-a i Ocuflash-a blue mogu imati važnu ulogu u potpori liječenju i prevenciji komplikacija kada se primjenjuju uz odgovarajuće savjetovanje.

<sup>1</sup> MOpća bolnica Pula, Pula

<sup>2</sup> Unimed Pharma Marketing spol.s.r.o., Zagreb

**Ključne riječi:** konjunktivitis, infekcije oka, savjetovanje u ljekarni, ispiranje oka, medicinski proizvod, farmaceutski tehničar

### Literatura:

1. Azari AA, Arabi A. *Conjunctivitis: a systematic review. J Ophthalmic Vis Res.* 2020;15(3):372–395.
2. Baudouin C, Labbé A, Liang H, Pauly A, Brignole-Baudouin F. *Preservatives in eyedrops: the good, the bad and the ugly. Prog Retin Eye Res.* 2010;29(4):312–334.
3. Hrvatski zavod za javno zdravstvo. *Zdravstveno-statistički ljetopis Republike Hrvatske 2022. Zagreb: HZJZ; 2023.*
4. Norn MS. *Euphrasia (eyebright) ophthalmic drug: historical and experimental aspects. Acta Ophthalmol (Copenh).* 1979;57(3):385–399.
5. Read SA, Obeid S, Ahlenstiel C, Ahlenstiel G. *The role of zinc in antiviral immunity. Adv Nutr.* 2019;10(4):696–710.
6. Romanowski EG, Yates KA, Shanks RMQ, Kowalski RP. *Benzalkonium chloride demonstrates concentration-dependent antiviral activity against adenovirus in vitro. J Ocul Pharmacol Ther.* 2019;35(5):311–314.
7. Sheppard JD, Dobbins KR, Scoper SV. *Bacterial conjunctivitis: epidemiology and management. Curr Ophthalmol Rep.* 2023;11:65–74.
8. Willcox MD. *Ocular surface infections. Antibiotics (Basel).* 2022;11(4):463.

# up ap

# gummies

oblik za sve generacije.

**NOVO**

Za djecu  
od 3. godine  
života



**PREMIUM KVALITETA  
U MODERNOM OBLIKU**

**SALVUS** info@salvushealth.com | www.salvushealth.com

- ✓ Znanstveno dokazani sastojci
- ✓ Učinkovite formulacije
- ✓ Točno definirana doza
- ✓ Kontrolirana proizvodnja

## FLURIBIPROFEN U LIJEČENJU GRLOBOLJE U OTORINOLARINGOLOGIJI

**Sokolić Marin<sup>1</sup>**

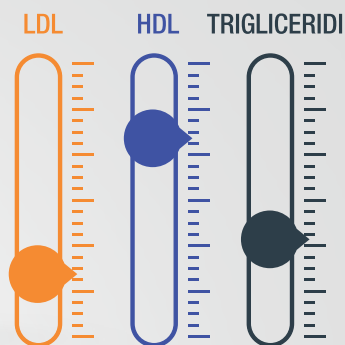
Grlobolja je čest simptom koji, zbog svoje heterogene etiologije i raznolike kliničke prezentacije, otežava postavljanje točne dijagnoze i etiološko liječenje, zbog čega je simptomatska terapija od ključne važnosti. Pogotovo lokalno primijenjenom flurbiprofenu u liječenju grlobolje infektivne i neinfektivne etiologije. Lokalno primijenjeni flurbiprofen se pokazao učinkovitim u ublažavanju boli, otežanog gutanja i oticanja grla kod akutnog faringitisa, kako pri jednokratnoj tako i pri višestrukoj primjeni, neovisno o farmaceutskom obliku. Grlobolja, simptom koji obuhvaća bolni, nadražujući i žareći osjećaj u grlu, najčešće je infektivne etiologije, pri čemu su virusi odgovorni za 90% grlobolje u odraslih [1-3].  $\beta$ -hemolitički streptokoki skupine A najčešći su bakterijski uzročnici (5-36%) [2]. Grlobolja može imati i neinfektivnu etiologiju, najčešće kao rezultat fizikalno-kemijskih čimbenika poput pušenja, hrcanja i vikanja, ali i okolišnih čimbenika poput onečišćenja zraka, vlage ili klimatizacije [2]. Također, može se javiti kao manja komplikacija intubacije, poznata kao postoperativna grlobolja (POST) i promuklost, kao posljedica traume gornjih dišnih puteva, što dovodi do upale, boli i poremećaja funkcije [2, 4]. Grlobolja, točnije akutni faringitis, najčešće je samoograničavajuće stanje koje ne dovodi do ozbiljnih posljedica kod inače zdravih osoba [3]. Međutim, pokazano je da se može učestalo ponavljati te uzrokovati nelagodu i ometanje svakodnevnog života zbog boli, otežanog gutanja i poremećaja spavanja, što posljedično dovodi do smanjene produktivnosti i koncentracije, a također je jedan od najčešćih razloga traženja liječničke pomoći [1]. Može biti praćena povišenom tjelesnom temperaturom, kašljem, uvećanim limfnim čvorovima i promuklošću [1]. Zbog etiološke heterogenosti i raznolike kliničke prezentacije, teško je adekvatno utvrditi uzrok i započeti ciljano liječenje [1]. Nadalje, postoje razlike u smjernicama za liječenje između regija i ustanova, što često dovodi do neadekvatnog propisivanja antibiotika [1]. Tome dodatno pridonose očekivanja pacijenata za brzim ublažavanjem simptoma te nedostatak preciznih dijagnostičkih alata, rezultirajući prekomjernom primjenom antibiotika i razvojem antimikrobne rezistencije (AMR), iako je većina slučajeva virusne etiologije [1]. Stoga je učinkovito i sigurno simptomatsko liječenje od iznimne važnosti. Budući da je grlobolja posljedica upale sluznica orofarinksa, praćene oslobađanjem upalnih medijatora, posebice prostaglandina (PGE<sub>2</sub>), lokalno primijenjeni nesteroidni protuupalni lijekovi predstavljaju logični terapijski izbor, pri čemu je pokazano da flurbiprofen ima brz protuupalni učinak in vitro [5, 6]. Flurbiprofen je nesteroidni protuupalni lijek (NSAID) s protuupalnim, antipiretskim i analgetskim svojstvima, izvorno primjenjivan u reumatologiji [7]. Njegova primjena u akutnoj upali gornjeg dišnog sustava započela je sustavnom primjenom u studiji objavljenoj 1986. godine, a kasnije se, početkom 2000-ih, započelo s lokalnom primjenom u liječenju grlobolje [8-11]. Lokalno primijenjeni flurbiprofen prolazi kroz sve slojeve sluznice ždrijela i doseže laminu propriju, koja sadrži krvne žile i živčana vlakna koja doprinose osjećaju boli [6]. Postoji veliki broj studija koje ispituju učinkovitost i sigurnost flurbiprofena u simptomatskom liječenju grlobolje, uglavnom u kontekstu infekcija gornjih dišnih puteva (URTI), dok je manji broj studija usmjeren na njegov učinak u neinfektivnim slučajevima

<sup>1</sup>Medika, Hrvatska

**Ključne riječi:** grlobolja; flurbiprofen; faringitis; postoperativna grlobolja

# ProbiQ10

*Inovativni pristup lipidnom profilu*



**Smanjuje LDL i trigliceride, povećava HDL.**

Pojačava učinak statina bez interakcija.

Djeluje na **endogeni** i **egzogeni** kolesterol.

**Učinkovit** i **siguran** za dugotrajnu primjenu.

1 kapsula dnevno — jednostavan tretman.

SADRŽI:

***Lactobacillus plantarum*: CECT7527, CECT7528 i CECT7529**  
**Stabilizirani aktivni oblik koenzima Q10 – Kaneka ubikinol**

1. Fuentes MC, Lajo T, Carrión JM, Cuié J. A randomized clinical trial evaluating a proprietary mixture of *Lactobacillus plantarum* strains for lowering cholesterol. *Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism*. 2016;9(2):125–135. 2. Espadaler J, Audivert S, Navarro-Tapia E, Buj D. Demographic and clinical characteristics influencing the effects of a cholesterol-lowering probiotic. *Annals of Nutrition and Metabolism*. 2019;74(suppl 1):6. 3. Mukerji P, Roper JM, Stabl B, et al. Safety evaluation of AB-LIFE® (*Lactobacillus plantarum* CECT 7527, 7528 and 7529): Antibiotic resistance and 90-day repeated-dose study in rats. *Food and Chemical Toxicology*. 2016;92:117–128. 4. Golomb BA, et al. Statin adverse effects: a review of the literature and evidence for a mitochondrial mechanism. *Am J Cardiovasc Drugs*. 2008;8(6):373–418.

*Samo za zdravstvene radnike*

Važno je pridržavati se uravnotežene i raznovrsne prehrane te zdravog načina života. [info@salvushealth.com](mailto:info@salvushealth.com) | [www.salvushealth.com](http://www.salvushealth.com)

**SALVUS**

# SAGA2



## Linija na kojoj ti svi zavide uz Sagas Collagen CitriSlim®

- Smanjuje apetit i potiče metabolizam masti <sup>1,2,3</sup> • Podržava elastičnost, teksturu i hidraciju kože • Djeluje na smanjenje bora



Hidrolizirani  
morski kolagen



Ponkan  
ekstrakt



Prah  
borovnice

1. Huang, R., Zhang, Y., Shen, S., Zhi, Z., Chen, H., Chen, S., Ye, X. (2020). Antioxidant and pancreatic lipase inhibitory effects of flavonoids from different citrus peel extracts: an in vitro study. *Food Chemistry*, 126785 — 2. Xiong, H., Wang, J., Ran, Q., Lou, G., Peng, C., Gan, Q., Huang, Q. (2019). Hesperidin: A Therapeutic Agent For Obesity. *Drug Design, Development and Therapy*, Volume 13, 3855–3866. — 3. Chou, Y.-C., Ho, C.-T., & Pan, M.-H. (2018). Immature Citrus reticulata extract promotes browning of beige adipocytes in high-fat diet-induced C57BL/6 mice. *Journal of Agricultural and Food Chemistry*.

**SALVUS** Dodatak prehrani nije zamjena za uravnoteženu i raznovrsnu prehranu te zdrav način života. [info@salvushealth.com](mailto:info@salvushealth.com)

# Ocuflash blue

Prva pomoć kod nadraženih očiju

**UNIMED  
PHARMA®**



Od prvog dana rođenja djeteta



**BEZ KONZERVANSA**

KORISTI SE KOD



**Konjunktivitisa – posebno virusnog**

- ispiranje sekreta
- prevencija razvoja infekcije (protuupalno djelovanje)
- smirivanje nadražaja, peckanja i crvenila
- dodatna terapija kod korištenja antibiotika



**Alergija – posebno sezonskog alergijskog konjunktivitisa**

- ispiranje alergena s površine oka
- smirivanje svrbeža, crvenila i suzenja



**Upada stranog tijela u oko**

- ispiranje pijeska, prašine, klorirane vode i sl.
- sprečavanje razvoja sekundarnih infekcija



**Za redovitu higijenu**

- ispiranje „krmeljavih“ očiju kod novorođenčadi
- kod ječmenca i blefaritisa

Više o proizvodu na  
[www.unimedpharma](http://www.unimedpharma)



# SeptoZINC

Otopina za ispiranje oka s  
dezinficirajućim djelovanjem cinkova  
glukonata i benzalkonijevog klorida



## Korištenje:

- ✓ čišćenje i dezinfekcija površine oka
- ✓ prevencija razvoja upalnih procesa
- ✓ dodatna terapija kod virusnih i bakterijskih infekcija

**Za odrasle, adolescente i djecu  
stariju od godine dana.**

Više o proizvodu na  
[www.unimedpharma](http://www.unimedpharma)



# FungilacSET

AMOROLFIN

50 mg/ml Ljekoviti lak za nokte

Samo jednom  
tjedno, za lijepe  
nokte i dok se  
liječe.

samo  
**1X**  
tjedno



Prije upotrebe pažljivo pročitajte uputu o lijeku, a o rizicima i nuspojavama upitajte svog liječnika ili ljekarnika.  
Uputa o lijeku FungilacSET 50 mg/ml Ljekoviti lak za nokte, kolovoz 2022, broj odobrenja HR-H-392860249  
Datum sastavljanja: veljača 2025. | FLS-LDU-0425-003

jgl



## TRI RAZLOGA ZAŠTO PREPORUČITI TONZILETTE

Ivšić Lovro<sup>1</sup>

Prezentacija će sadržavati detalje o novom proizvodu Tonzilette koji se kao suplement može koristiti za održavanje zdravlja usne šupljine i gornjih dišnih puteva.

Preparat Tonzilette sadrži Inaktivirane bakterije *Lactobacillus Helveticus MIMLh5*, pa će se dio predavanja osredotočiti na razloge koje razlike i moжебitne prednosti nude inaktivirani probiotici u odnosu na one žive, mehanizam djelovanja navedenog probiotika, kome preporučiti preparat i zašto, te stavljanje u kontekst unutar skupine preparata te vrste.

Osim navedenog, preparat sadrži još dvije aktivne komponente Ekstrakt ljekovitog ornja (*Sisymbrium officinale*) i hijaluronsku kiselinu pa će drugi dio predavanja biti fokusiran na njihova svojstva i učinke, sinergiju ta tri sastojka te upute za pravilnu primjenu.

<sup>1</sup> EborPharma d.o.o.  
Prodaja

**Ključne riječi:** Tonzilette, Tonzile, Gornji dišni putevi, Probiotici, Hijaluronska kiselina, Ljekoviti oranj

### Literatura:

1. Guglielmetti S, Taverniti V, Minuzzo M, et al. A dairy bacterium displays in vitro probiotic properties for the pharyngeal mucosa by antagonizing group A streptococci and modulating the immune response. *Infect Immun.* 2010;78(11):4734-4743
2. Zorzan M, Zucca P, Collazuol D, Peddio S, Rescigno A, Pezzani R. *Sisymbrium officinale*, the Plant of Singers: A Review of Its Properties and Uses. *Planta Med.* 2020;86(5):307-311
3. Taverniti V, Dalla Via A, Minuzzo M, et al. In vitro assessment of the ability of probiotics, blueberry and food carbohydrates to prevent *S. pyogenes* adhesion on pharyngeal epithelium and modulate immune responses. *Food Funct.* 2017;8(10):3601-3609
4. Baljošević I, Šubarević V, Stanković K, Bajec Opančina A, Novković M, Petrović M. The Efficacy of Paraprobiotic Lozenges (*Lactobacillus helveticus MIMLh5*) for the Prevention of Acute and Chronic Nose and Throat Infections in Children. *Medicina (Kaunas).* 2024;60(8):1235. Published 2024 Jul 30. doi:10.3390
5. Taverniti V, Stuknyte M, Minuzzo M, et al. S-layer protein mediates the stimulatory effect of *Lactobacillus helveticus MIMLh5* on innate immunity. *Appl Environ Microbiol.* 2013;79(4):1221-1231
6. Cavaliere, C., Cantone, E., Luperto, P., Orlando, M.P., Gnesutta, M., Begvarfaj, E., de Vincentiis, M., Fakron, E., & Masieri, S. (2020). Effects of paraprobiotic MIMLh5 in the treatment of chronic rhinopharyngitis. *Otorinolaringologia*

## AKTUVA – INOVACIJA U PRISTUPU AKTINIČKIM KERATOZAMA

**Selak Roberta<sup>1</sup>**

---

Linija AKTUVA tvrtke Cantabria Labs predstavlja inovativan, trostruki pristup u adjuvantnoj potpori terapiji aktinička keratoza, kroničnog oštećenja kože uzrokovanog dugotrajnim izlaganjem UV zračenju. Aktiničke keratoze očituju se kao hrapave, ljuskave promjene na fotoekspoziranim dijelovima kože te nose rizik progresije u planocelularni karcinom.

AKTUVA djeluje kroz kombinaciju topikalne njege, oralne suplementacije i svakodnevne fotoprotekcije. Ključ djelovanja je očuvanje mehanizama obnove kože povezanih s receptorima vitamina D (VDR), važnima za popravak fotooštećenja. Aktivni sastojci smanjuju oksidativni stres, potiču obnovu DNA i reguliraju apoptozu oštećenih stanica.

Proizvodi iz linije – kremasti fluid, kapsule s nikotinamidom i SPF stick – osiguravaju cjelovit pristup: obnovu, zaštitu i prevenciju novih oštećenja, čineći AKTUVA liniju vrijednim dodatkom medicinskoj terapiji.

<sup>1</sup> *Humed, Hrvatska*



## UČINKOVITO OLAKŠANJE GRLOBOLJE: SPIGOLA®

**Nikolesić Ingrid<sup>1</sup>**

U ovom predavanju predstavljamo lijek SPIGOLA (flurbiprofen) koji se koristi za ublažavanje boli u grlu. Flurbiprofen klinički dokazano ublažava bol i upalu, a djeluje trostruko: ublažava grlobolju, smanjuje otečenost grla i olakšava poteškoće s gutanjem. SPIGOLA dolazi u dva oblika: pastile i sprej. Pastile pružaju brz umirujući učinak čim se otope u ustima i omogućuju visoku početnu koncentraciju aktivne supstance u ustima i grlu, a učinak umirivanja javlja se već nakon 2 minute. Sprej trenutno raspršuje punu dozu na mjesto boli i upale, oblažući stražnji dio ždrijela, a olakšanje počinje 5 minuta nakon primjene. Ublažavanje simptoma grlobolje nakon primjene SPIGOLA pastila i spreja traje do 6 sati.

Ove karakteristike čine SPIGOLU učinkovitim rješenjem za pacijente koji pate od bolova u grlu uzrokovanih različitim stanjima.

U predavanju ćemo se kratko osvrnuti na portfelj proizvoda Aspirin koji uključuje lijekove Aspirin plus C, Aspirin plus C Forte, Aspirin Complex i Aspirin 500mg tablete.

<sup>1</sup> Bayer d.o.o., Zagreb, Hrvatska  
Consumer Health

**Ključne riječi:** flurbiprofen, grlobolja, ublažavanje boli, upala, SPIGOLA, Aspirin

### Literatura:


1. Sažetak opisa svojstva lijeka Spigola s okusom meda i limuna 8,75 mg pastile; datum odobrenja: 13.2.2024.
2. Sažetak opisa svojstva lijeka Spigola 8,75 mg po dozi, sprej za usnu sluznicu, otopina; datum odobrenja: 13.2.2024.
3. de Looze F, Shephard A, Smith AB. Locally Delivered Flurbiprofen 8.75 mg for Treatment and Prevention of Sore Throat: A Narrative Review of Clinical Studies. *J Pain Res.* 2019 Dec 27;12:3477-3509. doi: 10.2147/JPR.S221706. PMID: 31920372; PMCID: PMC6938200.
4. de Looze F, Russo M, Bloch M, Montgomery B, Shephard A, Smith G, Aspley S. Efficacy of flurbiprofen 8.75mg spray in patients with sore throat due to an upper respiratory tract infection: A randomised controlled trial. *Eur J Gen Pract.* 2016 Jun;22(2):111-8. doi: 10.3109/13814788.2016.1145650. Epub 2016 Mar 30. PMID: 27028316.


nuggela  
& sulé

nuggelasule.hr

Tretmani za njegu kose  
koji smanjuju njeno opadanje te potiču rast i  
revitalizaciju s klinički dokazanim djelovanjem!



 nuggelasule\_hr\_bih

 nuggelasule\_hr\_bih

**DOSTUPNO U LJEKARNAMA**  
narudžbe putem Oktal Pharmer ili  
direktno na [info@nuggelasule.hr](mailto:info@nuggelasule.hr)

minimalno  
**80%**  
sastojaka

dermatološki  
testirano



prirodnog  
podrijetta



# INOVATIVNA NJEGA KOSE S KLINIČKI POTVRĐENIM UČINKOM

**Nuggela & Sulé** je španjolski brend specijaliziran za njegu kose i vlasišta, prepoznat po **inovativnim formulacijama i klinički potvrđenoj učinkovitosti**. Zahvaljujući dokazanim rezultatima i brojnim međunarodnim nagradama, brend se već godinama ubraja među najprodavanije u Španjolskoj te je posebno pogodan za preporuku u ljekarničkoj praksi.



Nuggela & Sulé Forte serumi

## FORTE SERUMI

Ciljana terapijska njega vlasišta

Forte serumi predstavljaju dodatni terapijski korak u njezi kose, formulirani s visokim koncentracijama aktivnih sastojaka za ciljano djelovanje kod pojačanog ispadanja i smanjene sposobnosti rasta kose.

**Anti-Hair Loss Forte serum** sadrži patentirani kompleks **Capixyl™ (Acetyl Tetrapeptide-3 i ekstrakt crvene djeteline)**, koji djeluje na ključne mehanizme gubitka kose: jača korijen, potiče aktivnost folikula i smanjuje upalu vlasišta. Dodatno sadrži **ekstrakt crvenog luka i morski glikogen** koji poboljšavaju mikrocirkulaciju i doprinose jačanju kose.

**Hair Regenerator Forte serum** namijenjen je oslabljenim i djelomično neaktivnim folikulima, uključujući stanja poput smanjene gustoće kose i različitih oblika alopecije. Sadrži **korijen andske mace, bioaktivne proteine, aminokiseline i vitamine** koji potiču rast i revitalizaciju vlasišta, uz dodatak cinka PCA za regulaciju i mentola za osjećaj svježine.



Nuggela & Sulé N1 šampon

Ključni proizvod brenda je **Premium N°1 šampon s ekstraktom crvenog luka**, namijenjen svakodnevnoj uporabi i potpori kod pojačanog ispadanja kose. Formulacija kombinira **ekstrakt crvenog luka, morski glikogen i soli Mrtvog mora**, koji djeluju na zdravlje vlasišta i jačanje kose. Unatoč glavnom sastojku, šampon **nema neugodan miris** te pruža ugodno iskustvo korištenja.

Dostupno za narudžbu ljekarnama putem Oktal Pharme ili direktno na [info@nuggelasule.hr](mailto:info@nuggelasule.hr)

LISTA SPONZORA

GLAVNI SPONZORI



ZLATNI SPONZOR



SREBRNI SPONZORI



SPONZORI



HUMED PHARMA





IZLOŽBENI PROSTOR



TERRANOVA  
SYNERGISTIC NUTRITION

WILEY'S FINEST®



AVEMED

BIOVITALIS®

Delmerion®  
BEAUTY



neoVIDERM  
emulzija za kožu

PHYTO  
PARIS



PharmaS®  
40<sup>th</sup> DIETPHARM  
Siguran izbor zdravja

Galenika

hamapharm



InnoPharma



jgl  
Osjeti život



Medika

MEDIKOR  
Health & Wellbeing



Natur  
Produkt  
DR. THEISS  
Group Germany

HARTMANN  
Pomaže. Njeguje. Štiti.

PHOENIX  
Farmacija d.o.o.  
a PHOENIX company

puranova

nuggela  
& sulé

SALUS

Jamieson™  
NATURAL SOURCES | SINCE 1922

SALVEO

SimpSiS®  
medicina

STADA

NAMMAN  
MUAY®

yasenska™

## POPIS SPONZORA I IZLAGAČA

### GLAVNI SPONZOR

BAYER D.O.O.

OKTAL PHARMA D.O.O.

### ZLATNI SPONZOR

ABELA PHARM D.O.O.

### SREBRNI SPONZOR

PLIVA HRVATSKA D.O.O.

PONTUS PHARMA D.O.O.

### SPONZOR

ADRIALAB D.O.O.

ALKALOID D.O.O.

BELUPO D.O.O.

FARMEX D.O.O.

HUMED PHARMA D.O.O.

LJEKARNA SPLITSKO  
DALMATINSKE ŽUPANIJE /  
PHARMAGAL D.O.O.

MILSING D.O.O.

NAOS ADRIA D.O.O.

SALVUS D.O.O.

UNIMED PHARMA D.O.O.

### IZLOŽBENI PROSTOR

APIPHARMA D.O.O.

AVEMED D.O.O.

BIOVITALIS D.O.O.

DELMERION BEAUTY  
D.O.O.

EBOR PHARMA D.O.O.

FIDIFARM D.O.O./

PHARMAS D.O.O.

GALENIKA ADRIA D.O.O.

HAMAPHARM D.O.O.

INNOPHARMA D.O.O.

JGL D.O.O.

KRKA -FARMA D.O.O.

MEDIKA D.O.O.

MEDIKOR D.O.O.

MEDILIGO D.O.O.

NATURPRODUKT D.O.O.

PAUL HARTMANN D.O.O.

PHOENIX FARMACIJA  
D.O.O.

PURA NOVA D.O.O.

RONDO MONDO D.O.O.

SALUS ZAGREB D.O.O.

SALVEO D.O.O.

SIMPS'S D.O.O.

STADA D.O.O.

TYKHE D.O.O., SLOVENIJA

YASENKA D.O.O.

### OSTALO

ALPEN PHARMA D.O.O.





- 📍 organizacija virtualnih i hibridnih kongresa
- 📍 organizacija konferencija i seminara
- 📍 putovanja na kongrese



 **penta**

**Penta turistička agencija d.o.o.**

**A:** Izidora Kršnjavoga 25, 10000 Zagreb, HR

**T:** +385 1 4553 290

**F:** [penta@penta-zagreb.hr](mailto:penta@penta-zagreb.hr)

**W:** [www.penta-zagreb.hr](http://www.penta-zagreb.hr)

**OIB:** 31375495391

**IBAN:** HR0724020061100058375

**ID-kod:** HR-AB-01-080183668

Erste & Steiermarkische Bank d.d.

# LJEPOTA ZDRAVLJA

## Za zdravlje danas i sutra

Organizator **Hrvatsko društvo farmaceutskih tehničara**



 **penta**

Penta turistička agencija d.o.o.

A: Izidora Kršnjavoga 25, 10000 Zagreb, HR • T: +385 1 4553 290

F: [penta@penta-zagreb.hr](mailto:penta@penta-zagreb.hr) • W: [www.penta-zagreb.hr](http://www.penta-zagreb.hr)